



# Dimanche 13 octobre 2013

## Rando-Triathlon de Lomme

➤ Piscine municipale de Lomme ◀

**La randonnée triathlon de Lomme est ouverte à toutes et à tous, petit et grand. Venez participer *gratuitement* entre amis ou en famille.**

Une randonnée triathlon est l'occasion de partager la pratique sportive sur la distance et à la vitesse que l'on désire. Chacun participe aux disciplines qu'il désire, il n'est pas tenu de boucler les trois disciplines. La seule obligation est de participer aux disciplines selon les horaires de chacune.

Programme de la randonnée :

10h00 – 10h30 : Natation  
10h30 – 11h00 : Vélo  
11h00 – 11h30 : Course à pied

### Inscription à la randonnée triathlon de Lomme

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_ Sexe : F / M

Adresse : \_\_\_\_\_

CP : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Tél : \_\_\_\_\_ e-mail : \_\_\_\_\_

Date et Signature