

CALENDRIER SAISON 2009

Mois	Type ou Action	Format	Lieu de déroulement de l'épreuve	Label	VTT	Structure Organisatrice	Coordonnées Inscription	email	Site Internet
sam 13/12	stage féminin		GRAVELINES			LIGUE NORD / PAS DE CALAIS TRIATHLON - DUATHLON			
dim 14/12	stage féminin		GRAVELINES			LIGUE NORD / PAS DE CALAIS TRIATHLON - DUATHLON			
sam 10/01	Assemblée Générale		CAMBRAI			LIGUE NORD / PAS DE CALAIS TRIATHLON - DUATHLON			
sam 17/01	BF5		LIEVIN			LIGUE NORD / PAS DE CALAIS TRIATHLON - DUATHLON			
sam 17/01	stage féminin		CALAIS			LIGUE NORD / PAS DE CALAIS TRIATHLON - DUATHLON			
dim 18/01	stage féminin		CALAIS			LIGUE NORD / PAS DE CALAIS TRIATHLON - DUATHLON			
dim 18/01	RUN & BIKE	Av - D	CALAIS		O	COTE D'OPALE TRIATHLON	03 21 82 92 84		
sam 24/01	Journée détection benj - min - cadets		GRAVELINES			LIGUE NORD / PAS DE CALAIS TRIATHLON - DUATHLON			
sam 24/01	Journée détection benj - min - cadets		LIEVIN			LIGUE NORD / PAS DE CALAIS TRIATHLON - DUATHLON			
dim 25/01	BIKE & RUN	Av - D	WASQUEHAL		O	WASQUEHAL TRIATHLON	06 83 35 84 63	<a href="mailto:morgan.isabelle@numericable.fr">morgan.isabelle@numericable.fr</a>	<a href="http://www.wasquehaltriathlon.com">www.wasquehaltriathlon.com</a>
mer 28/01	DUATHLON	Av	LOOS EN GOHELLE	Duathlon UNSS		TRI CLUB LIEVIN - UNSS	03 28 33 63 33	<a href="mailto:laurent.szewczyk@orange.fr">laurent.szewczyk@orange.fr</a>	<a href="http://triathlon.lievin.free.fr">triathlon.lievin.free.fr</a>
ven 30/01	Journée formation Arbitres Principaux		VILLENEUVE D'ASCQ			LIGUE NORD / PAS DE CALAIS TRIATHLON - DUATHLON			
sam 31/01	Journée formation Arbitres confirmés		RONCHIN			LIGUE NORD / PAS DE CALAIS TRIATHLON - DUATHLON			
sam 31/01	Journée détection benj - min - cadets		CAMBRAI			LIGUE NORD / PAS DE CALAIS TRIATHLON - DUATHLON			
sam 31/01	Journée détection benj - min - cadets		LOMME			LIGUE NORD / PAS DE CALAIS TRIATHLON - DUATHLON			
sam 14/02	Journée formation nouveaux Arbitres		RONCHIN			LIGUE NORD / PAS DE CALAIS TRIATHLON - DUATHLON			
sam 14/02	stage jeunes min - cad - junior		GRAVELINES						
dim 15/02	stage jeunes min - cad - junior		GRAVELINES						
dim 15/02	DUATHLON Vert	Av - D	LOOS EN GOHELLE		O	TRI CLUB LIEVIN	06 63 79 85 91	<a href="mailto:laurent.szewczyk@orange.fr">laurent.szewczyk@orange.fr</a>	
dim 22/02	BIKE & RUN	D	AIRE SUR LA LYS		O	ASSOCIATION CODES	03 21 95 40 47 06 07 15 48 37	<a href="mailto:p.bourdon@ville-aioresurlalys.fr">p.bourdon@ville-aioresurlalys.fr</a>	<a href="http://duathlonairesurlalys.fr.st">duathlonairesurlalys.fr.st</a>
sam 14/03	BF5		LIEVIN			LIGUE NORD / PAS DE CALAIS TRIATHLON - DUATHLON			
dim 15/03	BIKE & RUN	Av - D	BOULOGNE/MER		O	TRIATHLON CLUB BOULONNAIS	03 21 30 12 71 06 87 14 89 75	<a href="mailto:gbrunin@free.fr">gbrunin@free.fr</a>	<a href="http://triathlon-boulogne.over-blog.com">http://triathlon-boulogne.over-blog.com</a>
