



Crazy Green Tri  
2 et 3 Mai 2015



# Crazy Green Tri

Le Triathlon :

La natation

Le cyclisme

La course à pied

Le Duathlon :

La course à pied

Le cyclisme

La course à pied

# Pour Qui ?



Toutes les personnes, licenciées ou non, désirant pratiquer le Triathlon ou le duathlon.



# La sécurité

des concurrents,

du public

et des bénévoles

sera assurée sur place et sur tous les parcours, que ce soit pour la natation, pendant la partie Cycliste et en course à Pied par la :

**croix-rouge** française



# Mais aussi avec

Les casernes de pompiers de Vitry en Artois et de Marquion en alerte durant les épreuves



et les gendarmeries de Vis en Artois et Vitry en Artois

Chaque course est précédée d'un briefing avant le départ.

# Particularité du Triathlon/ Duathlon

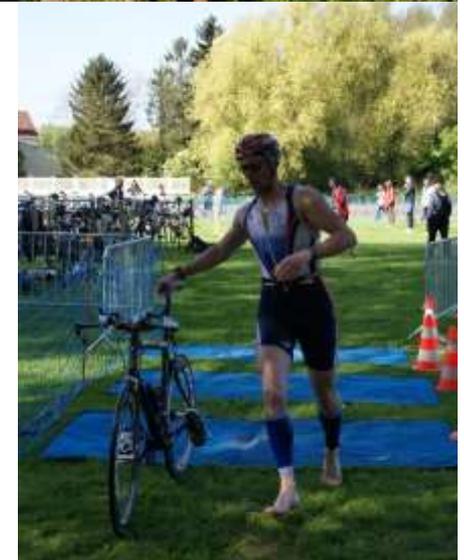
L'enchaînement des disciplines se fait dans une aire de transition



# Les transitions



Natation / vélo



# Les transitions



Vélo / Course à Pied



# Le parc à vélos





# Samedi 2 Mai

**RandoTriathlon  
format XS**

**200m/6km ou 12km/3km**

**Départ à 20h30**

**À partir des benjamins  
Limité à 250 concurrents**

**RandoDuathlon  
format XS**

**3km/6km ou 12km/1km**

**Départ à 20H30**

**À partir des benjamins  
Limité à 250 concurrents**



# La natation en Triathlon



# La sécurité pendant la natation:

## Dans l'eau:

L'arbitre principal de la course et un sauveteur secouriste titulaire du BNSSA seront sur l'eau dans une embarcation à moteur (type Zodiac), pilotée par le président du club de canoë kayak de Biache st Vaast jusqu'à la sortie du dernier concurrent.

Des canoës en statique tous les 100m prêt à intervenir.

Au minimum 2 plongeurs à chaque bouée de demi tour.

Des bouées tous les 25m dans la deuxième partie du canal pour séparer l'aller du retour.

## Hors de l'eau:

Des surveillants sur le chemin de halage tous les 100m, intercalés avec les canoës pour une meilleure vision

# Le parcours Natation XS Samedi 2 Mai



# La réglementation FF Tri

## La qualité de l'eau

- L'organisateur est tenu d'effectuer une analyse de l'eau dans laquelle va se dérouler la partie natation.
- Les résultats de cette analyse sont transmis au Médecin Délégué Régional, dans les quinze jours précédant la date de l'épreuve.
- Les résultats de cette analyse doivent être également affichés sur le lieu du retrait des dossards et ce de façon visible.

# La réglementation FF Tri

## La température de l'eau

- Elle doit être prise par un arbitre une heure avant le départ, au milieu du parcours natation à 60 cm de profondeur,
- Et doit être clairement affichée et annoncée une heure avant le départ.
- **Annulation** de la partie natation si la température de l'eau est inférieure à 12°C. (Duathlon)
- La combinaison iso-thermique est **obligatoire** dans une eau dont la température est comprise entre 12°C et 16°C.

