



Envie de différence ? Vibrez Triathlon !



Triathlon d' Arras 2015

Racing Club d'Arras Triathlon
29/03/2015





Racing Club d'Arras
TRIATHLON

Affiche



FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
TRIATHLON

DIMANCHE 29 MARS 2015
PISCINE E. DESBIN

TRIATHLON JEUNES
6/9 ANS, 8/11 ANS, 10/13 ANS

TRIATHLON ET DUATHLON "CROSS"
FORMAT XS ET S

1 ÈRE ÉTAPE DU CHALLENGE 2A



www.triathlon-arras.com

<http://inscriptions.fftri.com/triathlon-d-arras-2014-2015>

Pas d'inscription sur place



TRIATHLON
D'ARRAS



AQUATHLON
ACHICOURT

DIMANCHE
29 MARS 2015

DIMANCHE
19 AVRIL 2015

OUVERT À TOUS

RÉCOMPENSES DE MINIS POUSSINS À VÉTÉRANS

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

WWW.TRIATHLON-ARRAS.COM
[HTTP://INSCRIPTIONS.FFTRI.COM/TRIATHLON-D-ARRAS-2014-2015](http://INSCRIPTIONS.FFTRI.COM/TRIATHLON-D-ARRAS-2014-2015)

WWW.TRIATHLON-ACHICOURT.FR
PAR TÉLÉPHONE AU : 06 15 99 88 71

- **Triathlon Jeunes 6/9 ans, 8/11 ans et 10/13 ans**
 - A destination des enfants
 - Ouvert aux licenciés FFTRI (catégories mini-poussins à cadets)
 - Ouvert aux non licenciés
(Jeunes des sections du RCA...)

- **Triathlon Cross et Duathlon Cross format XS et S**
 - A destination des Ados et des Adultes
 - Ouvert aux licenciés FFTRI (catégories Minimales à Vétérans)
 - Ouvert aux non licenciés
(Collégiens « Louez Dieu », Ados et Adultes des sections du RCA...)

- **Objectif: 200 participants en 2015**

- Epreuve labellisée «Triathlon Durable» et «Triathlon Féminin»



- Première étape du Challenge 2A



- Localisation : Arras Sud

- Natation : Piscine Elie Desbin
- Vélo (Route): Rue Bocquet Flochel de la piscine au rond point Renault
- Vélo (Vtt): Rue Bocquet Flochel, Terre en fêtes, chemin dans la campagne avoisinante et Espace vert communal proche des Terrains de rugby (Stade Grimaldi)
- Course à Pied : Rue Bocquet Flochel, de la piscine au rond point Renault, et dans l'enceinte du Lycée Guy Mollet

