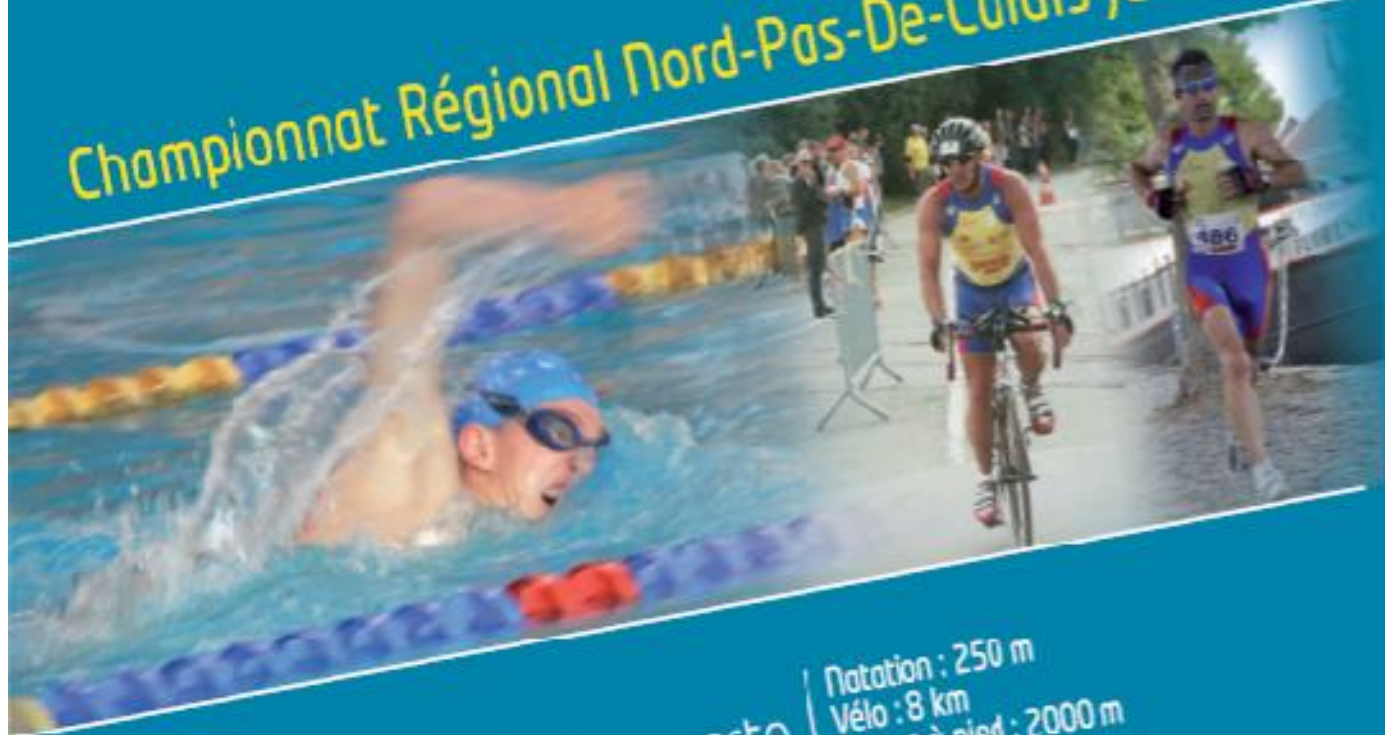


Dimanche
19 septembre 2010

Piscine municipale
de St-Saulve
Parc du rôleur

3^{ème} Triathlon de Saint-Saulve

Championnat Régional Nord-Pas-De-Calais JEUNES



9h15 | Triathlon Découverte | Natation : 250 m
Vélo : 8 km
Course à pied : 2000 m

11h | Triathlon Avenir | de 8 à 15 ans
avec distances
adaptées

14h | Triathlon Sprint Individuel
et Relais | Natation : 750 m
Vélo : 20 km
Course à pied : 5000 m

Organisé par le CCRIS, avec le soutien
du Ministère de la Jeunesse et des Sports
et le concours de la ville de Saint-Saulve



- Epreuves ouvertes aux licenciés et non licenciés FFTRI
- Un cadeau surprise à chaque participant

