

Le Grand Raid est une grande Fête des sports nature qui aura lieu dans toute la région Nord-Pas de Calais **du 23 au 27 juin 2010**. Il est destiné à tous les pratiquants : de l'élite sportive, aux amateurs ou pratiquants réguliers, mais aussi à toute la famille ! enfants et spectateurs par ses animations et découvertes organisées au sein du village.

**C'est un événement sportif, festif et populaire à la fois !**

**Le grand Raid c'est :**



5 jours : du mercredi 23 juin au dimanche 27 juin 2010

Un événement itinérant à travers : La Région Nord-Pas de Calais et ses 2 départements.

7 villes étapes : Gravelines, Arques, Béthune, Courrières, Orchies, Maubeuge et Wasquehal.

Des communautés de communes : CASO, Artois Comm, Val de Sambre et Lille Métropole.

Un trio d'activités sportives de pleine nature pour les pratiquants de tous niveaux :

1. Le Raid Multisports pour l'élite sportive nationale et internationale
2. Des épreuves sportives individuelles ou d'équipes pour tous niveaux
3. Des activités d'initiation et de découverte pour la famille, enfants et spectateurs

Un village animation itinérant ouvert au grand public sur chacune des villes étapes. De 10h à 19h, il accueillera un espace exposants, des pôles thématiques, des activités ludiques et de découverte tout au long du parcours.

### **LE RAID MULTISPORTS POUR L'ELITE SPORTIVE**

Le Raid Multisports, est sans aucun doute, l'épreuve phare du Grand Raid. Elle rassemblera les meilleures équipes du monde mais aussi les équipes nationales et régionales de bon niveau.

**La formule** : Chaque équipe sera composée de 4 coéquipiers dont une femme au moins. Une cinquantaine d'équipes sont attendues représentant plus de 10 nationalités différentes.

**Le parcours** : Un prologue sur la ville de départ à Gravelines, plus de 100 km par jour traversant les plus beaux sites de la Région Nord Pas de Calais pour un total de 500 km environ. L'arrivée est prévue à Wasquehal-Lille Métropole.

**La durée** : 5 jours de compétition, un prologue et 4 étapes quotidiennes de 6h00 à 8h00 avec bivouac le soir.

**Les disciplines** : VTT, Course d'Orientation, Canoë-Kayak, Roller, Bike and Run, Epreuves de cordes.



Inscriptions sur le site internet du Gand Raid : [www.legrandraid.org](http://www.legrandraid.org) – 1200 euros TTC par équipe.

## LES EPREUVES SPORTIVES POUR TOUS LES PRATIQUANTS SPORTIFS OU AMATEURS

Les épreuves sportives sont destinées à tous les amoureux des sports nature que vous soyez amateur ou pratiquant régulier, ces épreuves sont accessibles à tous âges et tous niveaux. L'idée est de lancer son propre défi en fonction de son niveau de ses motivations et de ses capacités !

**La formule :** Chaque jour, une à deux épreuves sportives sont organisées pour le grand public au départ des 7 villes étapes. Plus de 5 000 participants sont attendus sur l'ensemble des épreuves.

**La durée :** Ces épreuves d'une durée maximale de 2h00 se veulent accessibles à tous

### **Au Programme :**



- **Mini raid** à Gravelines (en équipe de 2) : le mercredi 23 juin
- **Course d'orientation** à Arques, le jeudi 24 juin
- **Canoë-Kayak** à Béthune (en équipe de 2) : le vendredi 25 juin
- **Bike and Run** à Courrières (en équipe de 2) : le samedi 26 juin
- **VTT** à ValJoly-Maubeuge : le samedi le 26 juin
- **Trail et Randonnée** à Orchies : le dimanche 27 juin
- **Roller** à Wasquehal-Lille Métropole : le dimanche 27 juin

**Inscriptions :** Tarif unique de 6 euros pour les épreuves se déroulant seul et de 12 euros pour les épreuves se déroulant en équipe de 2.

Inscriptions sur le site internet ou par bulletin à télécharger sur [www.legrandraid.org](http://www.legrandraid.org) et à renvoyer à l'organisation.

## DES DECOUVERTES ET INITIATIONS SPORTIVES GRATUITES POUR TOUS

Chaque jour, au sein même du village du Grand Raid, des activités de découverte gratuites seront proposées au public et spectateurs : enfants, parents, grands-parents, personnes à mobilité réduite... tous auront la possibilité de s'essayer à des activités de sport nature : Parcours d'orientation à la carte, randonnées pédestres, escalade, parcours du petit-raideur, tir à l'arc, ou encore du saut à l'élastique pour les sensations fortes et bien d'autres encore.

### **Un village animation itinérant pour une vraie fête des sports nature !**

Un village d'animations festives suivra le parcours de villes en villes en passant par Gravelines, Arques, Béthune, Courrières, ValJoly-Maubeuge, Orchies et Wasquehal-Lille Métropole proposant des activités d'initiation et de découverte des sports nature mais aussi des animations de sensibilisation autour du développement durable.

4 pôles thématiques seront représentés : santé, environnement, aménagement du territoire, emploi... et plein d'autres surprises dans un esprit de convivialité et de fête !



### **Infos et inscriptions**

Site internet : [www.legrandraid.org](http://www.legrandraid.org)

Mail : [contact@legrandraid.org](mailto:contact@legrandraid.org)

Tél : 03 20 85 07 46

Bulletin d'inscription téléchargeable sur le site internet ou à retirer dans les mairies des 7 Villes étapes.