Epreuves 2015

■ Formats et distances

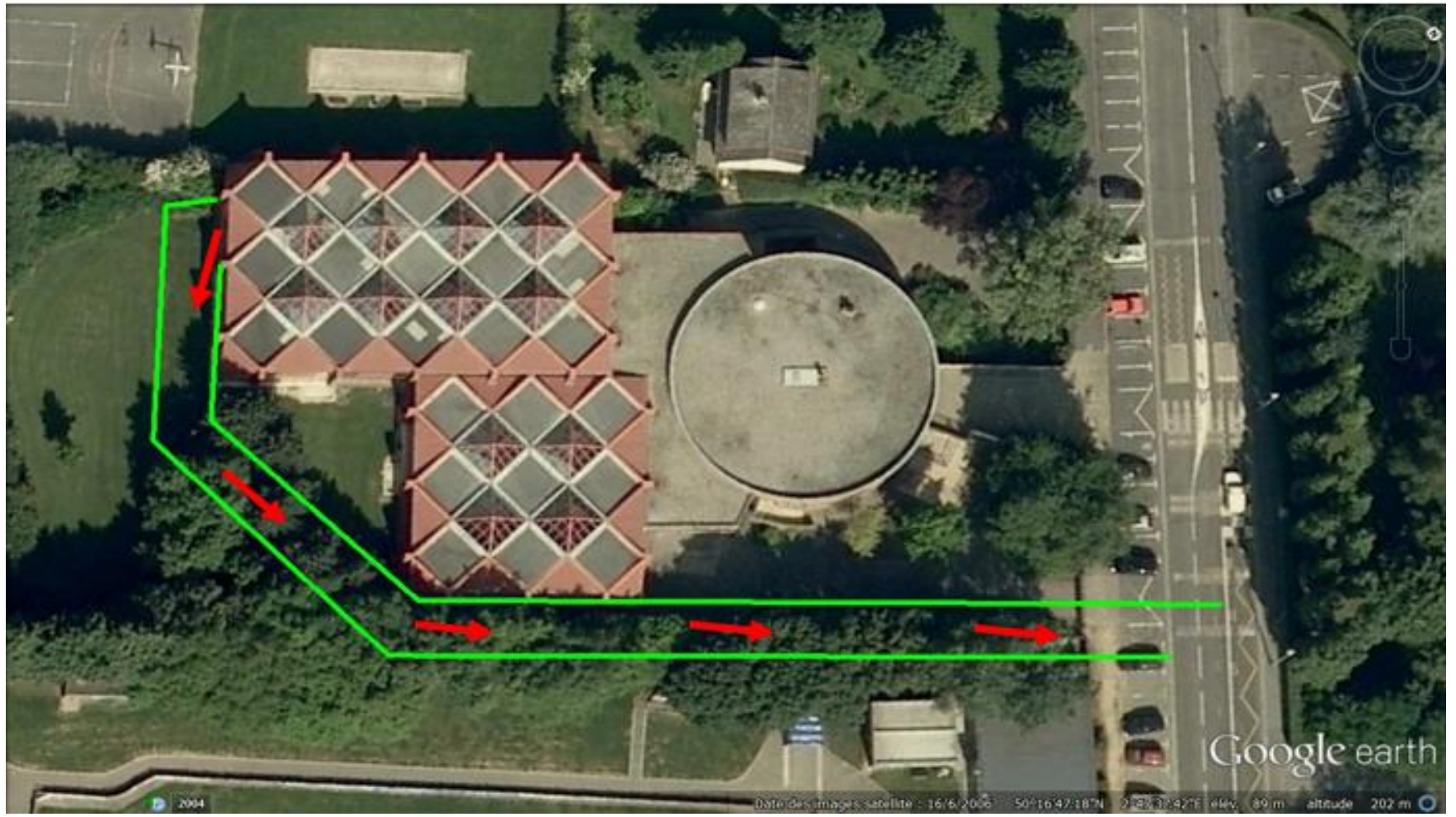
Course	Appellation	Horaire départ	Distances	Catégories mixtes	Challenge 2A
1	Jeunes 6/9	10h00	50 / 1500 (Route) / 400	Mini Poussins	Oui
				Poussins (Débutants)	Non
2	Jeunes 8/11	10h20	100 / 3000 (Route) / 800	Poussins	Oui
				Pupilles (Débutants)	Non
3	Jeunes 10/13	10h40	200 / 4500 (Route) / 1200	Pupilles	Oui
				Benjamins	Oui
4	Duathlon Cross XS	11H20	1200 / 4500 (Vtt) / 1200	Minimes (vague réservée)	Non
				Cadets	Non
				Juniors	Non
				Séniors	Non
				Vétérans	Non
5	Triathlon Cross XS	11h20	300 / 4500 (Vtt) / 1200	Minimes (vague réservée)	Oui
				Cadets	Non
				Juniors	Non
				Séniors	Non
				Vétérans	Non
6	Duathlon Cross S	14h30	4000 / 13000 (Vtt) / 2000	Cadets (vague réservée)	Non
				Juniors (vague réservée)	Non
				Séniors	Non
				Vétérans	Non
7	Triathlon Cross S	14h30	600 / 13000 (Vtt) / 4000	Cadets (vague réservée)	Oui
				Juniors (vague réservée)	Oui
				Séniors	Oui
				Vétérans	Oui

