

Le triathlon se conjugue au féminin, le Val Joly a accueilli ses représentantes

La ligue de Triathlon du Nord Pas-de-Calais a ce week-end rassemblé 52 participants à son stage sportif d'initiation et de perfectionnement à destination des féminines à la station du ValJoly.

LIESSIES-EPPE-SAUVAGE. Elles s'appellent Claire, Joséphine, Harmony ou Véronique... ont entre 20 et 60 ans et sont passionnées par le sport qui se décline en trois phases, « nager, courir et rouler », et se conjugue aussi au féminin. Quelles que soient leurs motivations, toutes ont, pendant les deux jours, brisé le cliché du triathlète viril et surentraîné. À chacun son niveau, à chacun ses objectifs. Si tout le monde connaît les épreuves mythiques du type Iron



Dans les bassins ou à vélo, les exercices ont été nombreux et diversifiés. Pas le temps de s'ennuyer...

« Au menu des deux jours, un raid, du run and bike, de la relaxation, de la course à pied, le tour du lac en VTT, de la natation... »

Man (3,8 kms de natation, 180 de vélo et 42 de course à pied), il existe différents formats de course accessibles au plus grand nombre, avec un tant soit peu de préparation. « Ces stages s'inscrivent dans le cadre de la promotion de la discipline auprès du public féminin initiée il y a deux ans

par la fédération française », dira la responsable Angélique Durez-Nion. Et cela fonctionne, le nombre de licenciés et la proportion de féminines augmentent. « Aujourd'hui, le stage est complet et l'on a dû refuser du monde » précisera-t-elle. Si l'ambiance était à la détente et à la rigolade, on a fait les choses sérieusement. Au menu des deux jours : un raid, du run and bike, de la relaxation, de la course à pied, le tour

du lac en VTT, de la natation, un atelier technique vélo... Avec un tel programme riche et varié, le sommeil a, sans aucun doute, été de plomb dans la nuit de dimanche à lundi. L'Avesnois possède un espace Triathlon à Fourmies et le triple effort se pratique aussi à Maubeuge et Houdain-lez-Bavay. Allez ! Sortez votre maillot de bain, votre vélo et vos baskets... ■ LAURENT JOVENIAUX (CLP)

Objectif différent mais même passion

Parmi les participants au stage initié au Val Joly pour les triathlètes, les objectifs et les niveaux sont hétéroclites mais tous sont animés par la passion du sport à enchaînement. Thorir et Virginie Thorissom, li-

cenciés au club de Gravelines, vivent le tri au féminin, comme un couple et en famille. Chez eux, avec leurs enfants Noémie et Rémi âgés de 13 et 15 ans, tout tourne autour du « tri ». « On multiplie les vélos, les

paires de basket, les tenues par quatre... » dira Thorir. Pas besoin de se creuser la tête pour les cadeaux. Le couple a débuté en 2013 et s'est aligné sur le triathlon Natureman dans le Verdon en 2014 sur, déjà, une remarquable distance. On les y retrouvera cette année.

« JE SUIS LA PLUS NULLE » Plus discrète, la belge Frédérique Dhuy, 45 ans, participe pour la première fois au stage. C'était un de ses cadeaux de Noël. Avec des triathlètes dans la famille, elle s'est engagée l'an dernier à la Triath'elles de Gravelines, exclusivement réservée aux femmes. La révélation. « Je suis la plus nulle du groupe aujourd'hui mais c'est moi qui m'éclate le plus » s'amuse-t-elle. Elle ira prochainement enrichir les rangs du Club d'Houdain-lez-Bavay. ■ L. J. (CLP)



Frédérique Dhuy s'est découvert récemment une véritable passion pour le triathlon, sport enchaîné.

Artisans & Services...

Mécanique
Electricité
Plomberie
Toiture

inter isolation 61, avenue de Bouchain - LIEU SAINT-AMAND
03 27 43 50 45

ISOLATION DE COMBLES PERDUS & AMÉNAGÉS
ISOLATION THERMIQUE EXTERIEURE
BARDAGES MENUISERIES
RGE
Crédit d'impôt 30% sur votre Forfait de Rénovation

interisolation@orange.fr • www.inter-isolation.fr

SAS Entreprise JP Pouget Fils Depuis 1972

ENTREPRISE GÉNÉRALE DE BÂTIMENT
COUVERTURE, ÉTANCHÉITÉ, MAÇONNERIE...

1587, rue Berthelot - 59220 DENAIN
Tél. 03.27.44.20.32 - Fax : 03.27.43.17.03
Email : sa.pouget@wanadoo.fr

FAÇON Médical

Mieux vivre le quotidien !
Adapte la maison
Equipe la Personne

www.faconmedical.fr
03 27 30 97 15
Aulnoy lez Valenciennes

Matériel médical, Monte escalier, Baignoire à porte, Scooter électrique, Incontinence...

SAS Entreprise JP Pouget Fils Depuis 1972

SANITAIRE
CHAUFFAGE - VMC
SALLE DE BAINS PERSONNALISÉE

1587, rue Berthelot - 59220 DENAIN
Tél. 03.27.44.20.32 - Fax : 03.27.43.17.03
Email : sa.pouget@wanadoo.fr

Cette rubrique vous intéresse
contactez-nous
au **03.27.64.86.20**