



# BULLETIN D'INSCRIPTION INDIVIDUEL (toutes courses)

Triathlon d'Arras 29 mars 2015



Je désire participer à l'épreuve suivante : Course N° : \_\_\_\_\_

NOM/PRENOM : ..... Sexe : F - M

Date de naissance : ..... Téléphone : .....

Adresse : .....

E-mail : .....

Licencié FFTRI : n° ..... Club : .....

Afin de former des lignes homogènes, merci de préciser votre temps en natation sur

200m pour la course 3, jeunes 10/13 : .....

300m natation pour la course n°5 XS : .....

1000m natation pour la course n°7 S : .....

<b>Pièces à joindre :</b>	
<b>Licenciés FFTRI Compétition :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Bulletin d'inscription</li> <li>➤ Règlement par chèque à l'ordre de RCA Triathlon</li> <li>➤ Photocopie de votre licence en cours</li> </ul>	<b>Non Licenciés FFTRI ou Licenciés FFTRI Loisirs</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Bulletin d'inscription</li> <li>➤ Règlement par chèque à l'ordre de RCA Triathlon</li> <li>➤ Certificat médical de non contre-indication à la pratique du Triathlon en compétition daté de moins de 1 an à la date de l'épreuve</li> </ul>



## CHALLENGE 2A

Le Challenge 2A est un challenge reprenant l'épreuve du triathlon d'Arras et l'Aquathlon d'Achicourt. Il est impératif, pour être classé dans ce challenge, d'avoir participé aux deux épreuves. Ce Challenge est gratuit et ouvert à toutes les catégories d'âge. Une récompense sera remise aux finalistes des 2 épreuves, lors de l'aquathlon d'Achicourt le 19 avril.

Classement : par catégories et par sexe, reprenant l'addition des temps des deux épreuves.

récompenses aux trois premiers par catégories et par sexe.

Je souhaite m'inscrire au Challenge 2A :  oui  non

Je joins le règlement pour les 2 courses et je bénéficie d'une réduction. Le RCA Triathlon s'engage à transmettre mon dossier d'inscription à Achicourt.



**Je soussigné, certifie avoir pris connaissance du règlement, m'engage à m'y soumettre et disputer cette épreuve dans le meilleur esprit sportif.**

Fait à : \_\_\_\_\_ le : \_\_\_\_\_

Signature (précédée de la mention "Lu et approuvé")

### Pour les mineurs :

J'autorise ma fille, mon fils ..... à participer au Triathlon d'Arras 29/03/14 et à l'aquathlon d'Achicourt du 19/04/15

Signature du responsable légal



# Triathlon d'Arras

## Dimanche 29 mars 2015

### REGLEMENT



- L'épreuve est organisée par le Racing Club d'Arras Triathlon.
- L'épreuve natation se déroule en piscine (piscine E. Desbin, rue Bocquet Flochel à ARRAS 62), les départs se feront par vagues.
- L'épreuve vélo se fera sur route fermée pour les courses « jeunes », sur chemins agricoles et espaces verts municipaux fermés pour les courses distances S et XS ; aucune entraide entre concurrents n'est autorisée.
- L'épreuve course à pied se fera dans les espaces verts municipaux fermés.
- Les distances sont définies dans le tableau ci-après.
- Le Triathlon Cross d'Arras est organisé suivant la réglementation en vigueur de la Fédération Française de Triathlon.
- L'épreuve est ouverte aux licenciés FFTTRI et non licenciés possédant un certificat médical de moins de un an de **non contre indication à la pratique du triathlon en compétition.**
- Le Triathlon d'Arras comporte 7 courses (cf tableau ci-après).
- L'autorisation parentale pour les mineurs se fera par signature du responsable légal sur le bulletin d'inscription.
- Un point de contrôle sera installé à mi-parcours pour pointage vélo et course à pied.
- Le port du casque à coque rigide et sangle serrée est obligatoire.
- Aucune aide extérieure n'est autorisée.
- Le dossard devra être placé derrière pour la partie vélo et devant pour la partie course à pied (prévoir des épingles), la ceinture porte-dossard est autorisée.
- Seuls les triathlètes sont autorisés à rentrer dans l'aire de transition.
- Le numéro « autocollant » pour le vélo sera placé sur la tige de selle.
- Des arbitres officiels de la FFTTRI veilleront au respect des consignes et de la réglementation en vigueur.
- Les décisions des arbitres sont sans appel.
- Des zones de propreté seront à la disposition des triathlètes durant la course : le non-respect de ces zones entraînera une sanction.
- L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident ou de défaillance du à un mauvais état de santé ou du matériel et au non-respect du code de la route ou des consignes de l'organisation.
- L'organisation décline toute responsabilité en cas de vol ou de perte de matériel.
- Des douches sont à votre disposition à la piscine E.DESBIN.
- Chronométrage par puces

### Sécurité

- La sécurité sur le parcours est assurée par des signaleurs.
- La sécurité médicale sera assurée par une équipe de secouristes professionnels.
- L'organisation est couverte par une police de responsabilité auprès de la FFTTRI.
- Les licenciés (journée ou FFTTRI) bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence.

