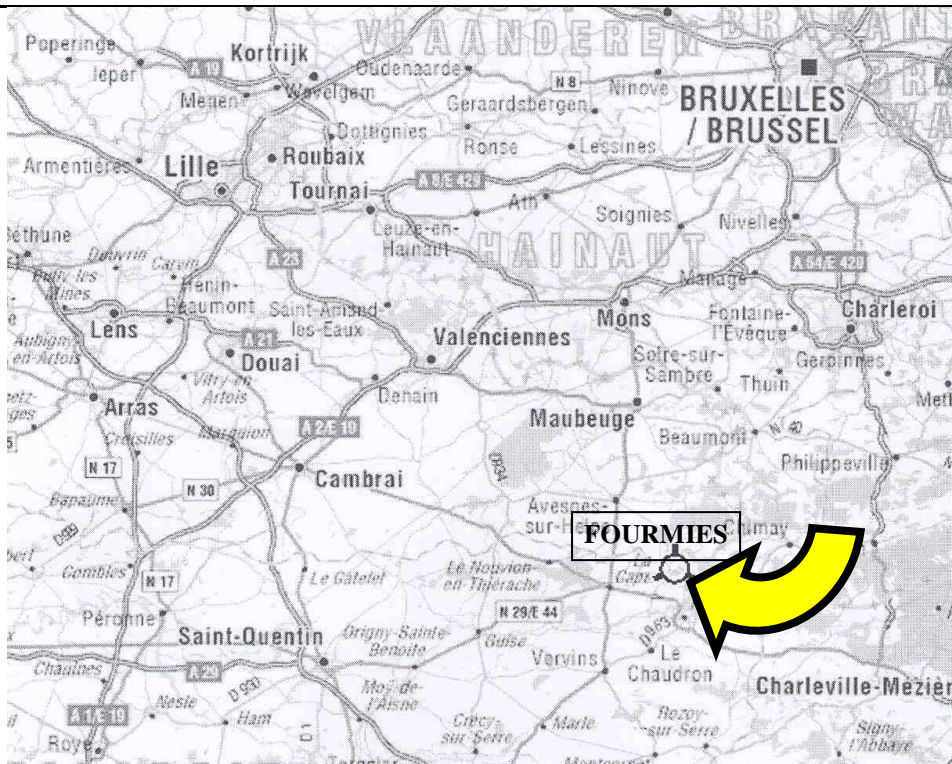


Plan d'accès



Nos partenaires



Sur l'Espace Triathlon de Fourmies

Dimanche 08 juin 2008 - 09h30

Randos Triathlon

Natation: 150 à 1500m  
Cyclisme: 5-18-28 et 54 km  
Course à pied: 1 - 5 et 8 km

Gratuit

Casque vélo obligatoire

Inscription à renvoyer à la Ligue ou sur place le jour même

Contacts : Ligue Nord Pas de Calais Triathlon

Complexe Sportif Maurice Baude

Route de Bourbourg 59820 Gravelines

Tel Fax : 03/28/22/06/79

E-Mail : [tri5962@free.fr](mailto:tri5962@free.fr)

[www.tri5962.fr](http://www.tri5962.fr)



# RANDO TRI

## Déroulement de la journée du dimanche 08 juin 2008

Venez nombreux profiter du cadre de découverte et d'entraînement disponible sur la base des Etangs des Moines de Fourmies.

Le site comprend des parcours échelonnés dans les 3 disciplines enchaînées: 2 boucles natation et des parcours balisés cyclistes et pédestres.

**08h30 : Accueil des participants**

**09h30 : Départ de la randonnée**

**13h30 : Fermeture des circuits,**

**14h00 : Remise des brevets et verre de l'amitié**

*Plusieurs parcours adaptés s'offrent à vous en fonction des volontés de chacun, à choisir parmi les distances suivantes :*

Natation –	150 à 1500m	distance libre
Cyclisme –	5 - 18 - 24 et 54km	– Casque vélo obligatoire
Course à pied –	1 - 5 et 8km	

Ligue Nord Pas de Calais de Triathlon  
Complexe Sportif M. Baude, rte de Bourbourg  
59820 Gravelines

Tel: 03 28 22 06 79

Mail: tri5962@free.fr

Site : [www.tri5962.fr](http://www.tri5962.fr)

### Inscription gratuite

**NOM** :.....

**Prénom** :.....

**Adresse** : .....

**Code Postal** : .....

**Ville** :.....

**E-mail** :.....

**Etes-vous licencié FFTRI : OUI / NON**

**Si oui, n° de licence** : .....

-----  
**distances choisies pour la randonnée :**

**Natation** .....

**Cyclisme**.....

**Course à pied**.....

**Bulletin d'inscription à découper et à renvoyer à :**