# Le Vélo



# Le parcours Vélo XS (1 ou 2 boucles)

## Samedi 2 Mai



# La Course à Pied

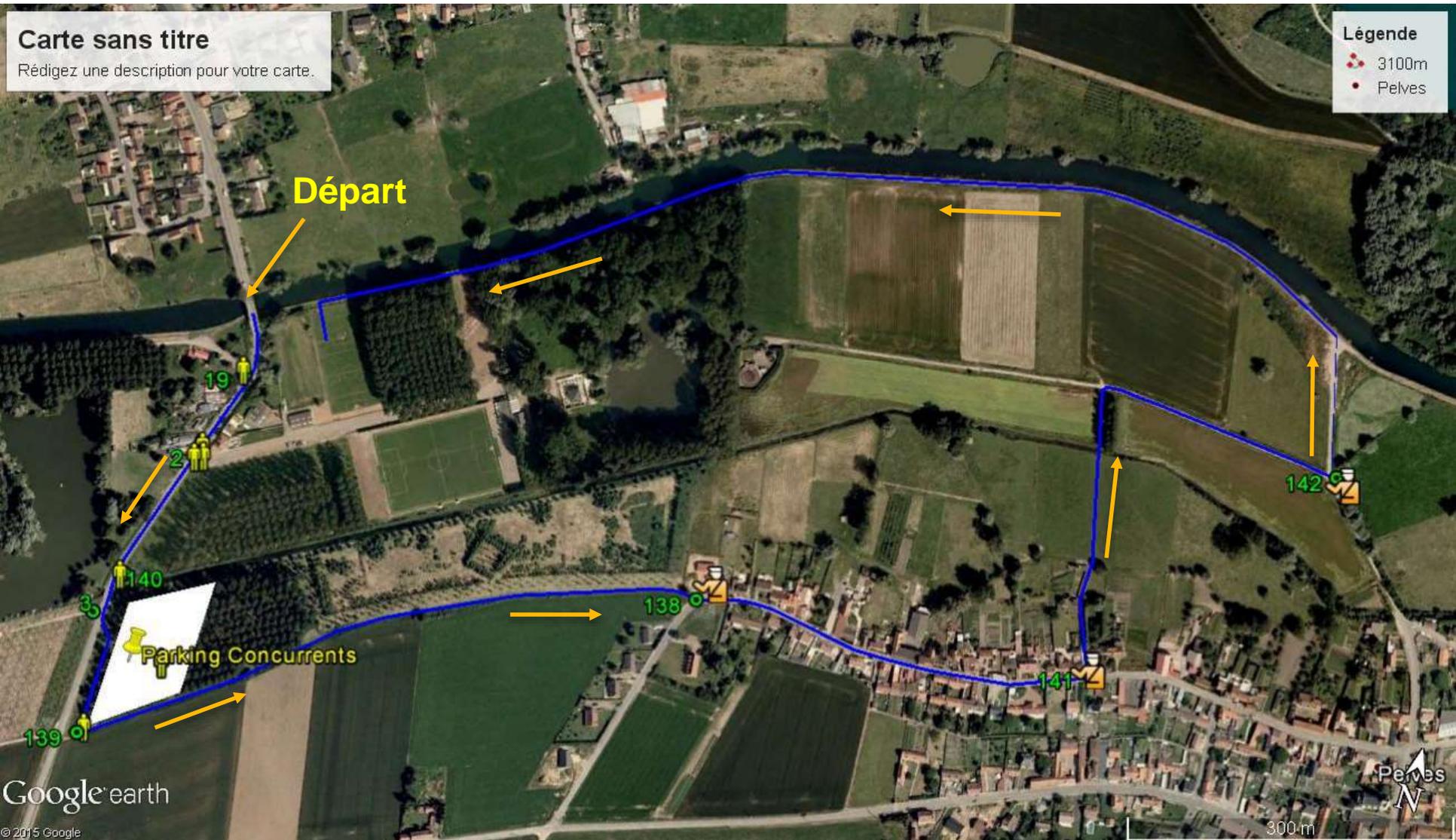


# Le parcours Course à Pied

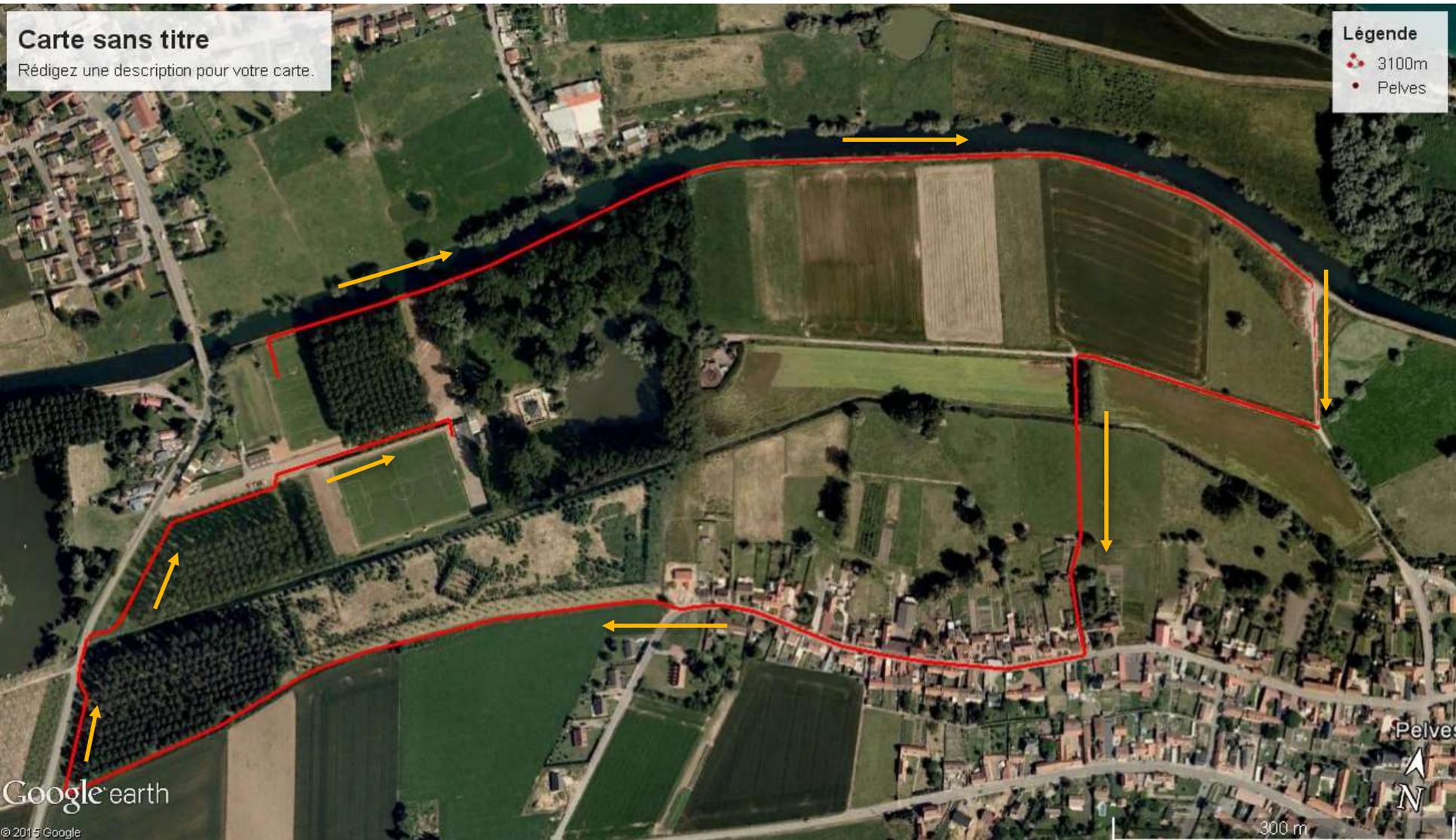
## Samedi 2 Mai

- La boucle de 3km à parcourir pour le Rando Triathlon distance XS
- Une boucle de 3km et une de 1km pour le Rando Duathlon Distance XS