dim 22/03	DUATHLON	Av - D - Sp	LOOS EN GOHELLE	Championnat Régional jeunes sélectif France Duathlon jeunes		TRI CLUB LIEVIN	06 64 81 27 33	<a href="mailto:egriselain@wanadoo.fr">egriselain@wanadoo.fr</a>	<a href="http://triathlon.lievin.free.fr">triathlon.lievin.free.fr</a>
sam 28/03	stage féminin		MONTREUIL/MER			LIGUE NORD / PAS DE CALAIS TRIATHLON - DUATHLON			
dim 29/03	stage féminin		MONTREUIL/MER			LIGUE NORD / PAS DE CALAIS TRIATHLON - DUATHLON			
dim 29/03	DUATHLON	Sp draft	ISBERGUES	sélectif France Duathlon sélectif Coupe de France		Michel BOUCHARD	06 72 39 95 91	<a href="mailto:michel.bouchart@wanadoo.fr">michel.bouchart@wanadoo.fr</a>	<a href="http://www.ccim.fr">www.ccim.fr</a>
sam 04/04	AQUATHLON	Av - D - CD	LILLE	sélectif France Aquathlon		LILLE TRIATHLON	03 20 92 58 37	<a href="mailto:arnaud.bruyant@orange.fr">arnaud.bruyant@orange.fr</a>	
lun 13/04	AQUATHLON	Av - SSp séries	VALENCIENNES			VALENCIENNES TRI	03 27 66 22 44 06 80 78 06 39	<a href="mailto:michel.demarquet@wanadoo.fr">michel.demarquet@wanadoo.fr</a>	<a href="http://oscar1er.over-blog.com">http://oscar1er.over-blog.com</a>
mer 15/04	TRIATHLON	Av	LIEVIN	Triathlon UNSS		TRI CLUB LIEVIN - UNSS	03 38 33 63 33		
dim 19/04	AQUATHLON	Av - D	ACHICOURT			Mathieu LEFEBVRE	03 21 71 07 32	<a href="mailto:aquathlon@mairie-achicourt.fr">aquathlon@mairie-achicourt.fr</a>	<a href="http://www.ville-achicourt.fr">www.ville-achicourt.fr</a>
lun 20/04	Stage sélection min - cad - juniors					LIGUE NORD / PAS DE CALAIS TRIATHLON - DUATHLON			
mar 21/04	Stage sélection min - cad - juniors					LIGUE NORD / PAS DE CALAIS TRIATHLON - DUATHLON			
mer 22/04	Stage sélection min - cad - juniors					LIGUE NORD / PAS DE CALAIS TRIATHLON - DUATHLON			

**CALENDRIER SAISON 2009**

Mois	Type ou Action	Format	Lieu de déroulement de l'épreuve	Label	VTT	Structure Organisatrice	Coordonnées Inscription	email	Site Internet
jeu 23/04	Stage sélection min - cad - juniors					LIGUE NORD / PAS DE CALAIS TRIATHLON - DUATHLON			
ven 24/04	Stage sélection min - cad - juniors					LIGUE NORD / PAS DE CALAIS TRIATHLON - DUATHLON			
dim 26/04	DUATHLON	Sp - LD	DOUAI	Championnat Régional LD sélectif Championnat de France		TRI CLUB DOUAI	03 21 75 91 88	<a href="mailto:iona.prudhomme@wanadoo.fr">iona.prudhomme@wanadoo.fr</a>	<a href="http://www.triathlondouai.com">www.triathlondouai.com</a>
dim 03/05	TRIATHLON	D - Sp	DENAIN	sélectif France Triathlon jeunes		TRIATHLON DENAISIEN	03 27 43 40 43		
sam 09/05	stage pour tous		CALAIS			LIGUE NORD / PAS DE CALAIS TRIATHLON - DUATHLON			
dim 10/05	stage pour tous		CALAIS			LIGUE NORD / PAS DE CALAIS TRIATHLON - DUATHLON			
dim 10/05	BIKE & RUN	Av - D - Sp	ESCAUDOEUVRES	Championnat Régional sélectif Championnat de France	O	CAMBRAI TRIATHLON	03 27 70 28 53	<a href="mailto:christophe.legrand7@wanadoo.fr">christophe.legrand7@wanadoo.fr</a>	
