

ARTICLE 3 : HORAIRES

DECOUVERTE	AVENIR
Ouverture de l'accueil : Inscriptions	09h30 11h00
Ouverture du parc	10h00 12h00
Fermeture des inscriptions	11h00 12h40
Fermeture du parc- Briefing dans la piscine	11h30 12h45
Horaire du premier départ	11h45 13h00
Fin de surveillance du parc de transition	13h30 14h00
Proclamation des résultats- Tirage su sort	13h20 13h30

HORAIRES

SPRINT PAR EQUIPE DE DUATHLON	SPRINT PAR EQUIPE DE TRIATHLON
Ouverture de l'accueil : Inscriptions	7h30 12h00
Ouverture du parc	7h45 12h15
Fermeture des inscriptions	8h45 13h15
Fermeture du parc- Briefing dans la piscine	9h00 13h45
Horaire du premier départ	9h15 14h00
Fin de surveillance du parc de transition	12h30 17h45
Proclamation des résultats- Tirage su sort	13h15 18h00

COURSE DECOUVERTE	VAGUE 1	VAGUE 2
Catégories concernées	Minimes : 1995-1996 Cadets : 1993-1994	Juniors : 1991- 1992 Seniors: 1971-1990 Vétérans: 1970 et av Relais
Heures de départ	11h45	12h00

COURSE SPRINT CONTRE LA MONTRE PAR EQUIPE	COUPE NORD PAS DE CALAIS DUATHLON
Catégories concernées	Cadets : 1993-1994 Juniors : 1991-1992 Seniors: 1971-1990 Vétérans: 1970 et avant
Règlement	Le retrait des dossards se fait par équipe complète. Présence obligatoire au briefing des équipes. Le temps final est pris sur le troisième équipier franchissant la ligne d'arrivée. Présentation des équipes dans la zone de départ 5 minutes avant le départ programmé.
Premier départ et Horaire	Départ toutes les 3' par équipe de 5 maximum, Premier départ à 9h15.

Règlement du Triathlon-
Duathlon de LOMME 2010

ORGANISATION : **DIMANCHE 3 OCTOBRE 2010- Piscine municipale de Lomme.**
Le triathlon de Lomme est une course qui consiste à enchaîner sans arrêt du chronomètre une épreuve de natation, de vélo et de course à pied. Cette épreuve est organisée par l'**OSMI Natation-Triathlon** en collaboration avec le **Service des Sports de la ville de Lomme**.

Le duathlon de Lomme est une course qui consiste à enchaîner sans arrêt du chronomètre une épreuve de course à pied, de vélo et de course à pied. Cette épreuve est organisée par l'**OSMI Natation-Triathlon** en collaboration avec le **Service des Sports de la ville de Lomme**.



ARTICLE 1 :

L'organisation de **Lomme** comportera 5 épreuves :

- Un triathlon Avenir (pupilles et benjamins), Trophée Nicolas MORIN
- Un triathlon Découverte (minimes à vétérans)
- Un triathlon Sprint par équipe de 5 en contre la montre (cadets à vétérans)
- Un duathlon Sprint par équipe de 5 en contre la monte (cadets à vétérans)

Nom de la course	Avenir et Découverte	Natation	Vélo	Course à pied
Avenir	Pupilles : 1999-2000 Benjamins : 1997-1998	100 m	4 km	1 km
Découverte (Course individuelle ou relais)	Minimes : 1995-1996 Juniors : 1991-1992 Vétérans: 1970 et avant	250 m	8 km	2km
Sprint par équipe de 5 maximum	Cadets : 1993-1994 Seniors: 1971-1990 COUPE REGIONALE	750 m	20 km	5 km
Sprint par équipe de 5 maximum	Cadets : 1993-1994 Seniors: 1971-1990 COUPE REGIONALE	5 km	20 km	2,5 km
	NORD PAS DE CALAIS DE TRIATHLON			
	NORD PAS DE CALAIS DE DUATHLON			

Attention : L'épreuve de course à pied sera en partie de type cross.

