FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TRIATHLON

CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL DE TRIATHLON DISTANCE L

GRAVELINES

Dimanche 6 juillet 2014

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

COMITÉ D'ORGANISATION ET REPRÉSENTANTS FÉDÉRAUX

Comité d'organisation :

Jean Michel BUNIET (Pdt Ligue Nord-Pas de Calais)

Représentant du Bureau Directeur Fédéral :

Emmanuel CHABANNE (Trésorier de la F.F.TRI.)

Délégués Techniques :

Sabine DAMIENS

Ugo DURAND

Arbitre Principal :

Julien VANDERPLANCK

Animateur :

Eric CATTIAUX / Christophe DALLERY

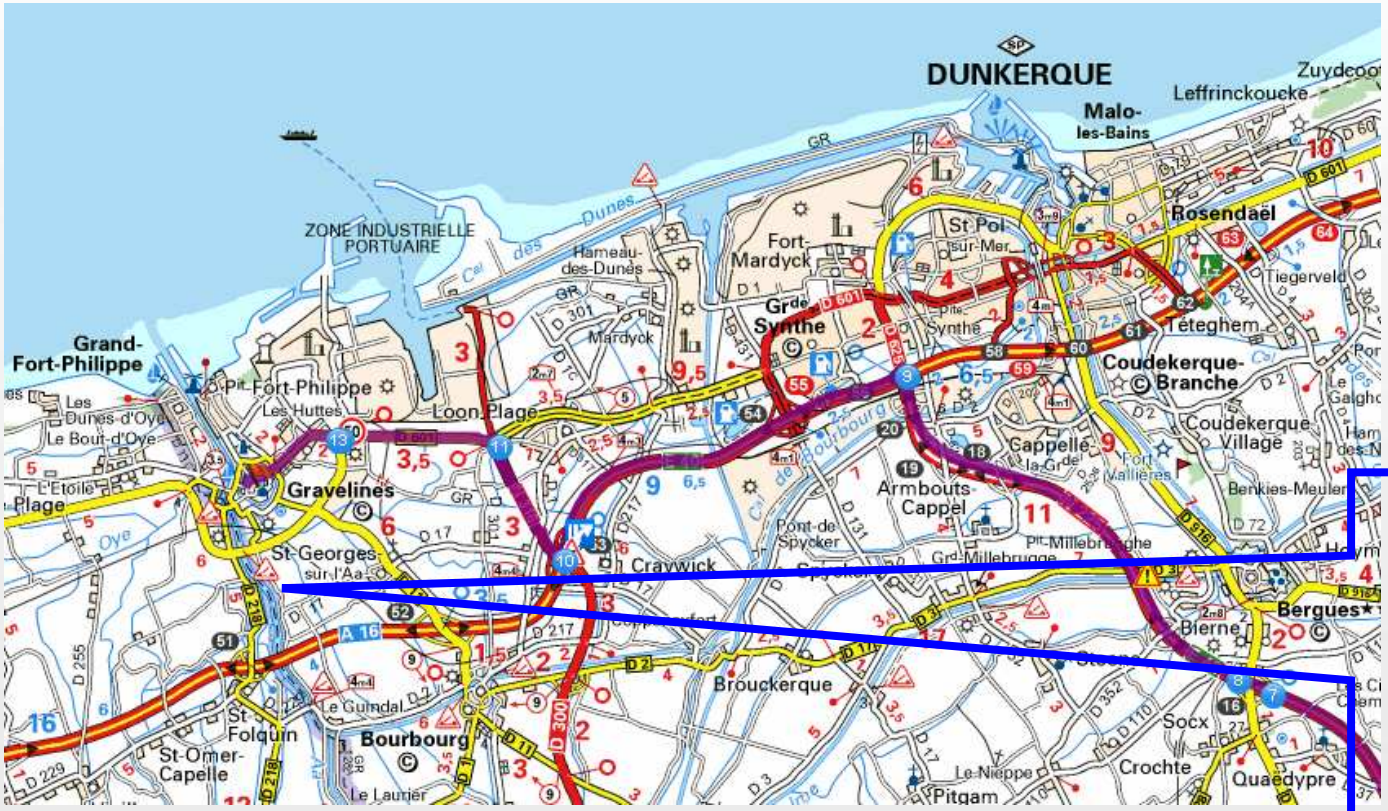
PROGRAMME ET HORAIRES

Le PAarc des rives de l'Aa - GRAVELINES		
	Samedi 5 juillet	**Dimanche 6 juillet**
Retrait des dossards (sur site)	10h00 à 18h00	
Ouverture AT	16h00	7h10