Localisation

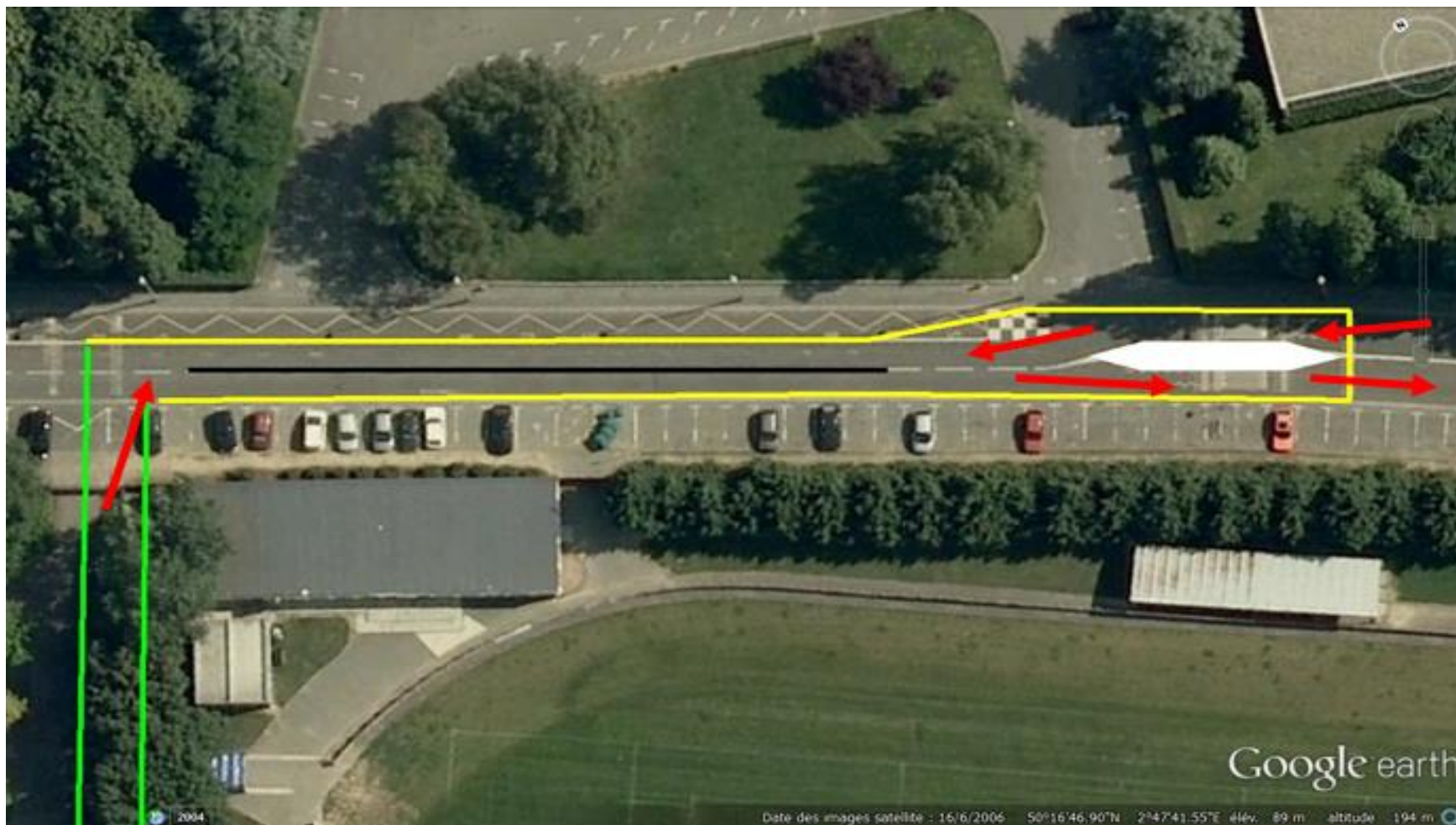


Piscine Elie Desbin
Rue Bocquet Flochel
Complexe Sportif Grimaldi

Natation



Aire de Transition





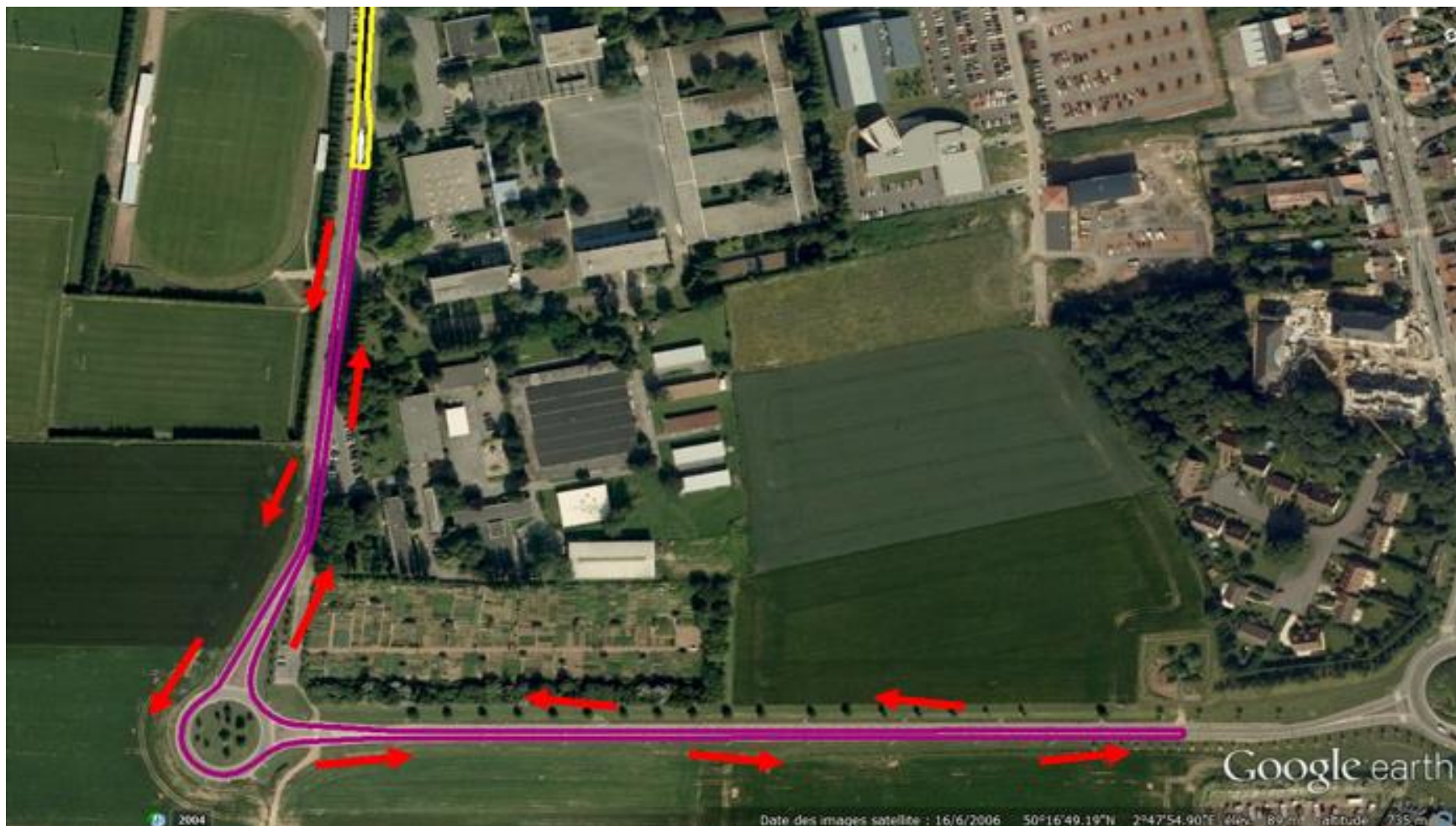
Racing Club d'Arras
TRIATHLON

Vélo (Route)

