



Antoine Perche, radieux après son succès à Douai

<b>Age</b>	25 ans
<b>Passé sportif</b>	Cyclisme de 1998 à 2006. Il est passé par le Pôle France de Wasquehal, Roubaix et Dunkerque. Il a porté le maillot de l'équipe de France espoirs. Il a même été stagiaire à la fdjeux.com, mais n'est pas passé professionnel et a failli gagner le Grand Prix de Lillers en 2004, ne se faisant reprendre par les pros qu'à la flamme rouge
<b>Débuts en triathlon</b>	En 2007. Il s'est vite pris au jeu : il tourne maintenant à 17-18 heures d'entraînement hebdomadaire, avec généralement 4 séances de vélo, 3 de natation et 3 de course à pied
<b>Performances</b>	1 <sup>er</sup> Senior 1 au Championnat de France de Tri LD à Gérardmer, 5 <sup>ème</sup> dans sa catégorie à l'Ironman de Roth en 9 h 40, 5 <sup>e</sup> à Paillencourt (2007), 6 <sup>ème</sup> à Isbergues (2008)
<b>Tri ou Du</b>	Plutôt le tri, il aime nager, et il est en train de progresser en natation comme il a progressé en course à pied (1 h 12 sur un semi-marathon à l'automne dernier)
<b>Court ou Long</b>	Le long, qui lui permet de faire la différence à vélo, évidemment son point fort
<b>Objectif de la saison</b>	L'Ironman de France à Nice. Il devrait donc raisonnablement faire l'impasse sur les Championnats de France de Duathlon LD au Val d'Aran 4 semaines plus tard (pour lesquels il s'est qualifié à Douai)
<b>Court et long terme</b>	Le triathlon de Paillencourt, et un jour l'Embrunman qui le fait rêver depuis qu'il est gamin
<b>Douai</b>	Il a roulé très fort 20 km pour créer un gros écart, puis il a géré son effort
<b>Anecdote</b>	Il avait à Douai le dossard 51, son numéro fétiche (le même qu'à Lillers !)
<b>Des regrets ?</b>	Pas de regret d'avoir quitté le monde du vélo. Il n'était pas "prêt à tout" pour faire carrière dans ce sport, et le triathlon ou le duathlon, "c'est plus fun" !

De l'avis de ses adversaires du jour comme des observateurs, non seulement il a été impressionnant à vélo (2'40 d'avance après 40 km, près de 4' après 80), mais il a fait preuve d'une étonnante facilité à pied. Avec de telles qualités, c'est sûr, on reparlera d'Antoine Perche...