



Module de Formation F.F.TRI « Santé, Bien-être et Loisir »

Le 10 septembre 2016
C.R.A.F de Liévin
Chemin de Manufactures

Contact : Virginie Picquart
Commission Santé, Bien-être, Loisir
Ligue de Triathlon 59/62
06.81.59.44.74
picquartvirginie@yahoo.fr

Loin des clichés de « sport extrême » qui caractérisait le triathlon à ses débuts, les disciplines enchaînées sont devenues ces dernières années, des disciplines accessibles à tous et à toutes, quel que soit l'âge et le niveau.

Les activités physiques et sportives représentent aujourd'hui un véritable enjeu de santé publique et de nombreux acteurs se mobilisent pour lutter contre la sédentarité. Le plan « Santé, Bien-être, Loisir » de la Fédération s'inscrit dans cette démarche et promeut une pratique adaptée des disciplines enchaînées.



OUTIL D'ACCUEIL AU SEIN D'UN CLUB
RECUEIL D'INFORMATIONS À DESTINATION DES ADULTES

→ LE LA PRATIQUANT-E

| | |
|---------------------|--|
| CLUB : | N° DE LICENCE (si titulaire) : |
| NOM : | PRÉNOM : |
| N° DE TÉL. : | SEXE : FEMME <input type="checkbox"/> HOMME <input type="checkbox"/> |
| DATE DE NAISSANCE : | POIDS : |
| VILLE : | |

→ HABITUDES SPORTIVES / HABITUDES DE VIE

Pratiquiez-vous actuellement une activité sportive ?

Aussi, avec le soutien de la FFTRI, une formation au module Santé sera organisée le 10 septembre 2016 au C.R.A.F de Liévin, aux profits des clubs des ligues du Nord-Pas de Calais et de la Picardie.

Cette formation, inédite en France, sera animée par Romain LIEUX, Conseiller Technique National concepteur du module et du logiciel de l'application triathlon santé. Vous découvrirez cette application innovante qui vous permettra de mieux appréhender l'accueil



des personnes désireuses de pratiquer une activité sportive adaptée.

Programme prévisionnel :

08h30 : Accueil café.

09h00 : Présentation du module et de l'application Santé (apporter votre ordinateur portable et/ou tablette).

12h00 : Déjeuner pris en charge par la F.F.TRI.

13h30 : L'application triathlon santé en pratique (prévoir une tenue de sport et une bouteille d'eau).

16h00 : Questions/réponses et conclusion.

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