pour les courses 1, 2 et 3



FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
TRIATHLON



Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

Course 1

- **Natation**

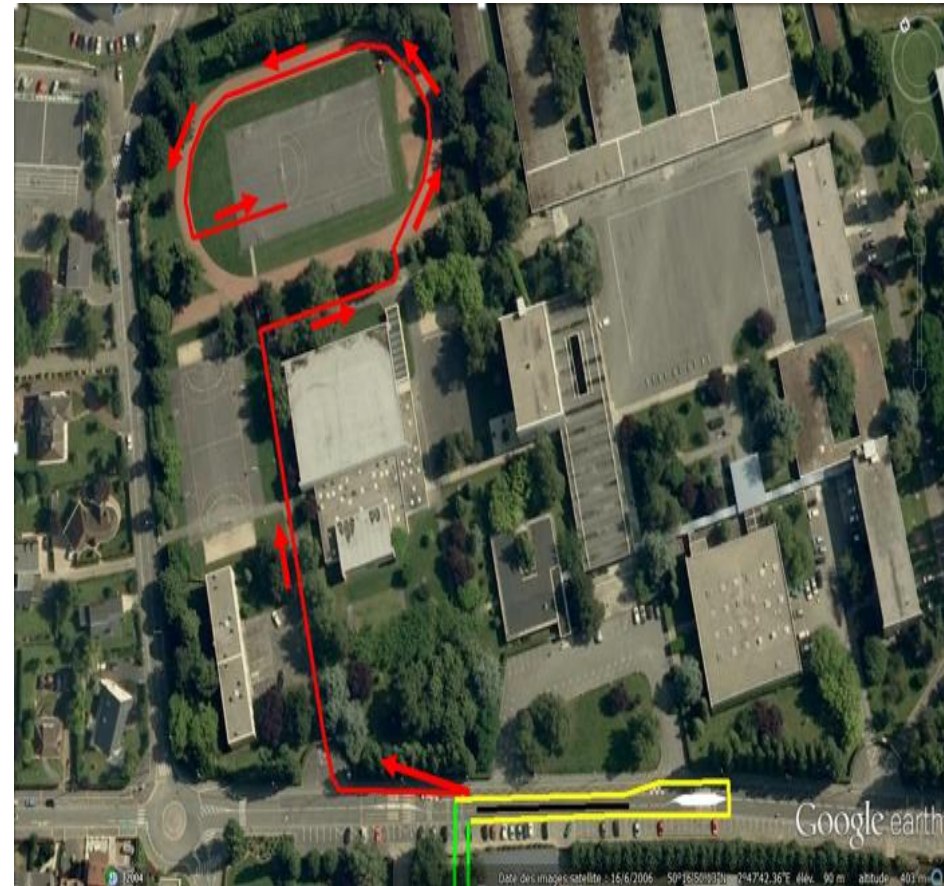
50m à la piscine Elie Desbin

- **Vélo** (1 boucle)