Course découverte relais	Natation (250m)	Vélo (8km)	Course à pied (2km)
Catégories autorisées	A partir de Poussins	A partir de Pupilles	A partir de Poussins



ARTICLE 2 : INSCRIPTIONS

Le nombre d'inscriptions est limité à :

- 60 pour la course Avenir
- 72 en 2 vagues pour la course Découverte
- 40 équipes de 5 athlètes pour la course Triathlon Sprint par équipe (Minimum de 5 équipes féminines, classement sur trois équipiers)
- 30 équipes de 5 athlètes pour la course Duathlon Sprint par équipe (Minimum de 5 équipes féminines, classement sur trois équipiers)

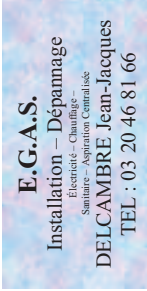
Pièces à fournir :

- Bulletin d'inscription dûment complété
- Un certificat médical de non contre indication à la pratique sportive en compétition du triathlon datant de moins d'un an ou une photocopie de la licence F.F.Tri 2009,
- Une autorisation parentale pour les mineurs

Les inscriptions seront également prises sur place (majoration de 5€) dans la limite des places disponibles. Les droits d'inscriptions restent acquis en cas de désistement.

Une réservation peut se faire par téléphone au 06.63.91.27.45. Elle deviendra effective après réception du bulletin d'inscription dûment rempli et accompagné des pièces administratives avec le règlement par chèque à l'**OSML Natation**. Les inscriptions sont à renvoyer pour le 28 septembre 2010. (TRIATHLON ET DUATHLON DE L'OMME-VANDERMESSE, 41 allée du petit trot, 59 840 LOMPRET).

En cas d'annulation de l'épreuve, les engagements seront remboursés moins les frais fixes d'organisation.



COURSE SPRINT CONTRE LA MONTRE PAR EQUIPE	COUPE NORD PAS DE CALAIS TRIATHLON		
Catégories concernées	Cadets : 1993-1994 Seniors: 1971-1990	Juniors : 1991-1992 Vétérans: 1970 et avant	
Règlement	Le retrait des dossards se fait par équipe complète. Présence obligatoire au briefing des équipes. Le temps final est pris sur le troisième équipier franchissant la ligne d'arrivée. Présentation des équipes dans la zone de départ 5 minutes avant le programmé.		
Premier départ et Horaire	Départ toutes les 3' par équipe de 5 maximum, Premier départ à 14h00.		

ARTICLE 5 : LE PARC DE TRANSITION et RAVITAILLEMENT

Le matériel devra être déposé dans le parc avant l'heure de fermeture sous peine de disqualification. Les changements de tenue doivent impérativement être effectués dans le parc. Seuls les participants, les organisateurs et les commissaires peuvent y pénétrer pendant les heures de surveillance. Un ravitaillement liquide et solide est prévu en course à pied et lors de l'arrivée.

ARTICLE 6 : CONDITIONS GENERALES

Le déroulement des épreuves s'effectuera suivant le cahier des charges F.F.Tri en vigueur et selon les règles établies dans la ligue Nord/Pas-de-Calais. Les concurrents devront se soumettre aux décisions des arbitres qui seront sans appel.

ARTICLE 7 : LISTE DES INFRACTIONS

Les infractions seront sanctionnées par un Stop and Go ou par un carton rouge. La décision d'un arbitre est sans appel.

Carton Jaune : Lorsque la faute est sur le point d'être commise.

Stop and Go : Lorsque la faute commise peut être corrigée...

Carton Noir : En cas d'infraction à la règle d'« aspiration – abri » sur la partie cycliste entre les équipes.

Carton rouge : Lorsque la faute ne peut être corrigée, ou transgression d'une règle de manière évidente. Départ anticipé, insulte à arbitre, insulte à un commissaire ou à un membre de l'organisation, tenue indécente, changement de tenue hors des aires de transition, non respect du code de la route.

ARTICLE 8 : POSITIONNEMENT DES EQUIPEMENTS DE COURSE

Chaque concurrent est tenu de respecter la réglementation FFTri en vigueur. En **natation**, les lunettes sont autorisées. Le dossard, pour la partie **cycliste**, doit être positionné sur le dos, sur la partie **course à pied**, sur le ventre, interdiction de mettre le dossard pour la natation. Il ne doit pas être plié et doit laisser apparaître la publicité y figurant. Le port de la ceinture est interdit pour le duathlon. La plaque de vélo est placée sur le tube de selle de façon visible. En vélo le port du casque réglementaire est obligatoire. En course à pied, les élastiques distribués pour le comptage des tours se portent au poignet.