dim 17/05	TRIATHLON	CD	HALLUIN	Championnat Régional sélectif France & Coupe de Fr.		OFFICE HALLUINOIS DES SPORTS	03 20 28 83 58	<a href="mailto:didiervereuille@ville-halluin.fr">didiervereuille@ville-halluin.fr</a>	<a href="http://www.ville-halluin.fr">www.ville-halluin.fr</a>
jeu 21/05	AQUATHLON	Av - D - Sp	LOMME	Championnat Régional Toutes catégories		OSM LOMME TRI	06 63 91 27 45 06 09 12 20 87	<a href="mailto:lommenattri@aol.com">lommenattri@aol.com</a>	
jeu 21/05	DUATHLON	Sp	GUINES			OMS GUINES	03 21 35 73 73	<a href="mailto:omsquines62@laposte.net">omsquines62@laposte.net</a>	
dim 24/05	TRIATHLON GP	Sp draft	DUNKERQUE	sélectif D3		TL 59	06 83 49 20 71	<a href="mailto:dk@tl59.fr">dk@tl59.fr</a>	<a href="http://www.tl59.fr">www.tl59.fr</a>
sam 30/05	stage féminin		VILLENEUVE D'ASCQ			LIGUE NORD / PAS DE CALAIS TRIATHLON - DUATHLON			
dim 31/05	stage féminin		VILLENEUVE D'ASCQ			LIGUE NORD / PAS DE CALAIS TRIATHLON - DUATHLON			
dim 31/05	TRIATHLON	Av - D - Sp	VILLENEUVE D'ASCQ	sélectif Championnat de France des ligues		VA TRI	03 20 64 07 94 06 60 57 07 94	<a href="mailto:cecilehubert@neuf.fr">cecilehubert@neuf.fr</a>	<a href="http://www.vatriathlon.com">www.vatriathlon.com</a>
mar 03/06	Tournée des Vélodrome	Multi-enchaînement	GRANDE SYNTHÉ			LIGUE NORD / PAS DE CALAIS TRIATHLON - DUATHLON	03 28 22 06 79	<a href="mailto:tri5962@free.fr">tri5962@free.fr</a>	<a href="http://www.tri5962.fr">www.tri5962.fr</a>
dim 07/06	TRIATHLON	Av - D - CD	GRAVELINES			GRAVELINES TRIATHLON	03 28 22 06 79	<a href="mailto:henemanjm@gmail.com">henemanjm@gmail.com</a>	
mar 10/06	Tournée des Vélodrome	Multi-enchaînement	ST OMER			LIGUE NORD / PAS DE CALAIS TRIATHLON - DUATHLON	03 28 22 06 79	<a href="mailto:tri5962@free.fr">tri5962@free.fr</a>	<a href="http://www.tri5962.fr">www.tri5962.fr</a>
sam 13/06	TRIATHLON	Sp	BRAY DUNES			TL 59	06 83 49 20 71	<a href="mailto:bd@tl59.fr">bd@tl59.fr</a>	<a href="http://www.tl59.fr">www.tl59.fr</a>
mar 17/06	Tournée des Vélodrome	Multi-enchaînement	LIEVIN			LIGUE NORD / PAS DE CALAIS TRIATHLON - DUATHLON	03 28 22 06 79	<a href="mailto:tri5962@free.fr">tri5962@free.fr</a>	<a href="http://www.tri5962.fr">www.tri5962.fr</a>
sam 20/06	DUATHLON	Sp - Relais	CUINCY	Championnat Régional Sprint		CUINCY TRI	06 13 71 56 88	<a href="mailto:ge.raout@free.fr">ge.raout@free.fr</a>	
dim 21/06	DUATHLON	Av - Sp	WASQUEHAL			WASQUEHAL TRIATHLON	06 83 35 84 63	<a href="mailto:morgan.isabelle@numericable.fr">morgan.isabelle@numericable.fr</a>	<a href="http://www.wasquehaltriathlon.com">www.wasquehaltriathlon.com</a>
dim 21/06	TRIATHLON	Sp	WASQUEHAL			WASQUEHAL TRIATHLON	06 83 35 84 63	<a href="mailto:morgan.isabelle@numericable.fr">morgan.isabelle@numericable.fr</a>	<a href="http://www.wasquehaltriathlon.com">www.wasquehaltriathlon.com</a>