Renseignements :
Tél : 03 27 32 48 00
www.ccriss.free.fr



Programme

- **8h30** : ouverture des inscriptions et du parc à vélo Découverte
- **9h10** : briefing de l'épreuve Découverte
- **9h15** : départ de la 1^{ère} vague Découverte
- **10h15** : ouverture des inscriptions des épreuves Avenir et du parc à vélos
- **10h50** : briefing des épreuves Avenir
- **11h00** : départ de la vague des 8/11 ans
- **11h20** : départ de la 1^{ère} vague des 12/15 ans
- **12h00** : podium Avenir et Découverte
- **13h00** : ouverture des inscriptions pour le sprint et les relais
- **13h15** : ouverture du parc à vélos
- **13h50** : briefing des épreuves sprint et relais
- **14h00** : départ de la 1^{ère} vague du sprint et des relais
- **17h00** : podium

Classements et récompenses

- **Résultats et remise des prix triathlon Avenir et Découverte** vers 12h00.
- **Résultats et remise des prix triathlon Sprint et Relais** vers 17h00.
- Lieu parc de **St Sauve** ou **Salle Schumann**. Coupes, médailles et/ou lots aux premiers de chaque catégorie en fonction du nombre d'engagés par catégorie.
- **Challenge club** : points attribués selon le classement scratch : 3 points pour le 1^{er} tiers, 2 points pour le 2^{ème} tiers et 1 point pour le dernier tiers.
- **Un cadeau surprise** à chaque concurrent.

Règlement

Les Triathlons sont organisés par le Concorde Club Triathlon Saint-Saulve.

Article 1 : Epreuves

5 épreuves sont au programme : deux Avenir (de 8 à 15 ans), un triathlon Découverte ouvert à tous, un triathlon Sprint individuel à partir de cadet, un triathlon Sprint en équipe ouvert à toutes les équipes de 3 personnes (1 nageur, 1 cycliste, 1 coureur).

Article 2 : horaires

Voir les horaires dans la page programme.

Article 3 : Inscriptions

Les inscriptions sont limitées à 200 participants pour le triathlon Sprint, 50 pour l'Avenir 8/11 ans, 50 pour l'Avenir 12/15 ans et 100 pour le triathlon Découverte. En cas de désistement, les droits d'inscription restent acquis par l'organisateur quelque soit le motif. Pour un souci d'organisation, toutes les inscriptions faites sur place seront majorées de 5€.

Article 4 : Equipements

En natation, les lunettes sont autorisées. Les accessoires de flottaison, de respiration, de propulsion, choussons ou gants sont strictement interdits. Le port du bonnet de bain fourni par l'organisateur est obligatoire. Celui-ci devra être restitué dès la sortie de l'eau. Sur le parcours vélo le dossard sera positionné dans le dos et pour la course à pied, il sera positionné sur le ventre (ceinture porte dossard autorisée) : sponsors visibles sur les dossards.

Article 5 : Pénalités

Les règles définies dans le cahier des charges de la fédération française de triathlon s'appliquent intégralement.

La décision d'un arbitre est sans appel.

Sont possibles d'élimination les infractions suivantes :

- Gêne et aide entre les concurrents, accompagnement par un tiers, aide extérieure.
- Bonnet de bain non porté et dossard mal positionné.
- Utilisation d'accessoires interdits, départ anticipé, parcours coupé.
- Insulte à un arbitre ou à un membre de l'organisation.
- A partir du moment où le vélo est en mouvement et ceci jusqu'à son arrêt complet, le port du casque, jugulaire fermée est obligatoire (conformément à la réglementation le casque doit être fourni d'une coque rigide).
- Le drafting est interdit sur les épreuves, stop and go et carton noir seront appliqués : le carton noir ne s'applique que sur la partie cyclisme du sprint et sera matérialisé par une boucle de pénalité de course à pied de 200 m. L'oubli ou le refus de cette pénalité provoquera la disqualification, 3 cartons noirs = 1 carton rouge.
- Non respect du code de la route.
- Tenue indécente, changement de tenue hors aire de transition, torse nu lors de la course à pied.
- La mise en place de l'épreuve relais prévoit que chacun des équipiers n'effectue qu'une seule discipline de l'épreuve (un nageur, un cycliste, un coureur). Ce triathlon est identique à celui du sprint individuel et à partir de la catégorie cadet.

Article 6 : Ravitaillement

Ravitaillement solide et liquide à l'arrivée.

Article 7 : Responsabilités

L'organisation décline toute responsabilité en cas :

- D'accident ou défaillance dû à un mauvais état de santé.
- D'accident provoqué par le non respect des consignes de l'organisateur énoncé par le présent règlement et lors du briefing d'avant course.
- De perte ou de vols d'objets et de matériels.

Article 8 : Délais

Le temps limite de chaque Triathlon est de 2h00.

Tous les contrôles et service de sécurité seront levés à 17h00.