# CAP La boucle de 3 km Duathlon XS



# CAP La boucle de 3 km Triathlon XS



# CAP La boucle de 1 km Duathlon XS



# Les besoins humains Samedi 2 Mai

## 130 bénévoles et professionnels seront présents

Chefs de secteurs : 16

Aire de transition : 6

Zone arrivée : 4

Animation : 2

Photo video : 3

Inscriptions : 16

Parking concurrents : 2

Plongeurs : 4

Croix Rouge : 4

Canoé kayak : 2

VTT : 9

voiture balai... : 2

Restauration/buvette : 8

- Natation : 8 bénévoles
- Vélo : 31 bénévoles
- Course à pied : 13 bénévoles



# Dimanche 3 Mai

Triathlon format L  
Championnat  
Départemental  
et Régional

1,500km/90km/20km

Départ à 11h

Duathlon format M

10km/30km/5km

Départ à 11h45

Triathlon format S

600m/30km/5km

Départs à  
12h/12h30



# La natation en Triathlon



# La sécurité pendant la natation:

## Dans l'eau:

L'arbitre principal de la course et un sauveteur secouriste titulaire du BNSSA seront sur l'eau dans une embarcation à moteur (type Zodiac), pilotée par le président du club de canoë kayak de Biache st Vaast jusqu'à la sortie du dernier concurrent.

Des canoës en statique tous les 100m prêt à intervenir.

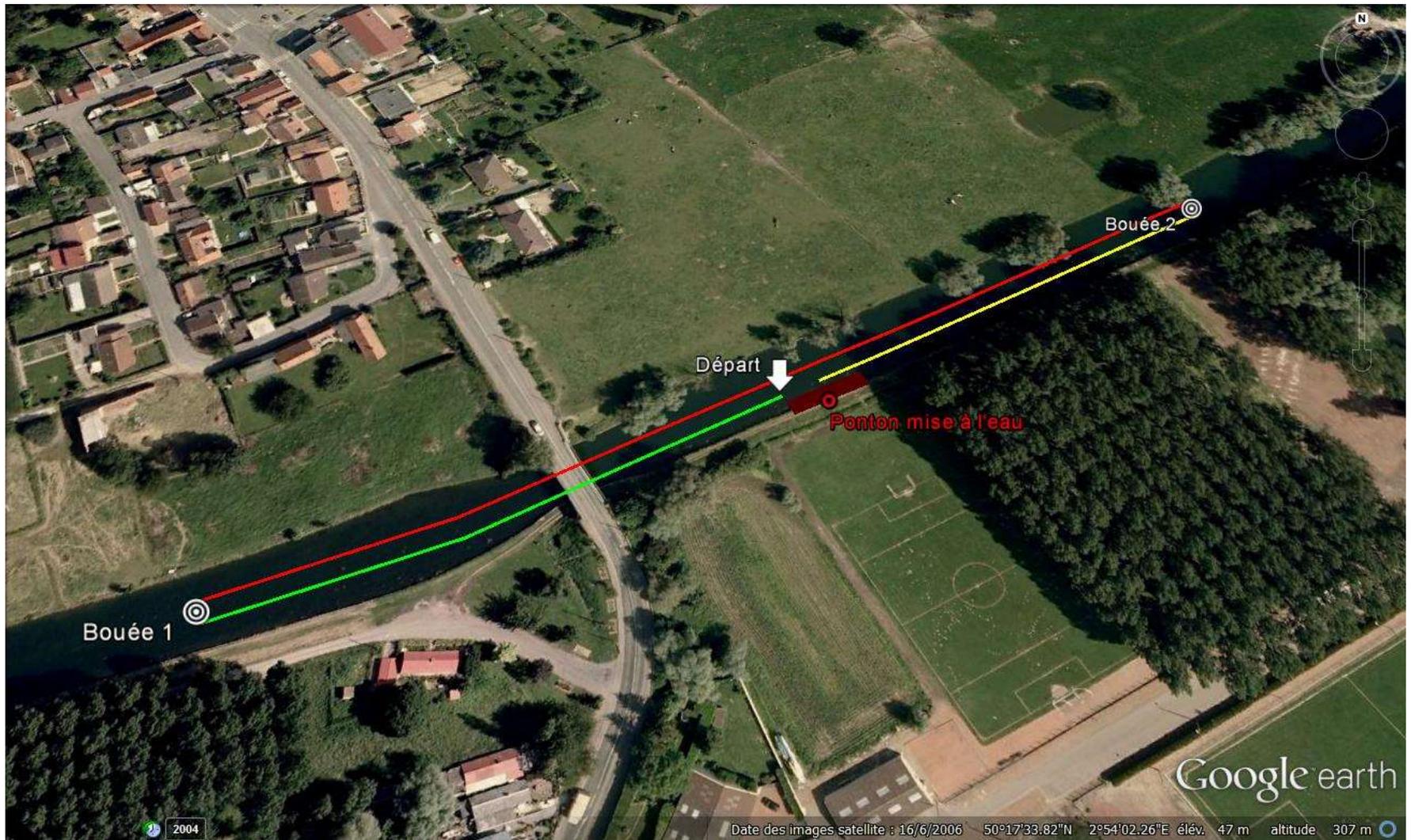
Au minimum 2 plongeurs à chaque bouée de demi tour.