Fermeture AT	18h00	8h40
Exposé de course (sur site)	18h30	
Départ Tri distance. L		**9h00**
Podium & protocole		17h00

Récupération matériel dans l'AT après le retour vélo du dernier Chtriman 226

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

ACCES AU SITE



Autoroute A26, sortie Gravelines.

Vers Gravelines, prendre D11 puis D601 et suivre PAarc des rives de l'Aa.

Oubliez carte et GPS, le site n'y figure pas !!

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

PLAN DU SITE

Le PAarc des rives de l'Aa

vers parking

Accès
véhicules

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

RETRAIT DES DOSSARDS

« RÈGLES DE COURSE »

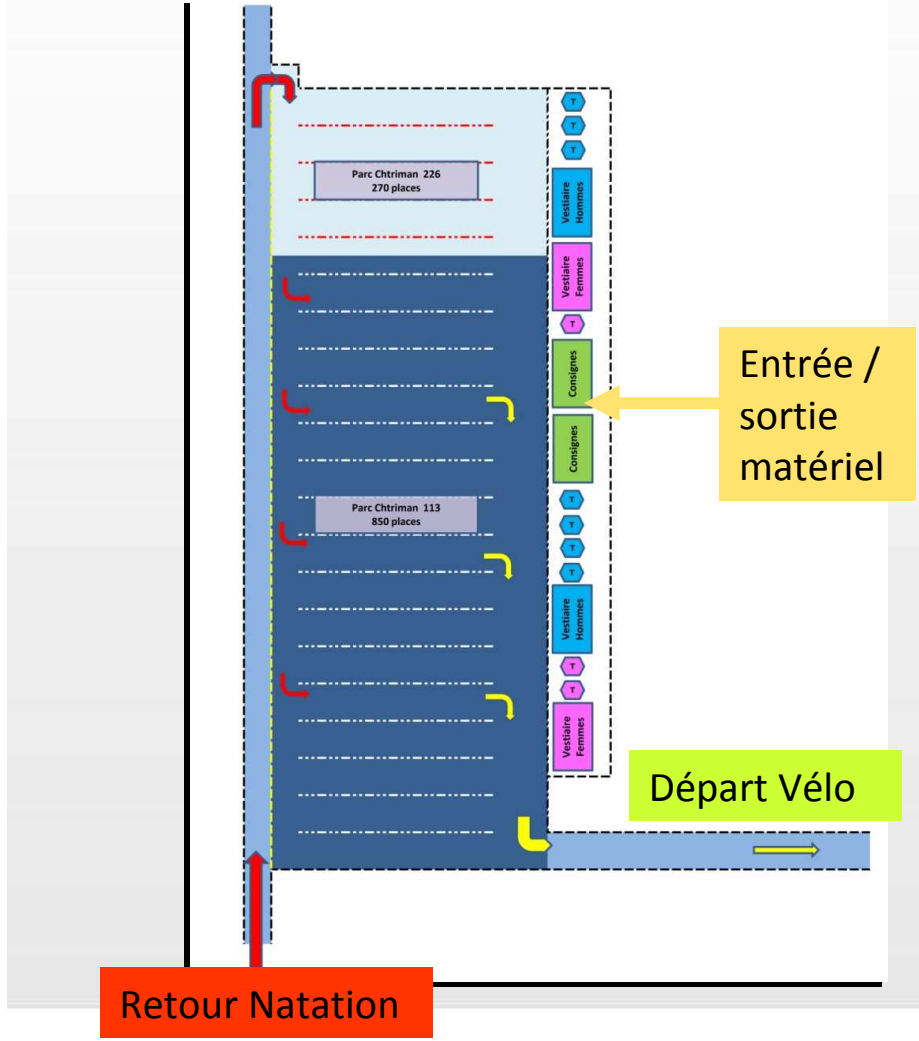
Lors du retrait des dossards, le concurrent doit vérifier l'exactitude des données le concernant, et les valider en émargeant.