1,5km Rue Bocquet Flochel de la piscine au rond point Renault

- **Course à pied**

400m Rue Bocquet Flochel et dans l'enceinte du Lycée Guy Mollet



Course 2

- **Natation**

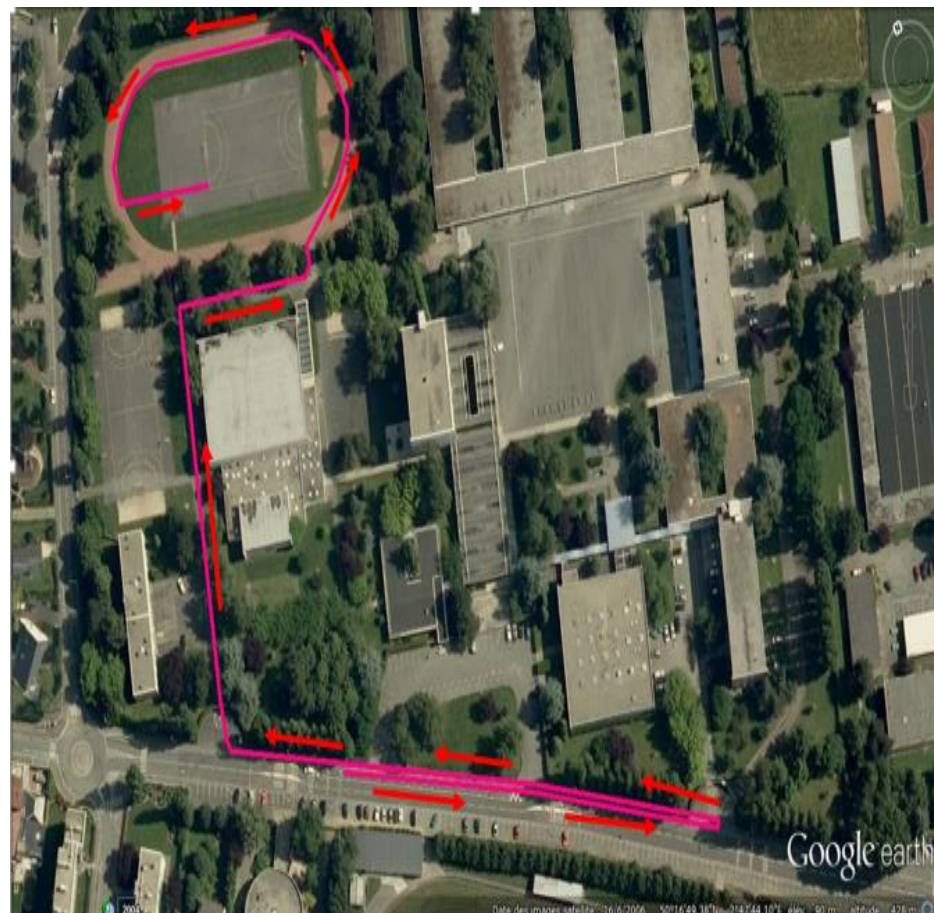
100m à la piscine Elie Desbin

- **Vélo** (2 boucles)

3km Rue Bocquet Flochel de la piscine au rond point Renault

- **Course à pied**

800m Rue Bocquet Flochel et dans l'enceinte du Lycée Guy Mollet



Course 3

■ Natation

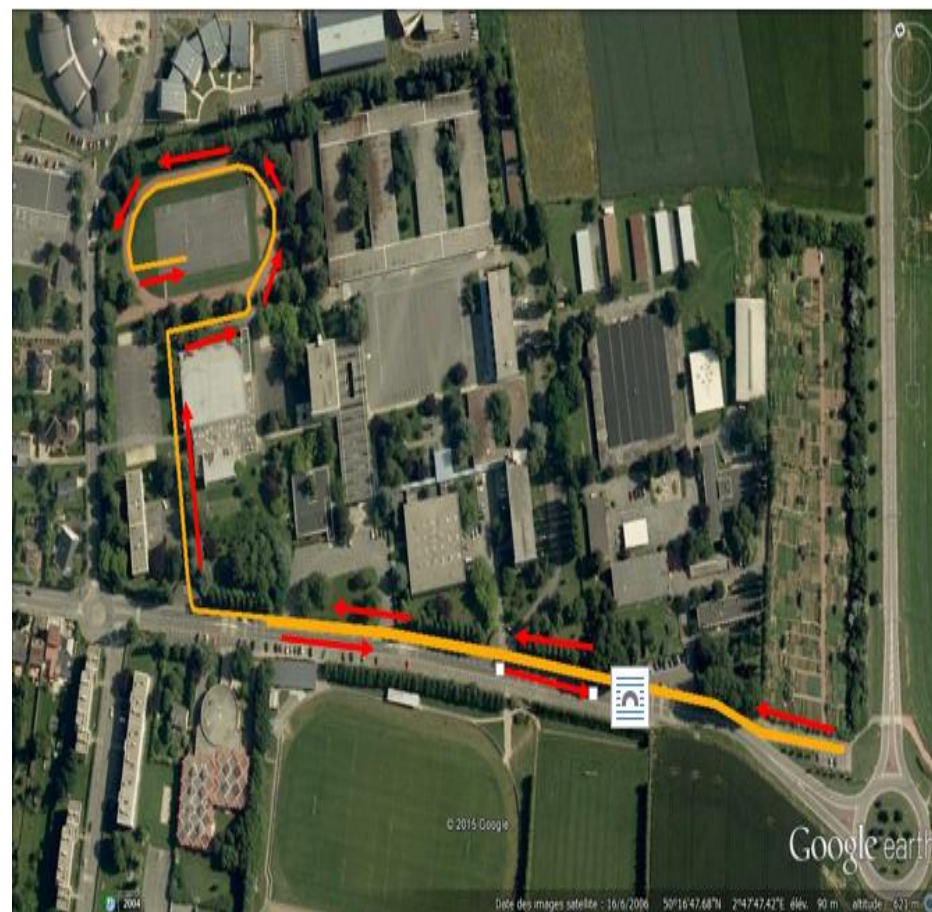
200m à la piscine Elie Desbin

■ Vélo (3 boucles)

4,5km Rue Bocquet Flochel de la piscine au rond point Renault

■ Course à pied

1200m Rue Bocquet Flochel et dans l'enceinte du Lycée Guy Mollet



Vélo (Vtt)

pour les courses 4 et 5



Course 4: Duathlon Cross XS

■ Course à Pied (1)