Itinéraire conseillé : Autoroute A2 Valenciennes-Bruxelles - Sortie N°23.

Dimanche
19 septembre 2010

3^{ème} Triathlon de Saint-Saulve

Bulletin D'inscription

EPREUVES

5 épreuves sont au programme :

- ☐ **Triathlon Découverte** •
Ouvert à tous
Natation : 250m - Vélo : 8km - Course : 2000 m
- ☐ **Triathlon Avenir** •
catégories poussins et pupilles de 8 à 11 ans
Natation : 75 m - Vélo : 2 km - Course : 400 m
- ☐ **Triathlon Avenir** •
catégories benjamins et minimes de 12 à 15 ans
Natation : 200 m - Vélo : 4 km - Course : 1200 m
- ☐ **Triathlon Sprint** •
toutes catégories à partir de 16 ans
Natation : 750 m - Vélo : 20 km - Course : 5000 m
- ☐ **Triathlon Sprint Relais** •
..... : nageur
..... : cycliste
..... : coureur

Pour nous permettre de mieux répartir les concurrents dans les différentes vagues sur le sprint veuillez indiquer votre temps estimé en natation sur 750 m.
Temps estimé :

TARIFS

- **DECOUVERTE** : 10€ pour les licenciés TRI et 12€ pour les non licenciés
- **AVENIR** : 5€ pour les licenciés TRI et 6€ pour les non licenciés.
- **SPRINT** : 15€ pour les licenciés TRI et 20€ pour les non licenciés et les licenciés accueil TRI.
- **RELAIS** : 24€ par équipe pour les licenciés TRI et 30€ par équipe pour les non licenciés et les licenciés accueil TRI.
- Majoration de 5€ si inscription le jour de l'épreuve

PIECES A FOURNIR

- **Bulletin d'inscription** daté et signé.
- **Photocopie de la licence** pour les licenciés TRI. (présenter la licence le jour de l'épreuve).
- **Certificat médical** de moins de 6 mois stipulant la non contre indication à la pratique du triathlon en compétition ou **photocopie certifiée conforme** pour les non licenciés et les licenciés accueil TRI entrainement.
- **Chèque** à l'ordre du CONCORDE CLUB TRIATHLON SAINT SAULVE.
- **Autorisation parentale** pour les mineurs.

Envoyer le tout à : **M. DRUELLE Emmanuel • 33 rue Jean Jaurès • 59990 SAULTAIN**

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tel : Mail :

Né(e) le : Catégorie : Sexe :

N° de licence TRI : Nom du club TRI :
(obligatoire pour le challenge club)

Je soussigné(e) certifie avoir pris connaissance du règlement du triathlon de Saint Saulve, m'y conformer et disputer cette épreuve dans un état d'esprit sportif.

Fait à :, le Signature :

Autorisation parentale (pour les concurrents mineurs)

Je soussigné(e) autorise mon enfant à participer au triathlon de Saint Saulve du 19 septembre 2010.

Fait à :, le Signature :

Ne pas jeter sur la voie publique

Tout dossier incomplet ne sera pas pris en compte



**NORD
DE FRANCE**

PHIDA
ARTISAN - CONCEPTEUR



**CYCLES ET
ACCESSOIRES**



32, rue Paul Vaillant-Couturier
59770 MARLY : La Briquette
Tél. 03 27 49 32 46 • phidacycles@free.fr

Endurance
Shop
RUNNING - ATHLE - TRAIL - RAID - TRIATHLON

**CHAUSSURES • TEXTILE
ACCESSOIRES • DIÉTÉTIQUE**

**259D, avenue H. Barbusse
MARLY LES VALENCIENNES
Tél. 03 27 45 39 35
www.enduranceshop.com**

**SPORTISSIMO
ORCHIES**

Toutes les grandes marques du sport
Spécialiste Club
Port 06 07 31 29 29
Coupes, Flochage,
Sérigraphie, Cordage

12 Place André Thomas ORCHIES (Face à la Gare)
Tél/Fax: 03 20 64 89 67 - www.sportissimo.fr



Bavay Doualle
Ambulances

37 véhicules à votre service sur l'ensemble
des communes du Valenciennois
03 27 28 44 44

15, rue de la Rougeville
VALENCIENNES

133, rue Jean Jaurès
ONNAING

Rue Albert Einstein
AULNOY-LEZ-VAL.

7j/7 - 24h/24 - www.bavaydoualle.fr



125, rue Jean Jaurès
59880 SAINT-SAULVE



BOULANGERIE LHOTTE

191, rue Jean Jaurès
59880 SAINT SAULVE
Tél. 03 27 36 09 77