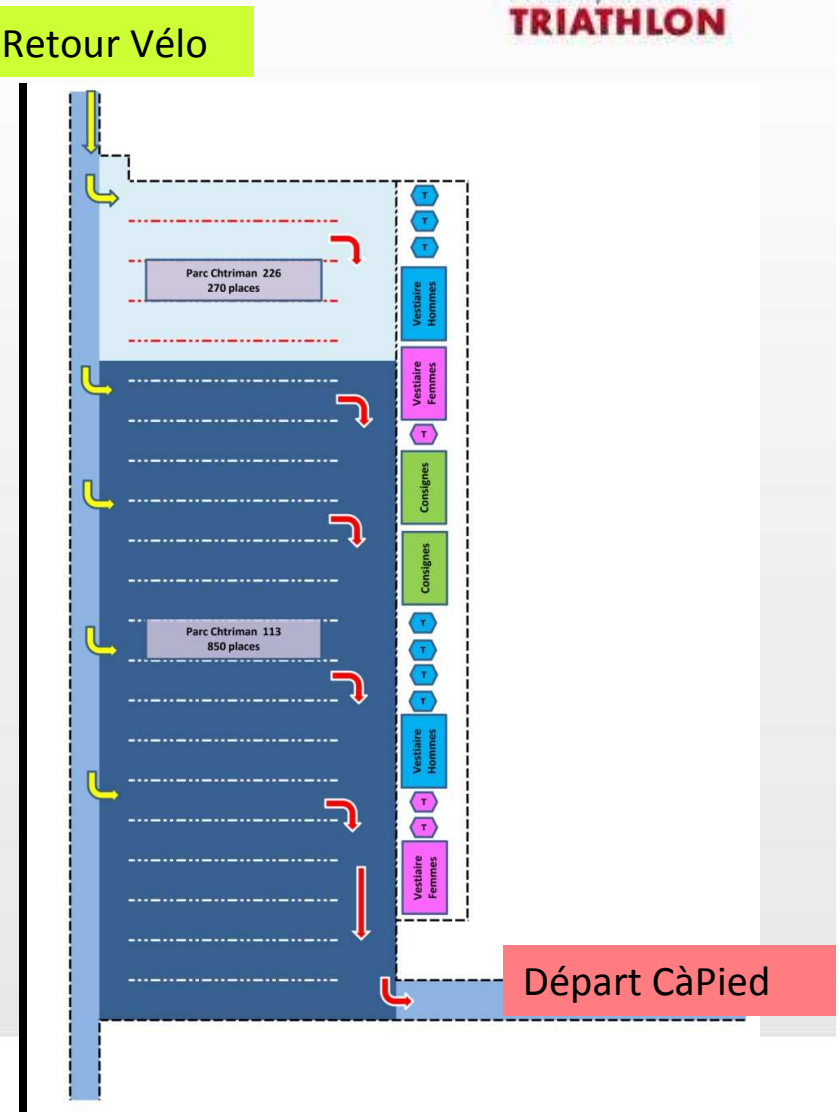
Les dossards de plusieurs concurrents d'un même club peuvent être retirés par un membre du club sur présentation de :

- sa licence fédérale,
- la licence fédérale de chaque concurrent concerné.

En cas d'impossibilité de présenter sa licence FFTRI, le concurrent doit remplir un formulaire d'identification (après présentation obligatoire d'une pièce d'identité, et établir un chèque de caution à l'ordre de la ligue Nord-Pas de Calais).