ARTICLE 7 : ASSURANCES ET RESPONSABILITES

Les triathlons et duatlons de Lomme sont couverts par l'agrément FFTri. La participation à l'épreuve se fait sous l'entière responsabilité des concurrents avec renonciation à tous types de recours contre l'organisation, quelque soit le dommage occasionné.

ARTICLE 8 : RECOMPENSES ET CLASSEMENTS

Sur les courses avenir, et découverte un classement par catégorie sera édité. Une remise de coupes sera effectuée aux premiers de chaque catégorie en fonction du nombre d'engagés par catégorie. Sur les courses sprint par équipe, la remise de coupes et de médailles sera accompagnée d'une remise de lots de valeurs. Chaque concurrent repartira avec un souvenir de sa participation. Une loterie par tirage au sort sera effectuée à partir des dossiers de l'ensemble des courses.

Itinéraire conseillé :

Depuis Lille par l'Autoroute A 25, direction Armentières, sortie Englos direction LOMME par la D710.
Depuis Wasquehal Roubaix, direction Lille par la D 710 (rocade Nord Ouest de Lille).
Sortie n°6, direction Mont à Camp, au feu à gauche, puis 80 m au 2^{ème} feu, après le Pont.
L'entrée de la piscine est à droite (435 av de Dunkerque).
Par le métro : descendez à la station Pont Supérieur.

Groupe DUGARDIN, First Automobiles

Volvo Lille – Land Rover Lille
Rue de la Latte et rue du Dronekaert
59 435 RONCQ, TEL : 03 20 28 29 99



Agence Lille Installations
Tél 03 28 33 03 17

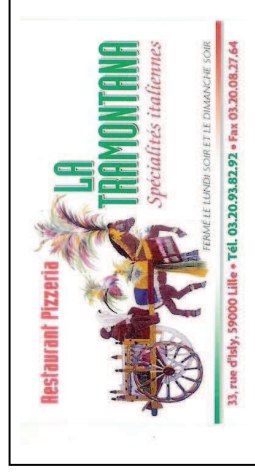
ThyssenKrupp Ascenseurs
Une société de ThyssenKrupp Elevator



LA PLAINE DE JEUX
PLEINE DE JEUX !!



 Saint Maclou
habille la maison



Pour tous renseignements, contactez :

Laurence au 06 63 91 27 45,

Francis au 06 09 12 20 87

Triathlon et Duathlon de Lomme

Dimanche 3 OCTOBRE 2010



4^{ème} édition



CHAMPIONNAT REGIONAL CLM PAR EQUIPE

Epreuves Triathlon : Avenir, Découverte, Sprint Contre La Montre par Equipe

Epreuve de duathlon Sprint Contre la Montre par Equipe

Épreuves ouvertes aux licenciés et aux non-licenciés FF Tri, nombreux lots à gagner!

Piscine Municipale de Lomme



Auchan
Englos

Topperformance
www.topperformance.fr

Groupe DUGARDIN, First Automobiles
Volvo Lille – Land Rover Lille
Rue de la Latte et rue du Dronekaert
59 435 RONCQ, TEL : 03 20 28 29 99



Crédit Mutuel
Nord Europe

Chaque concurrent repartira avec un souvenir de sa participation.
Nombreux lots à gagner au tirage au sort.

ARTICLE 7 : ASSURANCES ET RESPONSABILITES

Les triathlons et duatlons de Lomme sont couverts par l'agrément FFTRI. La participation à l'épreuve se fait sous l'entière responsabilité des concurrents avec renonciation à tous types de recours contre l'organisation, quelque soit le dommage occasionné.

ARTICLE 8 : RECOMPENSES ET CLASSEMENTS

Sur les courses avenir, et découverte un classement par catégorie sera édité. Une remise de coupes sera effectuée aux premiers de chaque catégorie en fonction du nombre d'engagés par catégorie. Sur les courses sprint par équipe, la remise de coupes et de médailles sera accompagnée d'une remise de lots de valeurs. Chaque concurrent repartira avec un souvenir de sa participation. Une loterie par tirage au sort sera effectuée à partir des dossiers de l'ensemble des courses.

Itinéraire conseillé :

Depuis Lille par l'Autoroute A 25, direction Armentières, sortie Englos direction LOMME par la D710.

Depuis Wasquehal Roubaix, direction Lille par la D 710 (rocade Nord Ouest de Lille).

Sortie n°6, direction Mont à Camp, au feu à gauche, puis 80 m au 2^{ème} feu, après le Pont.

L'entrée de la piscine est à droite (435 av de Dunkerque).