Des bouées tous les 25m dans la deuxième partie du canal pour séparer l'aller du retour.

## Hors de l'eau:

Des surveillants sur le chemin de halage tous les 100m, intercalés avec les canoës pour une meilleure vision

# Parcours Natation S Dimanche 3 Mai



# Parcours Natation L    Dimanche 3 Mai



2004

Date des images satellite : 16/6/2006    50°17'31.68"N    2°53'49.26"E    élev. 46 m    altitude 514 m

# La réglementation FF Tri

## La qualité de l'eau

- L'organisateur est tenu d'effectuer une analyse de l'eau dans laquelle va se dérouler la partie natation.
- Les résultats de cette analyse sont transmis au Médecin Délégué Régional, dans les quinze jours précédant la date de l'épreuve.
- Les résultats de cette analyse doivent être également affichés sur le lieu du retrait des dossards et ce de façon visible.

# La réglementation FF Tri

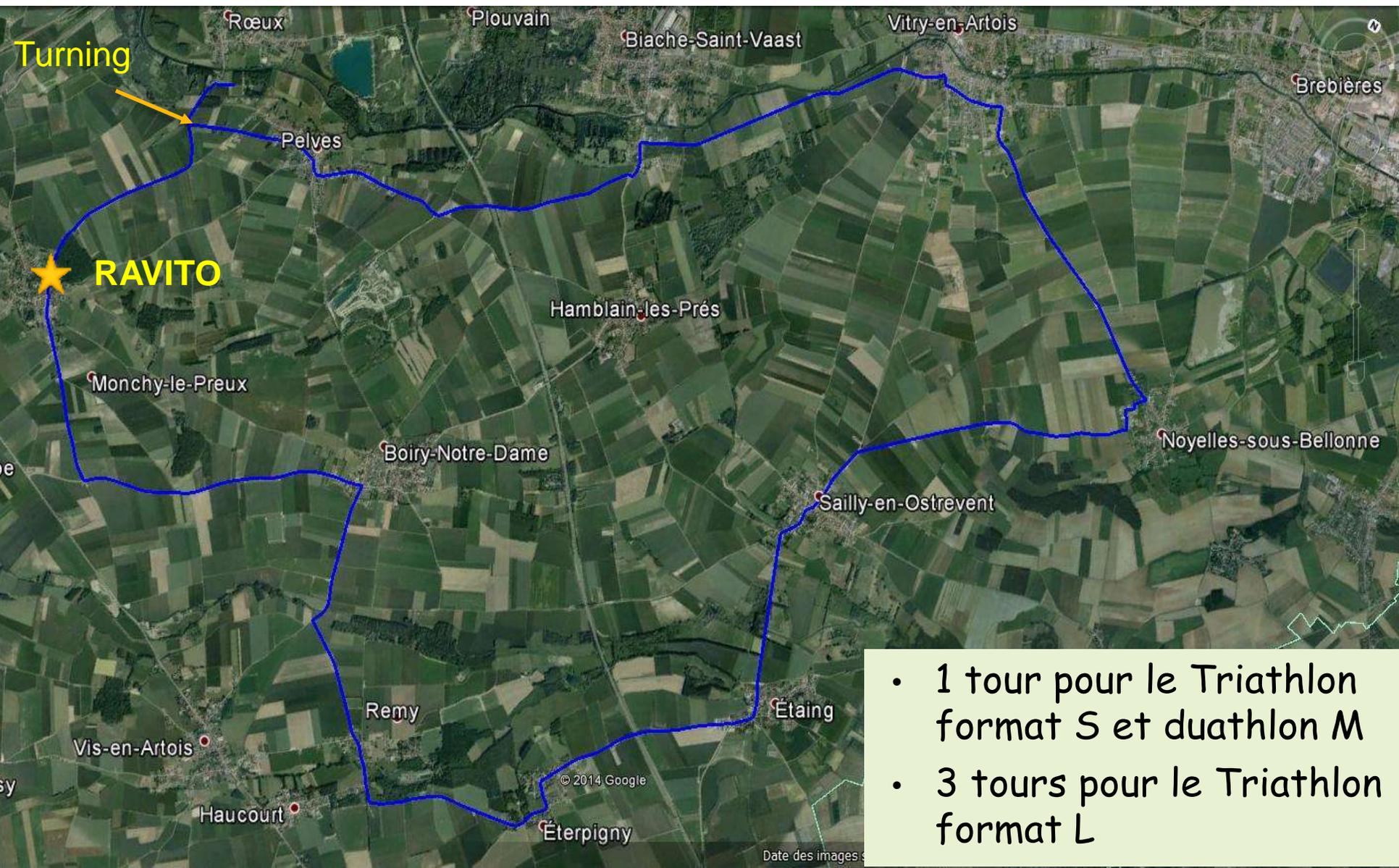
## La température de l'eau

- Elle doit être prise par un arbitre une heure avant le départ, au milieu du parcours natation à 60 cm de profondeur,
- Et doit être clairement affichée et annoncée une heure avant le départ.
- **Annulation** de la partie natation si la température de l'eau est inférieure à 12°C. (Duathlon)
- La combinaison iso-thermique est **obligatoire** dans une eau dont la température est comprise entre 12°C et 16°C.

# Le Vélo



# Le parcours Vélo S M L Dimanche 3 Mai



- 1 tour pour le Triathlon format S et duathlon M
- 3 tours pour le Triathlon format L

- 1 tour pour le Triathlon format S et duathlon M



- 3 tours pour le Triathlon format L



# La Course à Pied



# Les parcours Course à Pied

## Dimanche 3 Mai

- La boucle de 5 km à parcourir pour le Triathlon distance S
- Une boucle de 10km et la boucle de 5km pour le Duathlon M
- 20km à parcourir pour le Triathlon L