AIRE DE TRANSITION





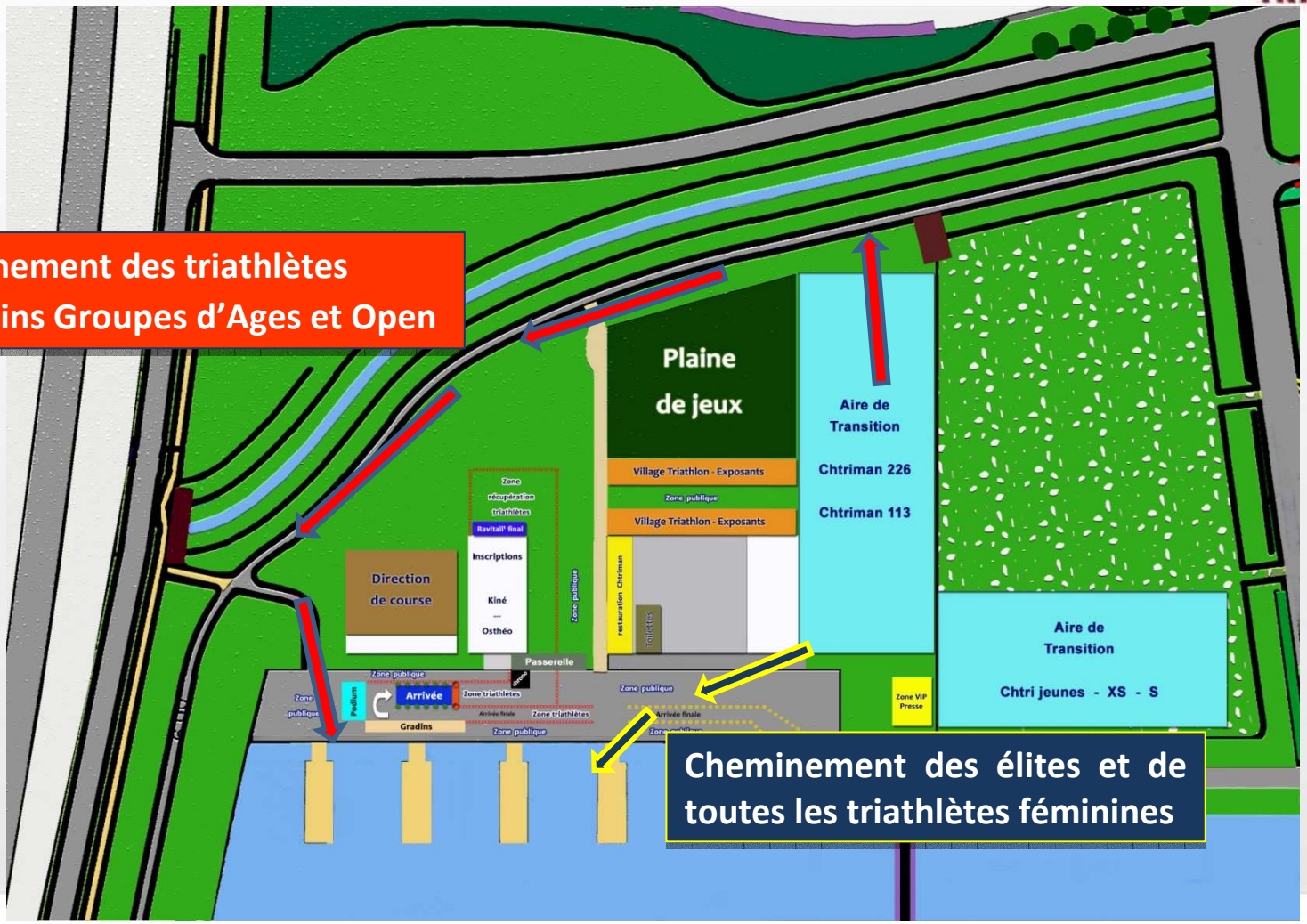
Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

ACCÈS AIRE DE TRANSITION

« RÈGLES DE COURSE »

- Casque sur la tête, jugulaire serrée.
- Dossard avec trois points de fixation.
- Seules les affaires de course sont autorisés aux emplacements des athlètes. L'ensemble des effets de course devront être positionnés dans la caisse fournie par l'organisation. Les chaussures pourront quant à elles, être positionnées en dehors de la caisse.
- Plaque vélo fixée sur la tige de selle
- Accrochage des vélos par la selle