Par le métro : descendez à la station Pont Supérieur.

Groupe DUGARDIN, First Automobiles

Volvo Lille – Land Rover Lille

Rue de la Latte et rue du Dronekaert

59 435 RONCQ, TEL : 03 20 28 29 99



Agence Lille Installations
Tél 03 28 33 03 17

ThyssenKrupp Ascenseurs
Une société de ThyssenKrupp Elevator



LA PLAINE DE JEUX
PLEINE DE JEUX !!

 **Saint Maclou**
habille la maison



Pour tous renseignements, contactez :

Laurence au 06 63 91 27 45,

Francis au 06 09 12 20 87

Triathlon et Duathlon de Lomme

Dimanche 3 OCTOBRE 2010



4^{ème} édition



CHAMPIONNAT REGIONAL CLM PAR EQUIPE

Epreuves Triathlon : Avenir, Découverte, Sprint Contre La Montre par Equipe

Epreuve de duathlon Sprint Contre la Montre par Equipe

Épreuves ouvertes aux licenciés et aux non-licenciés FF Tri, nombreux lots à gagner!

Piscine Municipale de Lomme



Auchan
Englos

Topperformance
www.topperformance.fr

Groupe DUGARDIN, First Automobiles
Volvo Lille – Land Rover Lille
Rue de la Latte et rue du Dronekaert
59 435 RONCQ, TEL : 03 20 28 29 99



Crédit Mutuel
Nord Europe

Chaque concurrent repartira avec un souvenir de sa participation.
Nombreux lots à gagner au tirage au sort.

3 Octobre 2010 Bulletin d'inscription Triathlon de Lomme 2010

Course Avenir- Découverte- Sprint individuel

Nom : Prénom :
Adresse :
C. P. : Ville :
Téléphone : Portable :
e-mail : Nationalité :
Date de naissance : Catégorie :
Sexe * : ☐ Féminin ☐ Masculin
Course * : ☐ Découverte ☐ Avenir ☐ Sprint jeunes
* cochez la case correspondante

Nom du Club, école, entreprise :
Licencié : ☐ F.F.TRI ☐ Non licencié FFTRI
N° de Licence FFTRI :

Je certifie avoir pris connaissance du règlement de la Fédération Française de Triathlon et du règlement particulier du 2ème Triathlon de LOMME, m'y conformer et disputer cette épreuve dans le meilleur esprit sportif.

Le : Signature
(et écrire « lu et approuvé ») :

Documents à joindre avec ce bulletin pour que votre inscription soit prise en compte :

Photocopie licence FFTRI 2008 ou un certificat médical de non contre indication à la pratique du triathlon de moins de 1 an.

Pour les mineurs :

J'autorise ma fille, mon fils (prénom) à participer au Triathlon de Lomme.
Signature du responsable légal :

Montant des inscriptions :

Course	Catégories	Distance	Tarifs licenciés FFTRI	Tarifs Non licenciés FF TRI
Avenir	Pupilles/Benjamins Minimes/Cadets Juniors/ Seniors/ Vétérans	100m/4km/1km 250m/8km/2km	6 €	6 € + 1€ de carte journée
Découverte			13 €	13 € + 2€ de carte journée
Sprint	Cadets/Juniors	750m/20km/ 5km	15 €	15 €+ 5€ de carte journée
Sprint par équipe de 5	Cadet/s/Juniors/ Seniors/ Vétérans	750m/20km/ 5km	75 € par équipe	75€ + x X 5€ de carte journée

Chèque libellé à l'ordre de OSML Natation, majoration de 5 € si inscription et règlement sur place !
⇒ Bulletin à renvoyer avant le 28 septembre 2010 à :

Triathlon de LOMME – VANDERMESSE
41, allé du petit trot - 59 840 LOMPRET
Tél : 06 63 91 27 45

3 Octobre 2010 Bulletin d'inscription Triathlon de Lomme 2010

Course Découverte Relais

NOM de l'équipe : Club :

	Natation (250m) Capitaine	Vélo (8km)	Course (2km)
Nom			
Prénom			
Date naissance			
Catégorie- Sexe			
N° de Licence FFTRI ou CMI			
Adresse CP et Ville			
Signature de l'athlète ou du représentant légal			

Pour les mineurs : Athlète 1

J'autorise ma fille, mon fils (nom et prénom) à participer au Triathlon de Lomme.
Signature du responsable légal :

Pour les mineurs : Athlète 2

J'autorise ma fille, mon fils (nom et prénom) à participer au Triathlon de Lomme.
Signature du responsable légal :

Pour les mineurs : Athlète 3

J'autorise ma fille, mon fils (nom et prénom) à participer au Triathlon de Lomme.
Signature du responsable légal :

Documents à joindre avec ce bulletin pour que votre inscription soit prise en compte :

Photocopie des licences FFTRI 2008 ou un certificat médical de non contre indication à la pratique du triathlon de moins de 1 an. La signature de ce document implique l'acceptation du règlement de l'épreuve.

