

# RANDO découverte PARATRIATHLON en EQUIPE\* HANDURO HOPALE 2017

FICHE d'INSCRIPTION du PARTICIPANT	
<b>DATE:</b> le 7 JUIN 2017 de 9h à 17h (fin de l'activité)	
<b>LIEU:</b> Berck sur Mer, Centre Jacques Calvé de la Fondation Hopale	
QUI SUIS-JE	
<b>NOM</b> (de la personne à encadrer) :	
<b>PRENOM :</b>	
Masculin	Féminin
Je suis un(e) adulte âgé(e) de :	ans
Je suis un(e) enfant* âgé(e) de :	ans
<b>NOM</b> de mon binôme (l'encadrant)	
<b>PRENOM :</b>	
Masculin	Féminin
Je suis un(e) adulte âgé(e) de	ans
Je suis un(e) enfant* âgé(e) de	ans

A noter que si les deux participants sont mineurs il faudra **IMPERATIVEMENT** qu'ils soient être encadrés durant toute la durée des épreuves par un adulte.

Notre encadrant majeur âgé de	ans est :
NOM	
PRENOM	
<i>*Merci de faire remplir l'autorisation parentale (le cas échéant 1 par enfants !)</i>	

<i>Je soussigné(e), Monsieur* Madame* (précisez votre nom et votre prénom),</i>
<i>demeurant (indiquez votre adresse)</i>
<i>et agissant en qualité de père* mère* tuteur*, autorise l'enfant</i>
<i>précisez son nom et son prénom</i>
<i>à participer à la journée découverte des sports enchainés et du Paratriathlon.</i>
<i>Je certifie avoir l'autorité parentale sur cet enfant et avoir pris connaissance, avec</i>
<i>(ou ainsi que) l'enfant, du règlement d'organisation.</i>
<i>Signature manuscrite et Date :</i>
<i>*Rayer ou supprimer les mentions inutiles</i>

MON INSTITUTION ou ETABLISSEMENT	
Mon RESPONSABLE est	
TELEPHONE	
Email*	
<i>*En fournissant votre email, vous acceptez de recevoir des informations par voie électronique de l'organisation pour obtenir des précisions. Ecrire l'email en majuscule</i>	

## TYPE d'EPREUVE

Je choisis de participer à l'épreuve suivante	
Un AQUATHLON	nager et courir
Un DUATHLON	courir/marcher, rouler en vélo et courir/marcher à nouveau
Un PARATRIATHLON	nager, rouler en vélo et courir

POUR FAIRE VOTRE CHOIX VOIR LA DESCRIPTION COMPLETE DES SPORTS ENCHAINES DANS LA BROCHURE JOINTE	
Pour toutes informations complémentaires questions ou demandes particulières	
merci d'adresser un courriel au coordinateur de la Rando Paratriathlon	
koen van landeghem	Portable 0650671452
Em@il: <a href="mailto:koen.van.landeghem@gmail.com">koen.van.landeghem@gmail.com</a>	



\*L'équipe se compose obligatoirement d'une personne valide pouvant assurer **TOTALEMENT** l'encadrement son binôme en situation de handicap

## ORGANISATION PRATIQUE

### HORAIRE de PASSAGE :

Je souhaite participer à l'épreuve choisie	entre 9h (premier départ 16h30 (dernier départ)
--	--

*\*indiquer l'heure de participation souhaitée*

### NATATION

Je vais nager avec mon binôme la distance suivante	50m (minimum un aller-retour dans la piscine) < _____ < 200 mètres (max)
--	---

*\*indiquer le nombre de mètres*

J'ai besoin d'aide pour nager*:	flotteurs, brassard, noodle, palmes, autres.....
---------------------------------	--

*\*Rayer ou supprimez les mentions inutile ou complétez*

### PARCOURS en VELO

Je ferai mon parcours avec	-un vélo sans adaptation* -un vélo muni d'adaptation
----------------------------	---

*\*Précisez votre besoin*

	-un handbike
	-un tandem
	-un Strycker (adaptation possible sur mon fauteuil de vie)
	-une trottinette

<b>Je peux rouler 1 aller-retour du circuit « Esplanade »</b>	<b>= 1,5 km X * fois (max3)</b>
---	---------------------------------

*\*indiquer le nombre de tours*

### COURSE à PIED

Je vais effectuer le parcours de course à pied en courant ou en marchant avec mon binôme	A l'aide ou avec :
	- un déambulateur
	- mon fauteuil de vie
	- fauteuil de sport
	- fauteuil d'athlétisme

<b>Je peux courir 1 aller-retour du circuit « Esplanade »</b>	<b>= 1,5 km X * fois (max3)</b>
---	---------------------------------

*\*indiquer le nombre de tours*

MATERIEL (de protection)			
J'ai mon propre			
vélo	casque	fauteuil	
J'ai besoin que l'on me prête			
un vélo	un casque	un fauteuil	Autre besoin*

*\*Préciser le(s) besoin(s)*

### CERTIFICAT de MON MEDECIN

Mon médecin	Dr
Ne s'oppose pas à ma participation active aux différentes épreuves que j'ai choisi natation, vélo (ou assimilé), course ou marche à pied	

### DROIT à l'IMAGE

**J'autorise** que des photos ou films pris pendant la journée puissent être utilisés sur tout support diffusé par l'organisation (site, intranet, Facebook, You Tube ou Dailymotion, dépliants ou autres supports médias p.e. chaînes de télévision...). En cas **d'opposition (pour le droit à l'image)**, veuillez nous le signaler **par écrit** sur papier libre.

\*L'équipe se compose obligatoirement d'une personne valide pouvant assurer **TOTALEMENT** l'encadrement son binôme en situation de handicap