# La boucle de 10km

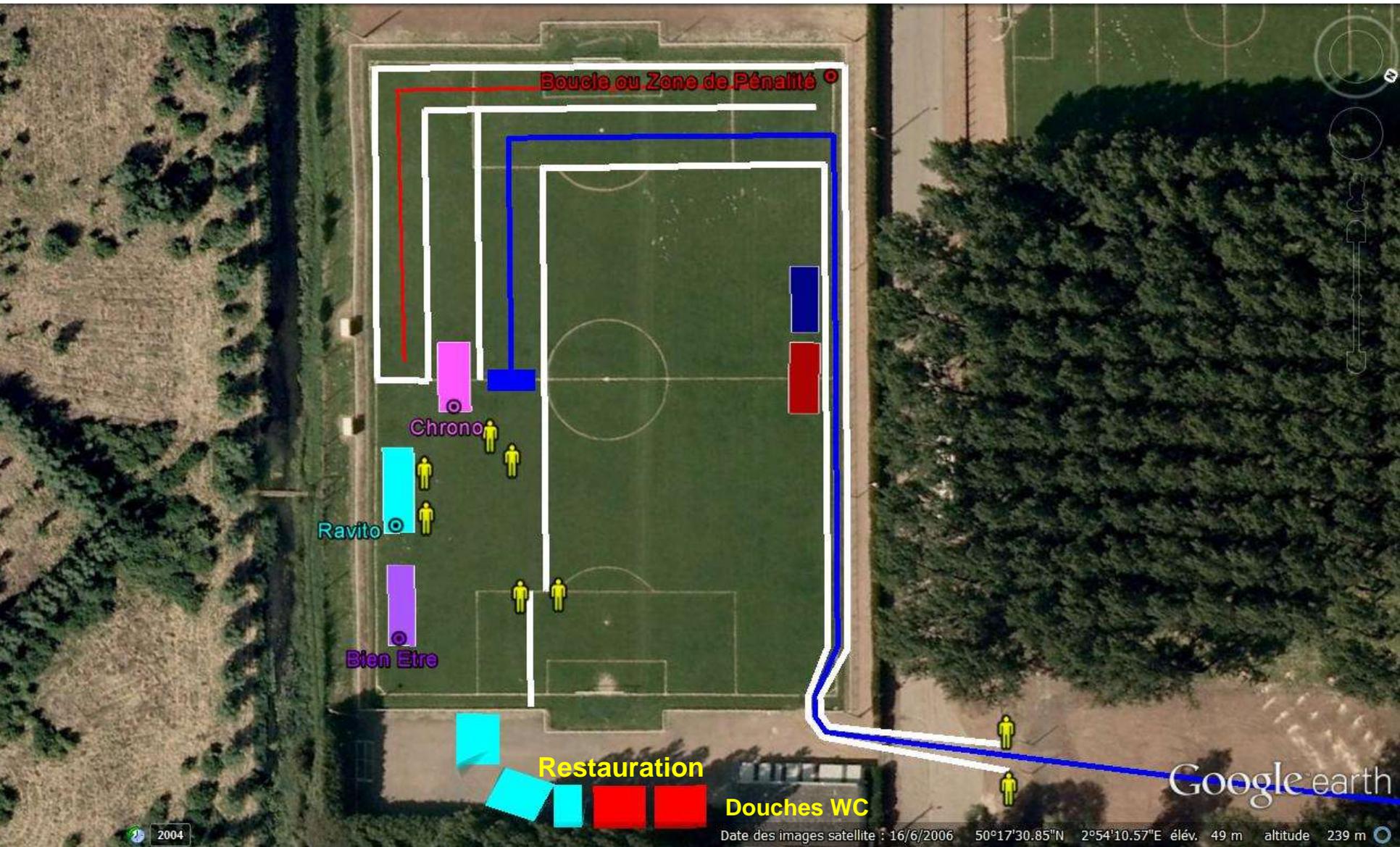
## Duathlon M    Triathlon L (2 boucles)



# La boucle de 5 km Triathlon S Duathlon M



# L'arrivée !!!



Google earth

Date des images satellite : 16/6/2006 50°17'30.85"N 2°54'10.57"E élév. 49 m altitude 239 m



# La zone d'arrivée



# La zone d'après-course



Des élèves de l'Institut Supérieur d'Ostéopathie de Lille seront au service des triathlètes désireux de se détendre.