Montant des inscriptions :

Course	Tarifs licenciés FFTRI	Tarifs Non licenciés FF TRI
Découverte relais	15 €	15€ + x X 2€ de carte journée

Chèque libellé à l'ordre de OSML Natation, majoration de 5 € si inscription et règlement sur place !

⇒ Bulletin à renvoyer avant le 28 septembre 2010 à :

Triathlon de LOMME – VANDERMESSE
41, allé du petit trot - 59 840 LOMPRET
Tél : 06 63 91 27 45

3 Octobre 2010 Bulletin d'inscription Triathlon de Lomme 2010 3 Octobre 2010

Course Sprint par équipe : COUPE NORD PAS DE CALAIS DE TRIATHLON
 (750m / 20km / 5km)

NOM de l'équipe :

Club :

Sexe :

Masculin

Féminin

Mixte

	Equipier 1	Equipier 2	Equipier 3	Equipier 4	Equipier 5
Nom					
Prénom					
Date naissance					
Catégorie					
N° de Licence FFTRI ou CM					
Adresse CP et Ville					
Signature de l'athlète ou du représentant légal					
Autorisation parentale pour les mineurs (date et signature des parents)					

Documents à joindre avec ce bulletin pour que votre inscription soit prise en compte : Photocopie des licences FFTRI 2010 ou un certificat médical de non contre indication à la pratique du triathlon de moins de 1 an. La signature de ce document implique l'acceptation du règlement de l'épreuve.

Montant des inscriptions :

Course	Catégories	Distance	Tarifs licenciés FFTRI	Tarifs Non licenciés FF TRI
Sprint par équipe de 5	Cadets/Juniors/ Seniors/ Vétérans	750m/20km/ 5km	75 € par équipe	75€ + x X 5€ de carte <i>journalée</i>

Chèque libellé à l'ordre de OSML Natation, majoration de 15 € si inscription et règlement sur place (pour l'équipe) !

=> **Bulletin à renvoyer avant le 28 septembre 2010 à : Triathlon de LOMME – VANDERMESSE**
41, allée du petit trot - 59 840 LOMPRET

Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique

Tél : 06 63 91 27 45

3 Octobre 2010 Bulletin d'inscription Duathlon de Lomme 2010 3 Octobre 2010

Course Sprint par équipe : COUPE NORD PAS DE CALAIS DE DUATHLON (5km / 20km / 2,5km)

NOM de l'équipe :

Club :

Sexe :

Masculin

Féminin

Mixte

	Equipier 1	Equipier 2	Equipier 3	Equipier 4	Equipier 5
Nom					
Prénom					
Date naissance					
Catégorie					
N° de Licence FFTRI ou CM					
Adresse CP et Ville					
Signature de l'athlète ou du représentant légal					
Autorisation parentale pour les mineurs (date et signature des parents)					

Documents à joindre avec ce bulletin pour que votre inscription soit prise en compte : Photocopie des licences FFTRI 2009 ou un certificat médical de non contre indication à la pratique du duathlon de moins de 1 an. La signature de ce document implique l'acceptation du règlement de l'épreuve.

Montant des inscriptions :

Course	Catégories <i>Cadets/Juniors/ Seniors/ Vétérans</i>	Distance <i>5 km/20km/ 2,5km</i>	Tarifs licenciés FFtri <i>75 € par équipe</i>	Tarifs Non licenciés FF Tri <i>75€ + x X 5€ de carte journée</i>
Sprint par équipe de 5				

Chèque libellé à l'ordre de OSML Natation, majoration de 15 € si inscription et règlement sur place (pour l'équipe)!

⇒ Bulletin à renvoyer avant le 28 septembre 2010 à : Triathlon Duathlon de LOMME – VANDERMESSE 41, allé du petit trot - 59 840 LOMPRET

Tél : 06 63 91 27 45