mar 24/06	Tournée des Vélodrome	Multi-enchaînement	ROUBAIX			LIGUE NORD / PAS DE CALAIS TRIATHLON - DUATHLON	03 28 22 06 79	<a href="mailto:tri5962@free.fr">tri5962@free.fr</a>	<a href="http://www.tri5962.fr">www.tri5962.fr</a>
sam 27/06	DUATHLON	Av - Sp	ZUDAUSQUES			LYS AA TRI CLUB	03 21 88 85 49 06 98 63 25 76	<a href="mailto:jean.cuheval@club-internet.fr">jean.cuheval@club-internet.fr</a>	<a href="http://lysaatri.fr">http://lysaatri.fr</a>
dim 28/06	TRIATHLON Vert	Sp	AVION		O	TRI CLUB AVION	03 21 76 92 80 06 72 11 78 83	<a href="mailto:karine.sautelet@orange.fr">karine.sautelet@orange.fr</a>	
dim 28/06	DUATHLON Vert	Sp	AVION		O	TRI CLUB AVION	03 21 76 92 80 06 72 11 78 83	<a href="mailto:karine.sautelet@orange.fr">karine.sautelet@orange.fr</a>	
lun 29/06	stage pour tous		FOURMIES			LIGUE NORD / PAS DE CALAIS TRIATHLON - DUATHLON	03 28 22 06 79	<a href="mailto:tri5962@free.fr">tri5962@free.fr</a>	<a href="http://www.tri5962.fr">www.tri5962.fr</a>
mar 30/06	stage pour tous		FOURMIES			LIGUE NORD / PAS DE CALAIS TRIATHLON - DUATHLON	03 28 22 06 79	<a href="mailto:tri5962@free.fr">tri5962@free.fr</a>	<a href="http://www.tri5962.fr">www.tri5962.fr</a>
mer 01/07	stage pour tous		FOURMIES			LIGUE NORD / PAS DE CALAIS TRIATHLON - DUATHLON	03 28 22 06 79	<a href="mailto:tri5962@free.fr">tri5962@free.fr</a>	<a href="http://www.tri5962.fr">www.tri5962.fr</a>
jeu 02/07	stage pour tous		FOURMIES			LIGUE NORD / PAS DE CALAIS TRIATHLON - DUATHLON	03 28 22 06 79	<a href="mailto:tri5962@free.fr">tri5962@free.fr</a>	<a href="http://www.tri5962.fr">www.tri5962.fr</a>
ven 03/07	stage pour tous		FOURMIES			LIGUE NORD / PAS DE CALAIS TRIATHLON - DUATHLON	03 28 22 06 79	<a href="mailto:tri5962@free.fr">tri5962@free.fr</a>	<a href="http://www.tri5962.fr">www.tri5962.fr</a>
dim 05/07	AQUATHLON	D	AIRE SUR LA LYS			ASSOCIATION CODES	03 21 95 40 47 06 07 15 48 37	<a href="mailto:p.bourdon@ville-airesurlalys.fr">p.bourdon@ville-airesurlalys.fr</a>	<a href="http://duathlonairesurlalys.fr.st">duathlonairesurlalys.fr.st</a>
dim 05/07	TRIATHLON	CD	ETAPLES			SERVICE DES SPORTS	03 21 89 62 70 06 14 46 24 53	<a href="mailto:sports@etaples-sur-mer.com">sports@etaples-sur-mer.com</a>	<a href="http://www.etaples-sur-mer.net">www.etaples-sur-mer.net</a>

CALENDRIER SAISON 2009

Mois	Type ou Action	Format	Lieu de déroulement de l'épreuve	Label	VTT	Structure Organisatrice	Coordonnées Inscription	email	Site Internet
dim 12/07	TRIATHLON	Av - D - CD draft	LILLE			LILLE TRIATHLON	06 72 28 75 28		<a href="http://www.lille-triathlon.com">www.lille-triathlon.com</a>
dim 12/07	DUATHLON Vert	D	HASPRES		O	Service des Sports	03 21 89 62 70 06 14 46 24 53		
dim 19/07	RELAIS DE BOMY	D	BOMY		O	COMITE DES FETES & CLUB CYCLO	03 21 93 56 99 06 34 20 24 29		