ACCES AU DEPART NATATION

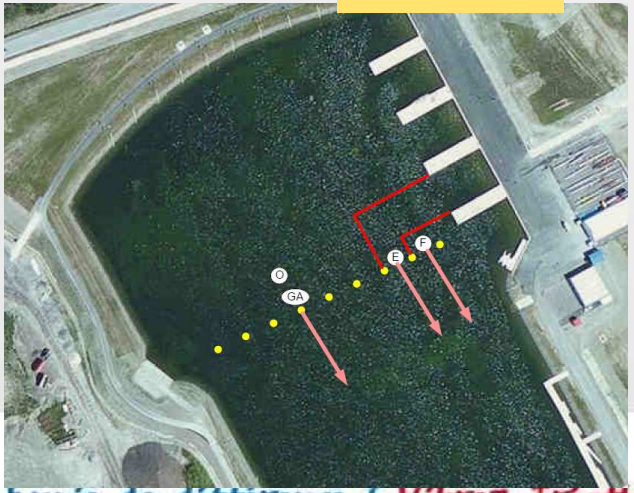


Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

NATATION

1 aller-retour de 3000 m

Le départ



La sortie d'eau

Envie de différence ! Vibrez Triathlon !

NATATION

- Mise à l'eau à 8h50
- Appel Elite pour entrer dans l'aire de départ
- Départ à 9h sur une ligne large de 140m
- Pas d'échauffement dans l'eau

- 1 tour de 3000m, 1ère bouée à 1500m
- 1 bouée à passer main droite à environ 1000m

- Encadrement par canoë-Kayak
- Sortie de l'eau située à gauche de la zone de départ et matérialisée par une arche gonflable
- Pas de temps limite

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

TRANSITION Natation / Vélo

« RÈGLES DE COURSE »

- Chaque concurrent doit ramener son matériel à son emplacement.
- Aide extérieure interdite
- Casque sur la tête, jugulaire serrée pour le départ vélo
- Port du dossard dans le dos
- Aspiration / Abri interdit

PARCOURS Vélo

1 tour de
90 km

3 ravitaillements

Envie de différence ?

Vélo

- 1 tour de 90 km
- Barrières, flèches au sol
- Début et fin de parcours en aller-retour (sur 15 km)
- 3 ravitaillement sur le parcours
- Pas de temps limite

TRANSITION Vélo

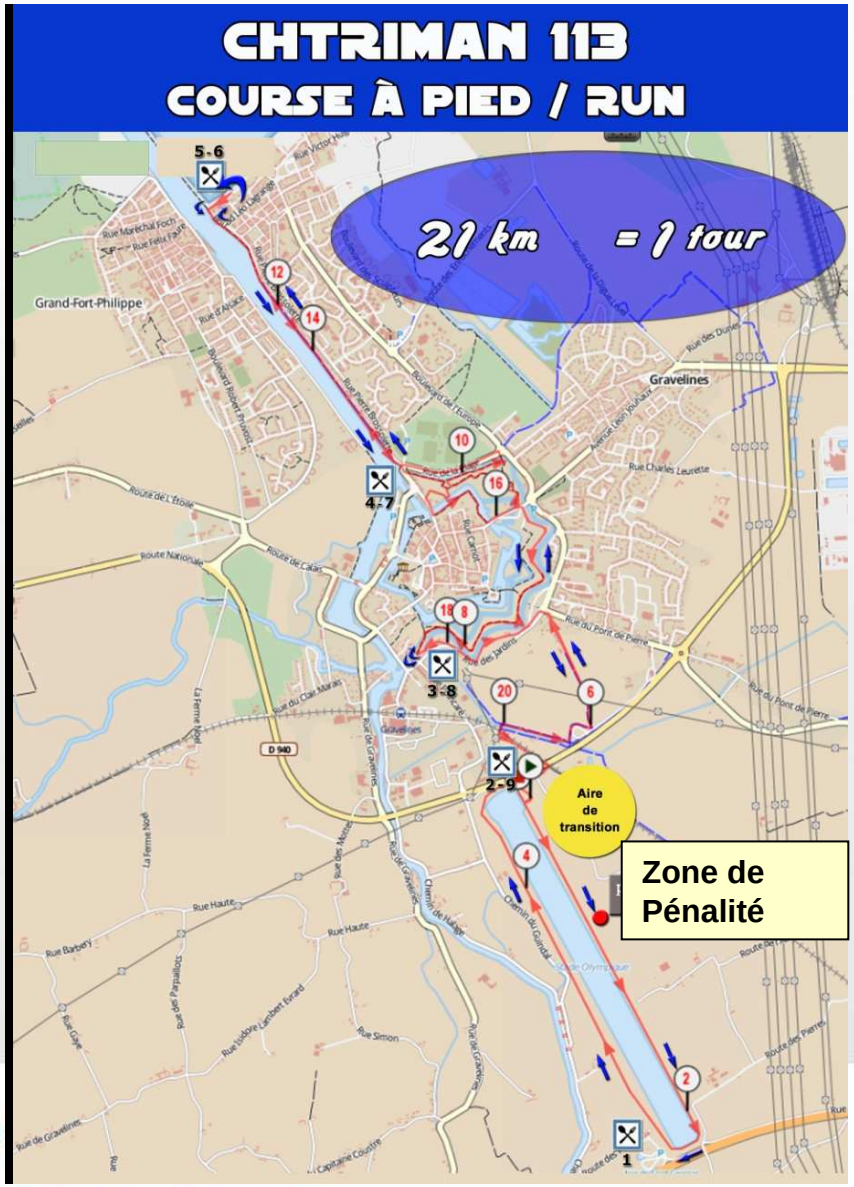
« RÈGLES DE COURSE »

