

Bilan des Championnats de France de Bike & Run

Pour ces 2^{èmes} Championnats de France de Bike & Run, Karine Baillet avait revu le parcours, ajoutant des sentiers sinueux au grand bout droit traditionnel sur la plage. La météo avait annoncé vent fort et pluie. Si les équipes masculines, les premières à prendre le départ, n'eurent à affronter que le vent (heureusement favorable dans la partie la plus exposée), en revanche les autres épreuves durent aussi composer avec la pluie, tombant finement d'abord, puis de façon beaucoup plus soutenue.

Les Calaisiens battus

Au départ de l'épreuve masculine, trois binômes faisaient figure de favoris : Cyril Chambelland-Jérémy Boulogne (Côte d'Opale), champions de France en titre, Anthony Leduey-Christophe Le Bihan (Gonfreville), médaillés d'argent en 2007, et Guillaume Gillodts-Stéphane Hazebrouck (TL 59) comme outsiders. Le classement à l'issue de la 1^{ère} des quatre boucles confirmait ce pronostic. Les Normands, bien décidés à ne pas laisser passer l'occasion deux fois de suite, pointaient en tête, suivis des Calaisiens et des Dunkerquois. L'allure ne faiblissait pas et l'écart se creusait : de 10", il passait à 50" à mi-parcours entre les deux grands favoris. L'explication vint de Cyril Chambelland à la fin de l'épreuve : " Nos adversaires sont partis très vite. Quand j'ai compris qu'ils étaient un ton au-dessus de nous, j'ai pris le risque de changer de trajectoire sur le sable alors que la marée descendait. En fait, le coup de poker a échoué, j'ai dû faire un long effort à vélo et Jérémy à pied".

Cette manœuvre aurait pu profiter aux poursuivants, mais comme ils ont suivi Cyril, ce sont les leaders qui ont tiré les marrons du feu. Dans le 3^{ème} tour, les Calaisiens payaient leurs efforts et voyaient un duo moins attendu composé des jeunes Alsaciens Jérémy Pauliat et Benoît Arnaud (Tri Moval) les passer comme ils avaient passé peu avant les Dunkerquois. Avec un avantage porté à 1'30 à l'amorce du dernier tour, le doute n'était plus permis : les Gonfrevillais allaient remporter ce titre qu'ils avaient laissé échapper un an plus tôt à Liévin. L'intérêt se concentrait désormais sur les trois poursuivants séparés de seulement 20" ! Finalement, nos représentants nordistes ne purent rien sur les derniers kilomètres, et les Alsaciens devançaient Calaisiens et Dunkerquois dans cet ordre.

Champions l'an dernier, 3^{èmes} cette fois, les Calaisiens étaient-ils déçus ? Non, car tous deux reconnaissaient spontanément que Leduey et Lebihan étaient plus forts et méritaient amplement leur victoire. Quant à la tentative avortée, Cyril assumait et n'avait pas de regret : "On aurait été déçu si mon coup de poker nous avait coûté le podium. Mais ce n'est pas le cas et je pars du principe qu'il vaut mieux tenter quelque chose et finir 3^{ème} que d'accepter la 2^{ème} place sans réaction".

La revanche

Si, dans la bouche des vainqueurs toutes catégories, le mot "revanche" ne fut pas prononcé, c'est bien le sentiment qui anima le duo Philippe Belleville-Philippe Brazzy (Lys Aa) tout au long de l'épreuve dans la catégorie Masters. Jamais ils n'ont digéré la disqualification infligée par le corps arbitral pour un défaut de conformité de tenue au Val de Souchez en octobre 2007. En tête de bout en bout, avec un écart sur leurs principaux rivaux tournant constamment autour de la minute, ils ont pu vivre une épreuve somme toute assez tranquille : "On a fait un 1^{er} tour rapide, puis on a géré nos efforts. Le parcours est superbe mais très exigeant à cause de la difficulté à trouver du sable suffisamment dur et roulant" confiaient les deux Philippe après l'arrivée. Lesquels, soit dit au passage, ont pris une excellente 6^{ème} place au classement scratch.



Les deux Philippe savourent leur revanche sur le podium des Masters

Carton plein chez les féminines...