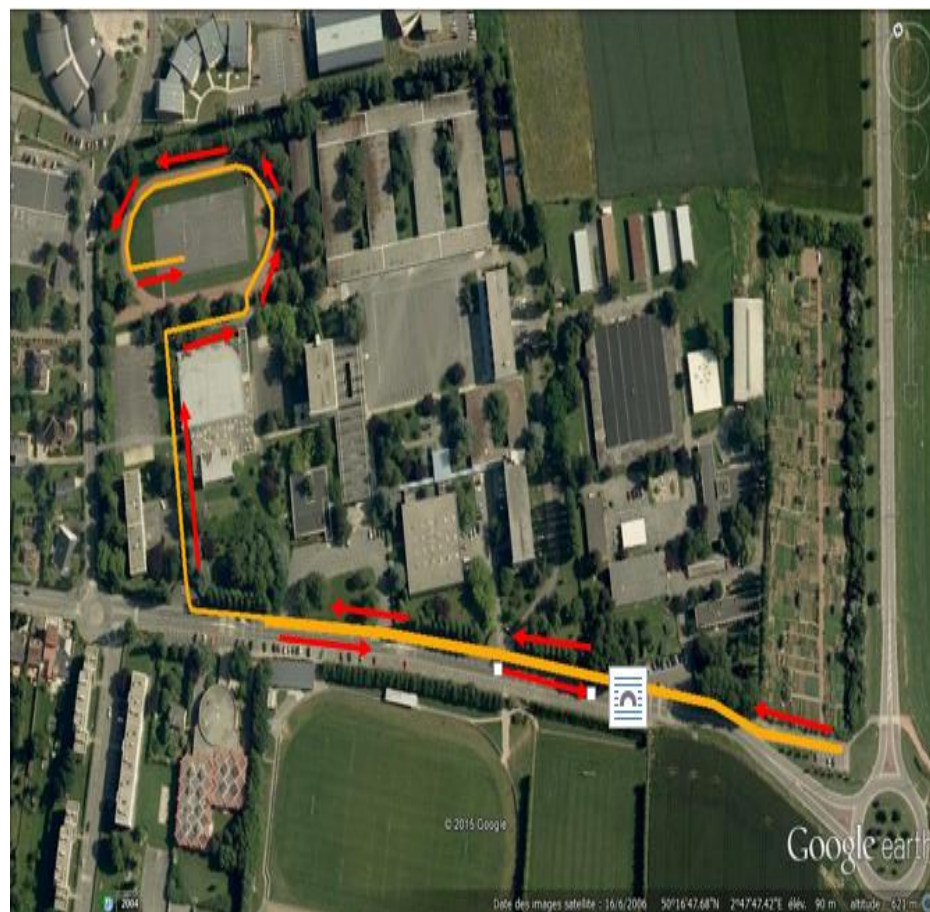
1200m Rue Bocquet Flochel et dans l'enceinte du Lycée Guy Mollet

■ Vélo (1 boucle)

5km Rue Bocquet Flochel, Terre en fêtes, chemin dans la campagne avoisinante et Espace vert communal proche des Terrains de rugby (Stade Grimaldi)

■ Course à pied (2)

1200m: Course à pied identique à la première



Course 5: Triathlon Cross XS

■ Natation

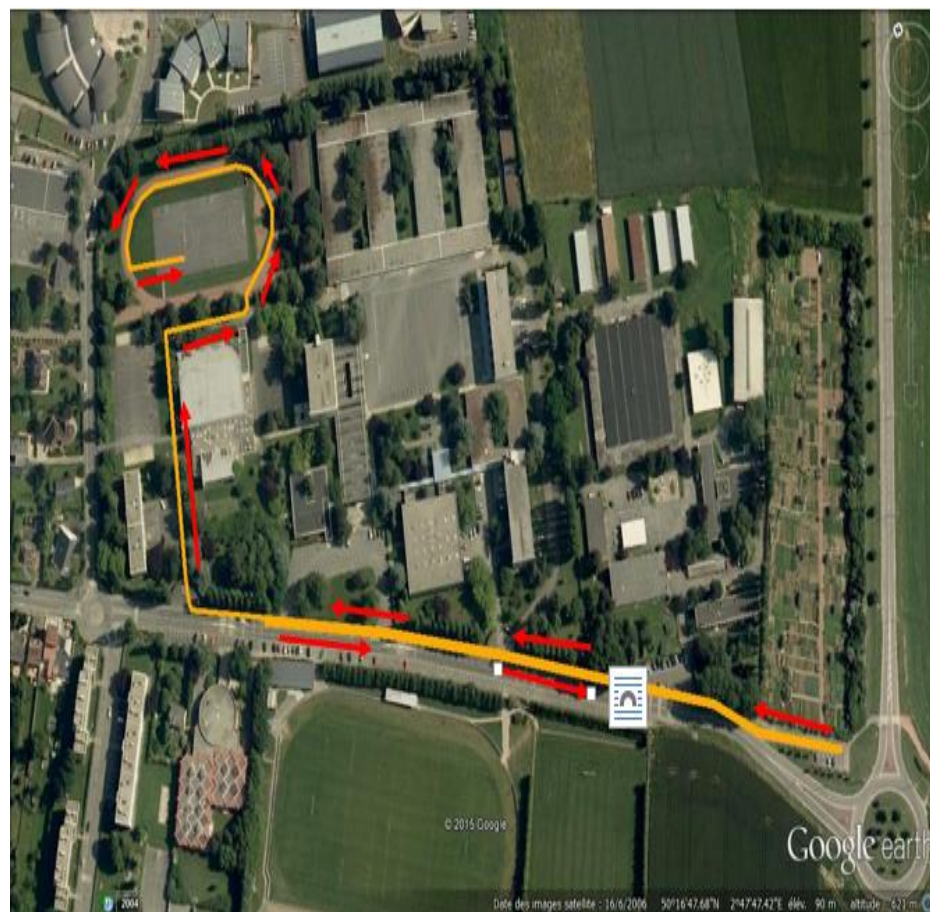
300m à la piscine Elie Desbin

■ Vélo (1 boucle)

5km Rue Bocquet Flochel, Terre en fêtes, chemin dans la campagne avoisinante et Espace vert communal proche des Terrains de rugby (Stade Grimaldi)