- La jugulaire doit rester accrochée jusqu'au dépôt du vélo à son emplacement.

- Tout positionnement du matériel de course en dehors de la zone de l'athlète fera l'objet d'un Stop & Go.

- La ligne de montée / descente vélo devra être respectée

COURSE À PIED



9 ravitaillements en 5 points

Envie de différence ?

COURSE A PIED

- 1 tour de 21 km
- Principalement sur route et piste protégée
- Barrières et rubalise
- Passage devant la zone de pénalité au début du tour
- 9 ravitaillements accessibles sur 5 postes

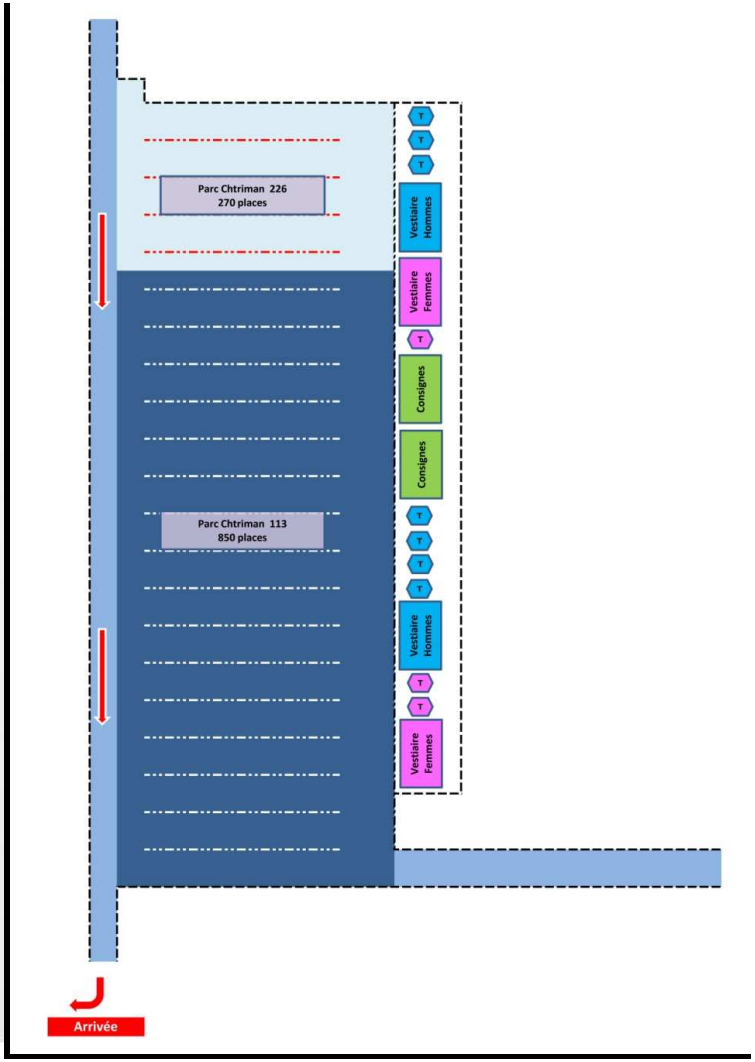
ZONE DE PENALITE

« RÈGLES DE COURSE »

