

ORGANISATION GÉNÉRALE

Arrivée du mercredi matin

- Sur le site de Calvé, des tables et chaises sont mises à votre disposition pour le pique-nique du midi qui reste à votre charge.
- Prévoir des vêtements adaptés (soleil, vent, pluie) : casquettes, Kway, crème solaire, serviettes de bain, vêtements de rechange pour la voile.
- Les aléas de la météo peuvent modifier les horaires ou les lieux de certaines activités, les renseignements seront fournis ponctuellement à l'accueil.

Pour tout renseignement concernant les activités et les inscriptions :

Françoise Dufour 06 83 49 00 46 dufourfr@hopale.com
N'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement complémentaire



Sportivement vôtres et à bientôt

L'équipe de Berck'Handuro
Frédéric Charlaté - Joël Chevalier
Patrick Aubert - Françoise Dufour
Francois Martin - Jean-Christophe Lopez

Merci de confirmer rapidement votre inscription
au moyen du coupon ci-joint ou par mail
ou par fax au 03 21 89 33 18

N'oubliez pas de préciser tout changement d'adresse ou de destinataire
indiquez nous également votre adresse mail



Centre Jacques Calvé
72, Esplanade Parmentier - 62600 Berck-sur-Mer

www.facebook.fr/Handuro

www.fondation-hopale.org

© Service Communication Fondation Hopale - 03/2017

CENTRE J. CALVÉ - FONDATION HOPALE

HANDURO

Vivons le sport

Mercredi 07 JUIN 2017
24ème Edition de 9h00 à 17h00
Veillée le mardi 6 juin à partir de 19h00



Cette journée est organisée par l'ensemble des hôpitaux berckois et de nombreuses associations sportives sous l'égide d'Handisport.

Cette manifestation s'adresse à des jeunes ou adultes handicapés moteurs ou sensoriels qui pourront découvrir et pratiquer de multiples activités sportives.

Afin de permettre de préparer cette manifestation et faciliter votre organisation, nous avons précisé la situation des différentes activités :

Veillée spectacle

Nous organisons une soirée spectacle à partir de 19h

- Barbecue, frites (7€ /personne)
- Venez nombreux, vous y passerez un bon moment
- **N'oubliez pas de vous renseigner et de vous inscrire, y compris pour les possibilités d'hébergement et de repas**
- Pour les repas, la date limite d'inscription est le 3 Juin 2017

L'Handuro

- Françoise et Anne-Claude vous accueilleront dès 8h30.
- **Attention ! Le débarquement et le stationnement des minibus s'effectueront sur le parking face à Calvé. Aucun véhicule ne peut entrer dans la cour de Calvé.**
- Café, chocolat, petits pains vous attendent.
- Présentez vous à l'accueil dès votre arrivée afin de planifier vos différentes activités.
- Sur le parking en face de Calvé, des véhicules vous emmèneront en jeep ou minibus vers les activités. Les véhicules sont identifiés en fonction de leur destination (affichage à l'arrière du véhicule). Pour la voile à Conchil vous assurerez vous-même votre transport (15 mn de route).



RAPPEL Les activités se déroulent sans interruption le midi

DANS LA COUR DE CALVÉ

- * Tir à la carabine
- * Tir à l'arc à la perche horizontale
- * Quad
 - o Parcours dans la dune : un casque est fourni ; son port est obligatoire. Des accompagnants de l'équipe d'organisation sont prévus.
- * Mini quad
 - o Parcours balisé par des boudins gonflables
- * Escalade sur mur avec animateur expérimenté
- * Acrobranche
- * Parcours d'aventure et d'orientation
- * Boxe : marchant ou fauteuil roulant
- * Atelier de maquillage et grimage
- * Atelier du goût
- * Golf avec matériel adapté
- * Présentation de véhicules adaptés
- * Atelier Djembé
- * Démonstration de l'association Handi-Chiens
- * Francky et ses drôles de ballons

SUR L'ESPLANADE

- * Attelage
 - o voitures classiques ou avec plateau
 - o départ devant l'Eole Club
 - o Initiation et promenades (environ ¼ d'heure)
 - o Tout type de handicap : marchant ou fauteuil roulant
- * Pétanque
 - o Mise à disposition d'adaptations pour tétraplégie basse
- * Handbike
 - o Boucle sur l'esplanade
- * Manège chevaux de bois sur l'esplanade, l'après midi uniquement
- * Elastotampoline sur l'esplanade au niveau de l'entonnoir
 - o Capacité de 20 personnes par heure (marchant ou en fauteuil roulant)
 - o A partir de 14 h
 - o S'y rendre par vos propres moyens (500 mètres) ou par minibus
- * Minigolf et petites voitures (Mambo)
 - o Au niveau de l'entonnoir
- * Toute la journée
 - o Poids max 100 kgs pour les voitures
- * Rosalies

SUR LA PLAGE

- * Cerfs-volants
 - o Mise en vol des cerfs-volants réalisés à l'intérieur du Centre
 - o Mini festival de cerfs-volants
 - o Démonstration de cerfs-volants et apprentissage

AU GYMNASSE ET SUR LA TERRASSE

- * Mur d'escalade
- * Tir à la sarbacane
- * Tennis de table : marchant et fauteuil roulant
- * Exposition et fabrication de cerfs-volants
- * Fléchettes
- * Danse en fauteuil roulant
- * Basket
- * Karaté
- * Escrime
- * Tyrolienne géante
- * **Nouveauté** : Hockey fauteuil
- * **Nouveauté** : Rugby fauteuil

DANS LA PISCINE

Les dames de service donnent éventuellement un coup de main pour l'habillage et les transferts mais la présence des encadrants des centres est souhaitée.

- * Canoë
- * Natation : toute la journée jusqu'à 16h30
- * Plongée sous-marine (à partir de 8 ans)
 - o **Pour tout type de handicap, se munir d'un certificat médical de non contre-indication (encadrement par plongeurs «handisport»)**
 - o Afin de proposer un baptême d'une durée suffisante (environ 1/4 d'heure) et d'éviter l'attente, il est souhaitable de s'inscrire.

AÉRODROME DE BERCK

- * Baptême en avion de 10h00 à 18h00
 - o Accès par navette (toutes les 30 mn)
 - o 3 avions
 - o Handicap léger
 - o **Nécessité absolue de s'inscrire à l'accueil, dès votre arrivée**

Les places étant limitées à bord des avions, les accompagnateurs ne seront pas admis sauf accord exceptionnel des pilotes. Les pilotes se réservent le droit de refuser l'accès à certains participants.

LA CARRIÈRE ÉQUESTRE

- Toute la journée activités diverses
- * Equitation sur poneys et chevaux

ÉTANG CONCHIL LE-TEMPLE

- * Voiles
 - o Durée de l'activité : 1 heure
 - o Mise à disposition de 6 bateaux ACCESS DINGHY insubmersibles dont 4 doubles (2 personnes handicapées ou un handicapé avec accompagnant), deux solitaires et des catamarans
 - * Canoë-kayak (10 canoës à votre disposition)
 - o **Aptitude à nager : certificat 25m natation obligatoire**
 - o **Le transport est assuré par vos soins**
 - o **Nécessité de s'inscrire à votre arrivée ou par avance si vous vous y rendez directement**

SUR L'ESPLANADE & DANS LA PISCINE

- * Triathlon
 - o Vélo (ou handbike)
 - o Course (ou marche)
 - o Natation

EN BAIE D'AUTHIE

- * Zodiac (de 9h00 à 14h00)

Cette liste n'est pas définitive, d'autres activités peuvent venir la compléter