dim 19/07	TRIATHLON	SSp clm	OHLAIN			France IRON TOUR	06 26 24 22 28	<a href="mailto:carole-irontour@orange.fr">carole-irontour@orange.fr</a> ou <a href="mailto:catherine.poirot-serandour@sportys.fr">catherine.poirot-serandour@sportys.fr</a>	<a href="http://www.irontour.fr">www.irontour.fr</a>
dim 19/07	BIKE & RUN	Sp	OHLAIN		O	France IRON TOUR	06 26 24 22 28	<a href="mailto:carole-irontour@orange.fr">carole-irontour@orange.fr</a> ou <a href="mailto:catherine.poirot-serandour@sportys.fr">catherine.poirot-serandour@sportys.fr</a>	<a href="http://www.irontour.fr">www.irontour.fr</a>
mar 21/07	TRIATHLON	SSp draft - SSp Open - D	DOUAI			France IRON TOUR	06 26 24 22 28	<a href="mailto:carole-irontour@orange.fr">carole-irontour@orange.fr</a> ou <a href="mailto:catherine.poirot-serandour@sportys.fr">catherine.poirot-serandour@sportys.fr</a>	<a href="http://www.irontour.fr">www.irontour.fr</a>
mer 12/08	Stage équipe de Ligue		FOURMIES			LIGUE NORD / PAS DE CALAIS TRIATHLON - DUATHLON			
jeu 13/08	Stage équipe de Ligue		FOURMIES			LIGUE NORD / PAS DE CALAIS TRIATHLON - DUATHLON			
ven 14/08	Stage équipe de Ligue		FOURMIES			LIGUE NORD / PAS DE CALAIS TRIATHLON - DUATHLON			
sam 15/08	Stage équipe de Ligue		FOURMIES			LIGUE NORD / PAS DE CALAIS TRIATHLON - DUATHLON			
dim 16/08	Stage équipe de Ligue		FOURMIES			LIGUE NORD / PAS DE CALAIS TRIATHLON - DUATHLON			
sam 22/08	TRIATHLON	Sp	FOURMIES	Championnat de France des Ligues		LIGUE NORD / PAS DE CALAIS TRIATHLON - DUATHLON	03 28 22 06 79	<a href="mailto:tri5962@free.fr">tri5962@free.fr</a>	<a href="http://www.tri5962.fr">www.tri5962.fr</a>
dim 30/08	TRIATHLON	LD LD Relais	CAMBRAI	Championnat Régional LD		CAMBRAI TRIATHLON	03 27 70 28 53	<a href="mailto:christophe.legrand7@wanadoo.fr">christophe.legrand7@wanadoo.fr</a>	
dim 30/08	DUATHLON	LD	CAMBRAI			CAMBRAI TRIATHLON	03 27 70 28 53	<a href="mailto:christophe.legrand7@wanadoo.fr">christophe.legrand7@wanadoo.fr</a>	
sam 05/09	BF5		LIEVIN						
dim 06/09	BIKE & RUN	Av - D	ST AMAND		O	Stéphane DUBOIS	03 27 48 52 07 06 08 00 23 22	<a href="mailto:dubois-family1@aliceadsl.fr">dubois-family1@aliceadsl.fr</a>	
dim 06/09	TRIATHLON	Sp	CALAIS			COTE D'OPALE TRIATHLON	06 22 69 79 22		
dim 06/09	DUATHLON	Sp	CALAIS			COTE D'OPALE TRIATHLON	03 21 82 92 84		
dim 06/09	AQUATHLON	Av	CALAIS			COTE D'OPALE TRIATHLON	06 22 69 79 22		
dim 06/09	BIKE & RUN	Av - D	FRUGES		O	Christophe BOIDIN	03 21 04 02 65	<a href="mailto:boidinch@wanadoo.fr">boidinch@wanadoo.fr</a>	
dim 13/09	TRIATHLON	Dec - Sp	ARQUES	Championnat Régional jeunes Challenge National jeunes		Renée Chambelland	03 21 12 19 19 06 22 52 70 50	<a href="mailto:cyrilchambelland@hotmail.com">cyrilchambelland@hotmail.com</a>	