■ Course à pied

1200m Rue Bocquet Flochel et dans l'enceinte du Lycée Guy Mollet



Course 6: Duathlon Cross S

- **Course à pied 1** (2 boucles)

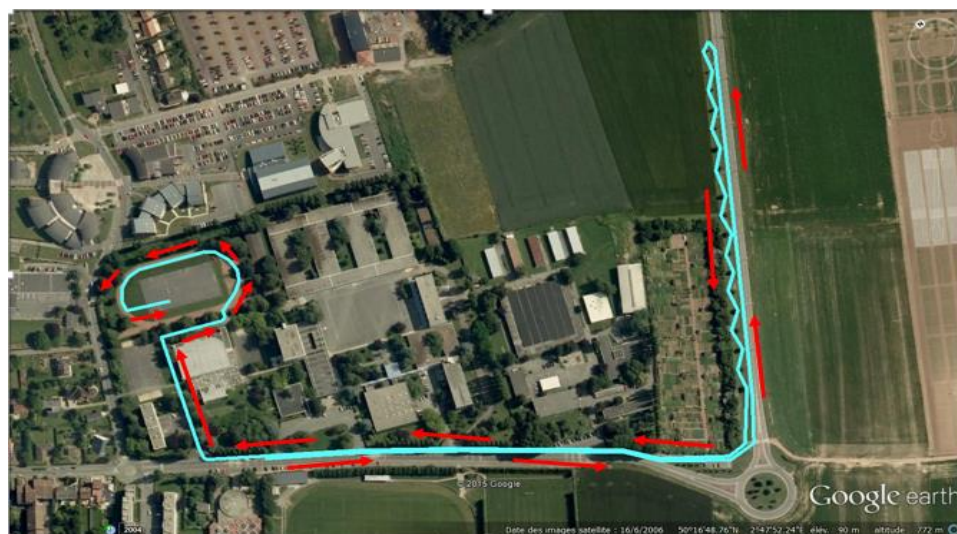
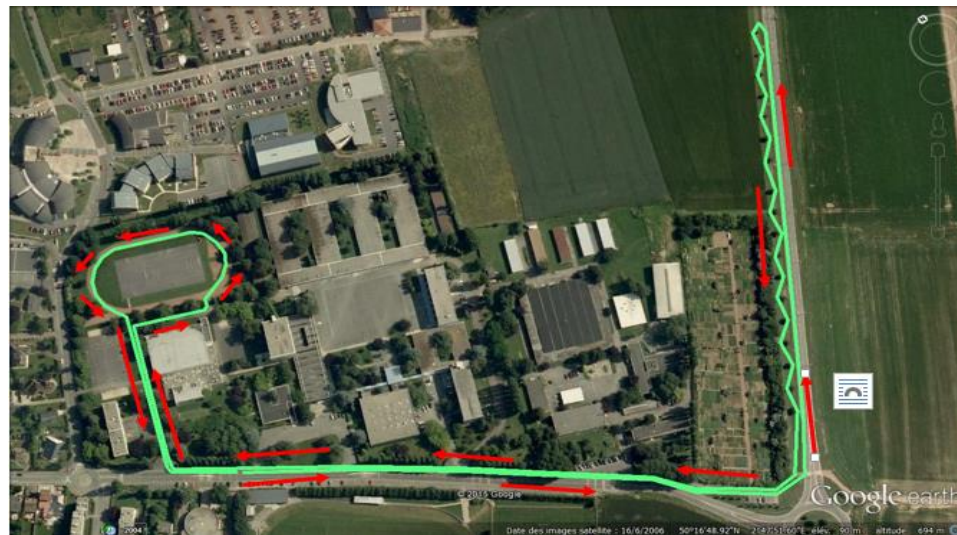
4000m Rue Bocquet Flochel de la piscine au rond point Renault et dans l'enceinte du Lycée Guy Mollet

- **Vélo** (3 boucles)

13km Rue Bocquet Flochel, Terre en fêtes, chemin dans la campagne avoisinante et Espace vert communal proche des Terrains de rugby (Stade Grimaldi)

- **Course à pied 2** (1 boucle)

2000m: Uniquement le deuxième boucle de la Course à Pied (1)