Au vu de la facilité avec laquelle deux des meilleures duathlètes françaises, Linda Guinoiseau et Sylvie Quittot (Issy), avaient remporté la première édition, ils étaient peu nombreux à imaginer qu'un 2^{ème} titre consécutif leur échappe. Leurs seules adversaires désignées ? Les mêmes que l'an dernier, à savoir Capucine et Constance Devillers (Côte d'Opale). Y croyaient-elles elles-mêmes ? "L'an dernier, on était à 5' des vainqueurs. Notre objectif au départ ici était de réduire l'écart à 2 ou 3". A la fin de la 1^{ère} boucle, les deux binômes étaient au coude à coude, les Franciliennes ne devançant les Nordistes que de 4". Mieux même : à la fin de la 2^{ème}, les deux sœurs étaient non seulement passées devant, mais avec un avantage de 30". L'avance passant à 34" à l'amorce du dernier tour, on commença à croire sérieusement que la surprise allait se produire. Il n'y eut pas de retour de l'arrière, les Isséennes, assurées de leur 2^{ème} place, terminant physiquement moins fortes. Comment expliquer cette victoire surprise ? Réponse des nouvelles championnes : "L'an dernier, j'étais un peu malade et ma sœur était blessée au mollet, dit Capucine. Le parcours nous a aussi avantagées : nous faisons beaucoup de cross, ça sert pour courir dans le sable".



Belle réussite calaisienne en catégories féminines et mixtes

Et en mixtes

En fait, les sœurs Devillers ne sont pas les premières à avoir franchi la ligne d'arrivée finale. Car, devant elles, figuraient quelques duos mixtes. Et là aussi, les Ch'tis devancèrent les Franciliens puisque Anne-Laure Fey et Johann Petric (Epinay), vainqueurs l'an dernier, ne furent pas en mesure de battre Dorothée Grémont et Frédéric Dewispelaere (Lys Aa). Ces derniers sont peu connus chez les duathlètes de la région et ils nous en expliquent les raisons : "Cette année est une année de reprise post-maternité. Et nous faisons surtout des raids et du VTT". Heureux de cette victoire, qui est "l'aboutissement de beaucoup d'efforts", ont-ils eu la partie belle ? "Comme on vient du raid, le parcours nous avantageait et on s'était bien préparés pour ce rendez-vous, explique Frédéric. Mais ça n'a pas été si facile. Je suis parti à bloc à vélo, Dorothée est partie à fond à pied. On a géré le 2^{ème} tour, le 3^{ème} a été plus dur, et au 4^{ème}, Johann est même revenu un moment à ma hauteur, mais je ne me suis pas affolé car Dorothée était plus forte à vélo qu'Anne-Laure".

Une autre équipe allait s'inviter sur le podium, celle composée de Fanny Pruvost et Frédéric Dive (Côte d'Opale) qui héritait de la médaille de bronze.

Et pour couronner le tout, Marie-Claude Debroux, associée cette année à Hugues Biel (St Saulve) allait remporter quelques minutes plus tard une 2^{ème} consécration consécutive en catégorie master mixte... à l'usure et au finish !

Après un départ moins rapide, les Nordistes allaient grignoter leur retard sur leurs rivaux valentinois (40" au 1^{er} passage, 30" au 2^{ème}, 10" au 3^{ème}) pour en fin de compte l'emporter avec 15" d'avance.

Le tableau des médailles sera complet lorsqu'on aura ajouté le bronze obtenu chez les Masters Femmes par Florence Royez et Anne-Valérie Joucla (Lomme).



Dorothée et Fred ravis après avoir revêtu le maillot tricolore

Les autres courses

Comme indiqué en préambule, les enfants, puis les adultes de l'épreuve open ont dû affronter le vent et la pluie. Et ce avec d'autant plus de difficultés que leur parcours avait été tracé exclusivement sur le sable et en aller-retour !

Chez les seniors masculins, la victoire est revenue à Romain Pozzo Di Borgo (champion de France U23 de duathlon la saison dernière) associé à Pierre Gayraud, avec plus d'1 minute d'avance sur le duo David Vincentz-Franck Gythiel (TL 59).

Chez les féminines, la 1^{ère} place a été décrochée par Corinne Caulier et Chantal Dufour (Villeneuve d'Ascq), tandis que Jean-Jacques Quéval-Dominique Lecras l'ont emporté chez les vétérans.