dim 13/09	DUATHLON	Sp	ARQUES			Renée Chambelland	03 21 12 19 19 06 22 52 70 50	<a href="mailto:cyrilchambelland@hotmail.com">cyrilchambelland@hotmail.com</a>	
dim 13/09	BIKE & RUN	Av - D - Sp	ARRAS		O	RACING CLUB ARRAS TRIATHLON	03 21 23 12 12	<a href="mailto:eric-grossemey@wanadoo.fr">eric-grossemey@wanadoo.fr</a>	<a href="http://www.triathlon-arras.fr">www.triathlon-arras.fr</a>
dim 20/09	TRIATHLON	Av - Sp Sp Relais	ST SAULVE			CONCORDE CLUB TRI ST SAULVE	03 27 32 48 00	<a href="mailto:cbtpatrick.legrand@wanadoo.fr">cbtpatrick.legrand@wanadoo.fr</a>	
dim 20/09	DUATHLON	Sp	MARCK			OMS	03 21 82 53 86		
dim 27/09	DUATHLON	Sp	ARDRES			MAIRIE D'ARDRES	03 21 46 50 20	<a href="mailto:communication@mairie-ardres.fr">communication@mairie-ardres.fr</a>	
sam 03/10	BIKE & RUN	Av - D - Sp	OIGNIES		O	DUA TRI OIGNIES	03 21 49 62 28 06 17 86 30 53	<a href="mailto:leroy.thibaut@wanadoo.fr">leroy.thibaut@wanadoo.fr</a>	
dim 11/10	TRIATHLON	Av - D Sp clm	LOMME	Coupe Nord pas de calais de Triathlon		OSM LOMME TRI	06 63 91 27 45 03 20 92 55 59	<a href="mailto:lommenattri@aol.com">lommenattri@aol.com</a>	
dim 11/10	DUATHLON	Sp clm	LOMME	Coupe Nord Pas de Calais de Duathlon		OSM LOMME TRI	06 63 91 27 45 06 09 12 20 87	<a href="mailto:lommenattri@aol.com">lommenattri@aol.com</a>	
sam 17/10	BIKE & RUN	Sp	MARCK EN CALAISIS		O	MARCK'ATHLON	03 21 85 15 84 06 81 10 93 65	<a href="mailto:quevaljeanjacques@voila.fr">quevaljeanjacques@voila.fr</a>	
dim 25/10	BIKE & RUN Chtp de France	Av - Sp	LE TOUQUET	Championnat de France	O	ASSOCIATION AIRWAVE	06 63 03 05 52	<a href="mailto:contact@touquetraid.com">contact@touquetraid.com</a>	<a href="http://www.touquetraid.com">www.touquetraid.com</a>
dim 08/11	BIKE & RUN	Av - Sp	MAUBEUGE		O	TEAM TRI MAUBEUGE	03 27 68 58 22 06 25 36 90 52	<a href="mailto:teamtrimaubeuge@club-internet.fr">teamtrimaubeuge@club-internet.fr</a>	<a href="http://teamtriathlonmaubeuge.blog4ever.com">http://teamtriathlonmaubeuge.blog4ever.com</a>
dim 15/11	BIKE & RUN	Av - D	ORS		O	ASSOCIATION ERABLE	03 27 77 69 04	<a href="mailto:jeannoel.dumont@free.fr">jeannoel.dumont@free.fr</a>	

## CALENDRIER SAISON 2009

Mois	Type ou Action	Format	Lieu de déroulement de l'épreuve	Label	VTT	Structure Organisatrice	Coordonnées Inscription	email	Site Internet
sam 21/11	BIKE & RUN	Av - D	LIEVIN		O	TRI CLUB LIEVIN	06 64 81 27 33	<a href="mailto:egriselain@wanadoo.fr">egriselain@wanadoo.fr</a>	<a href="http://triathlon.lievin.free.fr">triathlon.lievin.free.fr</a>
dim 20/12	BIKE & RUN	Av - D - Sp	VALENCIENNES		O	VALENCIENNES TRI	03 27 66 22 44 06 80 78 06 39	<a href="mailto:michel.demarquet@wanadoo.fr">michel.demarquet@wanadoo.fr</a>	<a href="http://oscar1er.over-blog.com">http://oscar1er.over-blog.com</a>
dim 27/12	BIKE & RUN	Av - D	GRAVELINES		O	GRAVELINES TRIATHLON	03 28 22 06 79	<a href="mailto:henemanjm@gmail.com">henemanjm@gmail.com</a>	