Course 7: Triathlon Cross S

■ Natation

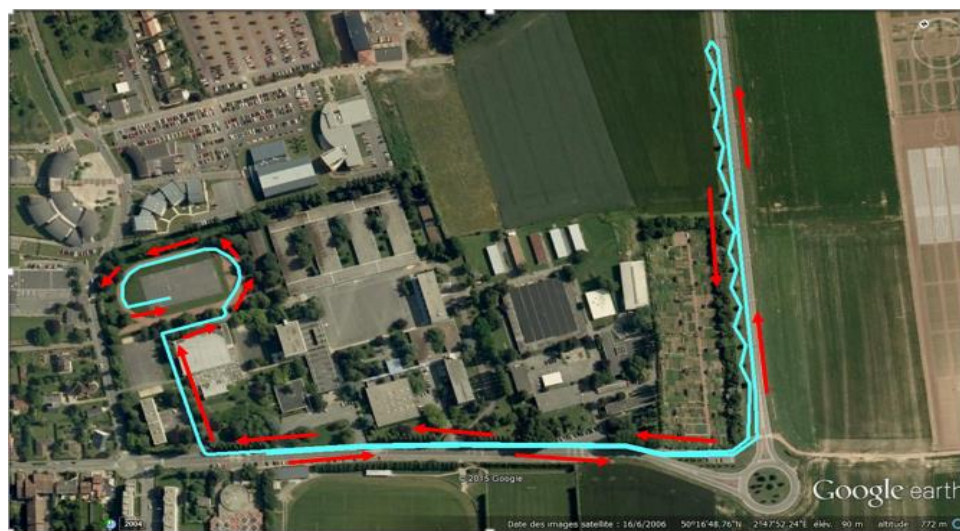
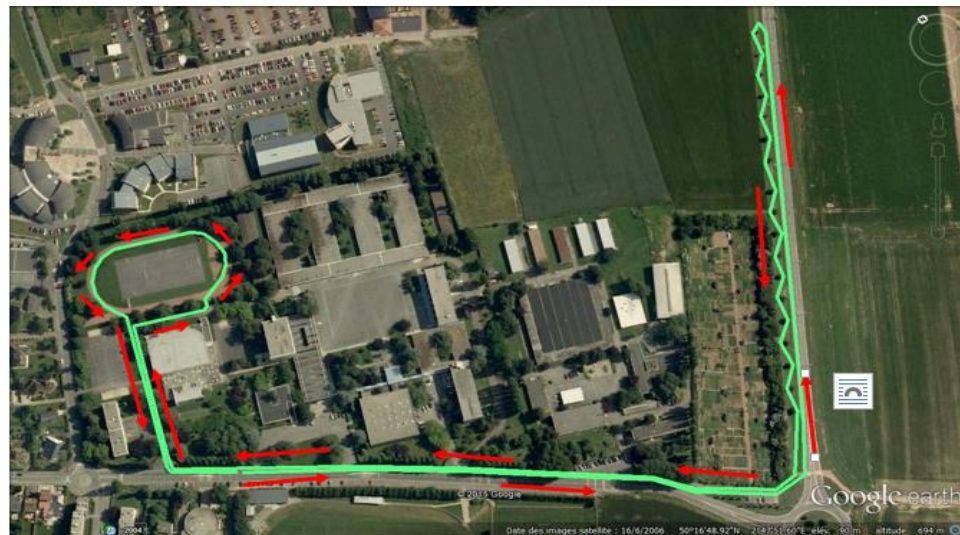
600m à la piscine Elie Desbin

■ Vélo (3 boucles)

13km Rue Bocquet Flochel, Terre en fêtes, chemin dans la campagne avoisinante et Espace vert communal proche des Terrains de rugby (Stade Grimaldi)

■ Course à pied (2 boucles)

4000m Rue Bocquet Flochel de la piscine au rond point Renault et dans l'enceinte du Lycée Guy Mollet



Horaires

■ Déroulement

	1 Jeunes 6/9	2 Jeunes 8/11	3 Jeunes 10/13	4 et 5 XS	6 et 7 S
Ouverture Retrait des dossards	8h30	8h30	8h30	9h30	13h00
Ouverture Parc à vélo	8h30	8h30	8h30	9h30	13h00
Fermeture du retrait des dossards	9h30	9h30	9h30	10h30	14h00
Fermeture du Parc à vélo et Briefing	9h45	9h45	9h45	11h00	14h15
Départ	10h00	10h20	10h40	11h20	14h30
Résultats et Podium	12h15	12h15	12h15	16h00	16h00

- **Secours**
 - Présence d'une équipe de **la Croix Rouge** durant l'épreuve
- **Natation**
 - Présence d'un maître nageur tout au long de la compétition
- **Vélo**
 - Port du casque obligatoire
 - Fermeture de la rue Bocquet Flochel à la circulation routière (Fermeture physique avec des signaleurs bénévoles)
 - Interdiction de stationner rue Bocquet Flochel
 - Mise en place d'un système de ralentissement avant le rond point Renault (Chicanes, cônes de signalisation et Bénévoles)
 - Présence de VTT ouvreure et dernier concurrent ainsi que de bénévoles tout au long du parcours
- **Course à pied**
 - Fermeture de la rue Bocquet Flochel à la circulation routière (Fermeture physique avec bénévoles)
 - Interdiction de stationner rue Bocquet Flochel
 - Balisage par cordes pour les changements de direction

Première épreuve du Challenge 2A Jeunes, Ados et Adultes

Mise en place d'un « Challenge 2A » En collaboration avec

- l'Aquathlon d'Achicourt (19/04/15)



- **Qui** : Les Jeunes, Ados et Adultes ayant participé aux 2 épreuves.
- **Pourquoi** : Amener les participants de chaque épreuve à se déplacer sur une autre toute proche.
- **Le but** : Insuffler une vraie dynamique des disciplines enchaînées (Triathlon, Aquathlon) dans le territoire de l'Arrageois.
- **Comment** : Les 3 premiers de chaque catégorie seront récompensés (Classement par addition des temps des 2 épreuves)

Contacts

- **Renseignements:** www.triathlon-arras.com

- **Inscriptions:**
 - Olivier Singer
triathlon.arras@gmail.com

- **Organisation:**
 - Christophe Sapet
christophe.sapet.rcatri@gmail.com 06 49 95 22 11

 - Olivier Duchateau
olivier.duchateau.rcatri@gmail.com 06 71 37 15 44

Partenaires