A EFFECTUER suite à toute présentation de carton noir pendant la partie cycliste

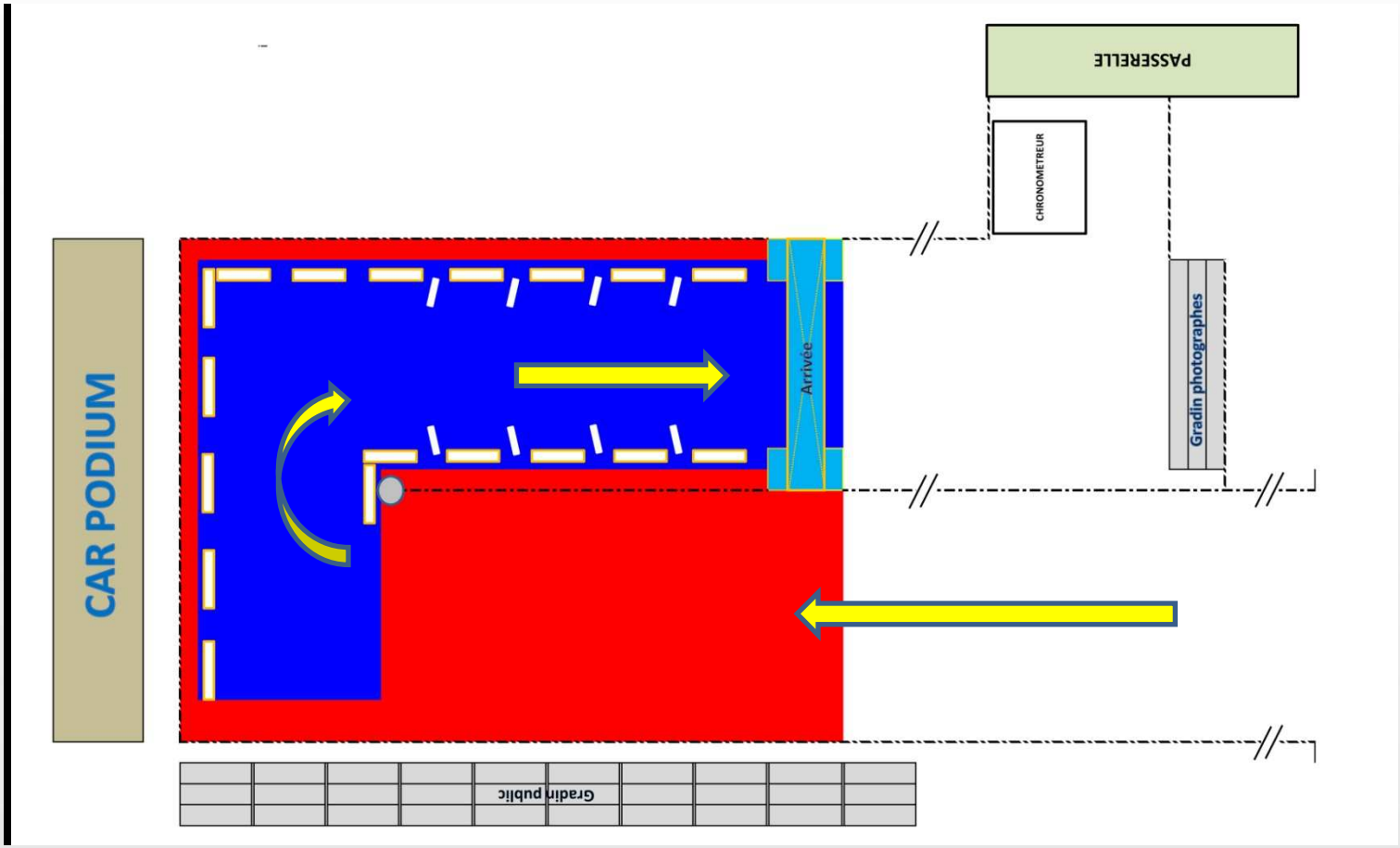
- Zone identifiée par un oriflamme et une tente, située au début du parcours course à pied
- Affichage horaire à la seconde,
- L'athlète est responsable de son arrêt dans cette zone et de la réalisation de cette pénalité,
- Il se présente dans la zone de pénalité,
- Le décompte du temps de pénalité commence au moment où l'athlète entre dans la zone et se termine lorsque l'arbitre dit "go" (**Temps : 4 mn par carton noir**),
- La zone de pénalité n'est accessible qu'au début du tour de course à pied.