### Challenge 2A

- Le tableau ci-après indique les courses prises en compte pour le challenge 2A. En vous inscrivant en même temps à Arras et à Achicourt vous bénéficierez d'une réduction. Le RCA Triathlon s'engage à transmettre votre dossier à Achicourt.

## Courses

Course	Appellation	Horaire départ	Distances	Catégories mixtes	Challenge 2A
1	Jeunes 6/9	10h00	50/1500(route/400)	Mini Poussins	Oui
				Poussins (débutants)	Non
2	Jeunes 8/11	10h20	100/3000(route)/800	Poussins	Oui
				Pupilles débutants	Non
3	Jeunes 10/13	10h40	200/4500(route)/1200	Pupilles	Oui
				Benjamins	Oui
4	Duathlon XS Cross	11H20	1200/4500/1200	Minimes (vague réservée)	Non
				Cadets	Non
				Juniors	Non
				Séniors	Non
				Vétérans	Non
5	XS Cross	11h20	300/4500/1200	Minimes (vague réservée)	Oui
				Cadets	Non
				Juniors	Non
				Séniors	Non
				Vétérans	Non
6	Duathlon S Cross	14h30	4000/13000/2000	Cadets	Non
				Juniors	Non
				Séniors	Non
				Vétérans	Non
7	S Cross	14h30	600/13000/4000	Cadets	Oui
				Juniors	Oui
				Séniors	Oui
				Vétérans	Oui

## Horaires

	1 Jeunes 6/9	2 Jeunes 8/11	3 Jeunes 10/13	4 et 5 XS	6 et 7 S
Ouverture Retrait des dossards	8h30	8h30	8h30	9h30	13h00
Ouverture Parc à vélo	8h30	8h30	8h30	9h30	13h00
Fermeture du retrait des dossards	9h30	9h30	9h30	10h30	14h00
Fermeture du Parc à vélo et Briefing	9h45	9h45	9h45	11h00	14h15
Départ	10h00	10h20	10h40	11h20	14h30
Résultats et Podium	12h15	12h15	12h15	16h00	16h00

## Inscriptions

- Inscription en ligne : <http://inscriptions.fftri.com/triathlon-d-arras-2014-2015> jusqu'au 27/03/15 ou en version papier
- Seuls les dossiers complets seront pris en compte.
- Pièces à fournir : Bulletin d'inscription ci-après dûment complété, Photocopie de la licence (ou du certificat médical **de moins de 1 an de non contre-indication à la pratique du triathlon en compétition**), Chèque à l'ordre du Racing Club d'Arras Triathlon.

Dossier à renvoyer **avant le lundi 23 mars** à : RCA Triathlon 5Bd du Général De Gaulle 62000 ARRAS

Renseignements : [www.triathlon-arras.com](http://www.triathlon-arras.com) ou par mail : [triathlon.arras@gmail.com](mailto:triathlon.arras@gmail.com)

Le nombre de participants est limité à 350 personnes

**Pas d'inscriptions sur place**

## TARIFS

Non licencié FFTRI : Pass journée : 2 €. Il couvre la licence journée FFTRI.

		1 Jeunes 6/9	2 Jeunes 8/11	3 Jeunes 10/13	4 et 5 XS	6 et 7 S
ARRAS	Licenciés FFTRI Compétition	5,00 €	5,00 €	5,00 €	10,00 €	15,00 €
	Non Licenciés FFTRI Compétition	7,00 €	7,00 €	7,00 €	12,00 €	17,00 €

		Aqua'Jeunes 6/9	Aqua'Jeunes 8/11	Aqua'Jeunes 10/13	Aqua'Découverte XS	Aqu'Achicourt S
ACHICOURT	Licenciés FFTRI Compétition	3,00 €	3,00 €	3,00 €	9,00 €	11,00 €
	Non Licenciés FFTRI Compétition	5,00 €	5,00 €	5,00 €	11,00 €	13,00 €

**Je m'inscris en même temps à Arras et à Achicourt, je bénéficie d'une réduction :**

		1 Jeunes 6/9	2 Jeunes 8/11	3 Jeunes 10/13	5 XS	7 S
<b>ET</b>		Aqua'Jeunes 6/9	Aqua'Jeunes 8/11	Aqua'Jeunes 10/13	Aqua'Découverte XS	Aqu'Achicourt S
Arras/Achicourt	Licenciés FFTRI Compétition	6,00 €	6,00 €	6,00 €	16,00 €	22,00 €
	Non Licenciés FFTRI Compétition	10,00 €	10,00 €	10,00 €	20,00 €	26,00 €

## RECOMPENSES - RESULTATS TRIATHLON D'ARRAS

- un cadeau souvenir sera remis à chaque participant.
- Les 1<sup>er</sup>, 2<sup>nd</sup> et 3<sup>e</sup> de chaque catégorie de chaque course seront récompensés.
- Le classement sera mis en ligne sur le site du club [www.triathlon-arras.com](http://www.triathlon-arras.com) et sur le site de la ligue Nord Pas de Calais [www.tri5962@free.fr](http://www.tri5962@free.fr)