Mais aussi des animations pour les enfants, groupe de musique, restauration rapide...



*La zone d'après course = une vraie base de vie.*

# Le podium

à partir de 16h

*Le lieu de toutes les attentions, les annonces, le classement...*



# Coupe du Territoire Osartis-Marquion

Elle récompensera la meilleure Femme et le meilleur Homme  
au scratch sur les courses S, M et L,  
habitant sur le Territoire Osartis Marquion :

Remise des coupes au moment des podiums le dimanche 3 mai



## Challenge Osartis-Marquion

Les 3 communes les plus représentées en termes de  
concurrents lors des épreuves du Crazy Green Tri  
(samedi et dimanche) recevront un trophée

Les résultats seront donnés le Mardi 19 Mai à Vitry en Artois

# Les besoins humains Dimanche 3 Mai

280 bénévoles et professionnels seront présents



Chefs de secteurs : 16

Aire de transition : 6

Zone arrivée : 4

Animation : 2

Photo video : 3

Inscriptions : 30

Parking concurrents : 2

Arbitres : 10

Plongeurs : 4

Croix Rouge : 10

Motards : 14

Canoé kayak : 6

Gardiennage : 6

VTT : 10

voiture balai... : 6

Kiné : 6

Chronométrage : 2

Restauration/buvette : 8

Soient 145 bénévoles

Sur les parcours : 135 bénévoles

- Natation : 12 bénévoles
- Vélo : 98 bénévoles
- Course à pied : 25 bénévoles



Roeux : 39 (12+9+18)  
Monchy le Preux : 15  
Boiry Notre Dame : 4  
Rémy : 10  
Eterpigny : 4  
Etaing : 7  
Sailly en Ostrevent: 11  
Noyelles / Bellonne : 4  
Vitry en Artois : 12  
Biache St Vaast : 13 (9+4)  
Pelves : 16 (13+3)

# Pourquoi organiser un tel événement ?



- Pérennisation et développement d'un événement sportif sur le territoire d'Osartis Marquion
- Crazy Green Tri est une manifestation qui est labellisée: « Triathlon Durable 1\* »
- Cette année, il sera aussi labellisé « Triathlon Féminin »



Crazy Green Tri  
2 et 3 mai 2015

Merci à tous nos  
partenaires :

# CRAZY GREEN TRI

Organisé par :

**crazyandco**

www.crazyandco.fr

**Les 2 & 3 MAI 2015**

**ROEUX**



**NOUVEAU !**

**SAMEDI 20H30**  
**Loisir en Famille**



**Rando TRIATHLON**

0.2 km 12 km 2.5 km



**Rando DUATHLON**

2.5 km 12 km 1 km



**DIMANCHE**

**Triathlon S**

600m 30km 5km

Départ à 12h00

**Duathlon M**

10km 30km 5km

Départ à 11h45

**Triathlon L**

Labellisé "Championnat Régional"  
 1.5km 90km 20km

Départ à 11h00



Renseignements et inscriptions sur :  
[inscriptions.fftri.com/crazy-green-tri-2014-2015](http://inscriptions.fftri.com/crazy-green-tri-2014-2015)

par e-mail à : [crazygreentri@gmail.com](mailto:crazygreentri@gmail.com)



# CRAZY LIGHT TRI

**TRIATHLON OU DUATHLON**

**ROEUX**  
**SAMEDI**  
**2 MAI 2015**  
**20H30**



DRESS CODE : FLUO & LUMINEUX

VENEZ FAIRE UNE RANDO CRAZY DE NUIT

[www.crazyandco.fr](http://www.crazyandco.fr)