ACCES VERS LIGNE D'ARRIVEE



Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

ARRIVEE



Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

DÉVELOPPEMENT DURABLE

L'athlète prendra toutes les dispositions pour ne pas dégrader l'environnement dans lequel il évolue.

A ce titre, tout abandon de matériel (bidons, tenues, lunettes...) de déchets et emballages divers, hors des zones prévues à cet effet est interdit et sera sanctionné par un Stop&Go, voire **DISQUALIFICATION** si l'athlète ne peut pas se remettre en conformité.

REMISE DES PRIX

- Les podiums auront lieu à **17h00 précises** **sur le site du PAarc,**
- À **16h50**, les trois premiers de chaque catégorie dans leur tenue club(1) se rassemblent au pied du podium,
- Aucun accompagnement sur le podium,
- Remise des maillots et médailles…
- Aucune médaille ne sera remise après les podiums,
- (1) Tout athlète présent sur le podium sans une tenue représentative, verra l'application d'une pénalité financière de 150€ au titre de leur club, pour le non respect de la réglementation sur les championnats de France. (RGF 2013-2014 - Art 9.4.1 page 68)

REMISE DES PRIX

L'ordre des podiums et les titres décernés seront :

- **ELITES FEMMES –Championne de France Elite Distance « L »**
- **ELITES HOMMES – Champion de France Elite Distance « L »**

- GROUPES D'AGES FEMMES– Championne de France de leur G.A.
- GROUPES D'AGES HOMMES– Champion de France de leur G.A.

Seniors 1 Femmes	Masters 1 Femmes	Masters 1 Hommes
Seniors 1 Hommes	Masters 2 Femmes	Masters 2 Hommes
Seniors 2 Femmes	Masters 3 Femmes	Masters 3 Hommes
Seniors 2 Hommes	Masters 4 Femmes	Masters 4 Hommes
Seniors 3 Femmes	Masters 5 Femmes	Masters 5 Hommes
Seniors 3 Hommes		Masters 6 Hommes
Seniors 4 Femmes		
Seniors 4 Hommes		

- Champion de France des Clubs Masculins Triathlon Longue Distance
  - si 10 clubs présents avec 3 engagés minimum en catégories élites et GA.
- Champion de France des Clubs Féminins Triathlon Longue Distance
  - si 5 clubs présents avec 3 engagées minimum en catégories élites et GA.

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

PROCÉDURE de CONTRÔLE ANTI-DOPAGE

- Le contrôle Anti Dopage (s'il a lieu) aura lieu sur le site du PAarc
- En cas de contrôle Anti Dopage : **se munir d'une pièce d'identité et pour les mineurs de l'autorisation de contrôle antidopage nécessitant une technique invasive.**

LIENS UTILES

- Retrouvez toutes les informations de l'épreuve sur le site de l'organisateur :
  http://www.chtriman.com

- Retrouvez tous les résultats sur le site de la Fédération Française de Triathlon :
  http://www.fftri.com/

- Retrouvez tous les temps de l'épreuve sur le site du chronométreur (ChronoRace):
  http://www.chronorace.be

Merci de votre attention et bonne course ...

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !