

TCA
CARROSSERIE & PARE-BRISE

Membre du réseau **AXIAL**

UN  , UN  À REMPLACER
 OU UN  , DES  OU DES 

Zone du Tonkin, 19 rue Louis Armand - 59210 COUDEKERQUE-BRANCHE
 ☎ 03 28 60 29 39 🌐 www.tca-carrosserie.fr

DISTRI PRO INDUSTRIE
 FOURNITURE INDUSTRIELLE

Patrick MELSEN
 06 89 16 65 54
 distri.pro.industrie@gmail.com

Siège administratif : 4 rue Alexandre Dumas 59210 COUDEKERQUE BRANCHE
 Magasin : rue Kleber 59210 COUDEKERQUE BRANCHE
 SIRET 810 404 238 0012

ABB

449, QUAI DES MARAICHERS
 59240 DUNKERQUE

Construction Maison Individuelle

TRADI HOME

59470 Bollezeele
 03 28 22 11 89
 www.tradihome.com



Crédit Mutuel
 Nord Europe

B&L Steel

Une diversité de compétences à votre écoute

STEEL+
 L'acier dans tous ses états!

ECR

COUVERTURE - ZINGUERIE - RESTAURATION DE FACADE
 ESQUELBECC ☎: 03 28 65 65 31 ecr.sa@wanadoo.fr

ZEGERSCAPPEL / BOLLEZEELE / ERINGHEM / PITGAM

Ensemble, courons pour la P'tite Alixe

f Association P'tite Alixe

www.crossduathlonduharicot.fr

5^{EME} CROSS DUATHLON DU HARICOT

2^{eme} KIDS DUATHLON
 6-9 ans
 10-14 ans

Randonnée Pédestre

DIMANCHE 1^{ER} OCTOBRE 2017

   

Nord le Département **CCHF** **VTT5962.COM**
 L'ACTUALITÉ 100% VTT DE LA RÉGION NORD PAS DE CALAIS ET AUVERGNE

5^{ème} Cross-Duathlon du Haricot, Duathlon Kids & Rando Pédestre

Dimanche 1^{er} Octobre 2017

Organisé par la Mairie et le Comité des Fêtes de Zégerscappel

• Règlementation Cross-Duathlon Adulte & Kids (en intégralité sur www.crossduathlonduharicot.fr)

Le Cross-Duathlon du Haricot est organisé suivant les règles de la FFTri en vigueur. L'organisation décline toute responsabilité en cas de défaillance ou d'accident dû à un mauvais état de santé, au non respect du code de la route ou des consignes de l'organisation. Elle décline également toute responsabilité en cas de perte ou de vol de matériel.

Règles principales de la FFTri, applicables sur cette épreuve :

- L'utilisation de tout dispositif ou artifice, mécanique, motorisé ou non, permettant d'améliorer la performance et/ou soulager l'effort du participant est interdit
- Le port du casque à coque dure (norme CE) est obligatoire sur la partie VTT (dès le vélo en main)
- Les dossards (correspondant au n° d'emplacement dans le parc) devront être positionnés sur la poitrine et dans le dos (ceinture porte-dossard autorisée), et une plaque de cadre sera placée sur le VTT. Le tout devra être parfaitement visible pour les arbitres
- Les extrémités du guidon du VTT doivent être protégées. Les guidons dits "corne de vache" ou "bar ends" sont autorisés
- Les concurrents devront se soumettre aux décisions des arbitres

• Participation

Cross-Duathlon Adulte réservé aux catégories juniors, séniors, vétérans, nés en 1999 et avant
Kids 6/9 (nés entre 2008 et 2011) et **Kids 10/14** (nés entre 2003 et 2007)

Les concurrents licenciés de la FFTri bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement. Ceux-ci devront en outre fournir **obligatoirement un certificat médical de non contre indication à la pratique du sport en compétition daté de moins de 1 an à la date de la course**

Randonnée pédestre ouverte à tous sans restriction d'âge. Pas de certificat médical nécessaire

• Epreuves & Parcours

	Adultes	Kids 6/9 (2008-2011)	Kids 10/14 (2003-2007)	Rando Pédestre
Distance	M	XS	XS	11 kms
CAP1	6,5 kms	400m	750m	
VTT	23kms	1,5km	4,5kms	
CAP2	3kms	400m	650m	

Cross-Duathlon Adulte Les 2 épreuves de CAP se déroulent sur Zégerscappel. Le parcours VTT (chemins de terre entrecoupés de passages sur routes et terrains privés) traverse les communes de Zégerscappel, Bollezeele, Eringhem et Pitgam. (**Attention : reconnaissance interdite sur les terrains privés**)

Kids 6/9 et 10/14 Toutes les épreuves se déroulent sur Zégerscappel

Randonnée pédestre Fléchage mis en place sur l'ensemble du circuit

• Horaires

	Adultes	Kids 6/9 (2008-2011)	Kids 10/14 (2003-2007)	Rando Pédestre
Retrait dossards (Stade)	8h00/9h15	14h00 / 14h45	14h00 / 14h45	
Ouverture parc à vélo (Stade)	8h30/ 9h30 max	14h00 / 15h00 max	14h00 / 15h00 max	
Briefing	9h45	15h20	15h20	
Départ	10h00	15h30	16h00	10h30
Lieu du départ	Place	Place	Place	Place
Résultats et Remise des prix	13h00	16h45	16h45	

• Récompenses & Classement

Planche flamande et boisson offerte à chaque participant (hors Duathlon Kids), à consommer sur place uniquement ! (accompagnants : 9€, réservation avant le 29/09 par mail : crossduathlonduharicot@gmail.com).

Primes (montant global de 260€) attribuées aux 3 premiers hommes et femmes du Cross-Duathlon Adulte (scratch). **Coupes et médailles** (Duathlon Kids).
Classements disponibles en live à la fin des épreuves puis mis en ligne sur www.ProLiveSport.fr

• Parking

Les informations concernant les parkings seront disponibles dans la semaine précédant la course sur notre site www.crossduathlonduharicot.fr

• Ravitaillements

2 ravitaillements prévus sur le Cross-Duathlon Adulte : 1 liquide au parc à vélo et **notre désormais célèbre ravitaillement final à l'arrivée.**

• Tarifs & Inscriptions (Attention ! Changement de tarif au 20/09)

	Adultes		Kids 6/9		Kids 10/14		Rando Pédestre
	Avt le 20/09	Après le 20/09	Avt le 20/09	Après le 20/09	Avt le 20/09	Après le 20/09	
Non licencié FFTri Compétition	13€	15€	5€	7€	5€	7€	9€
Licencié FFTri Compétition	11€	13€	4€	6€	4€	6€	

NOUVEAUTE 2017 Inscriptions à toutes les épreuves exclusivement par Internet jusqu'au 29/09, paiement sécurisé. Frais d'inscription en ligne (1€) inclus dans le tarif de l'inscription

Rendez-vous sur www.prolivesport.fr

RAPPEL

Licencié FFTri Compétition : PHOTOCOPIE DE VOTRE LICENCE VALIDE OBLIGATOIRE
Non-licencié FFTri Compétition : CERTIFICAT MEDICAL DE NON CONTRE-INDICATION A LA PRATIQUE DU SPORT EN COMPETITION DATE DE MOINS D'UN AN OBLIGATOIRE

Duathlons Inscriptions possibles le jour de l'épreuve, selon les places disponibles, au Stade (suppl.2€)
Randonnée pédestre Inscriptions possibles à la Mairie le matin même, jusque 9h30
Si pas d'internet, contact inscriptions : ProLive Sport – Tel : 06.75.97.62.06 info@prolivesport.fr
Pour toute autre question : crossduathlonduharicot@gmail.com (ou Tel : 06.16.79.88.29)



CAROBAlE MATERIAUX

Z.I. de la Kruystraete - 828, route d'Herzeele
59470 WORMHOUT
Tél. 03 28 65 72 57 - Fax 03 28 65 72 58

SARL au capital de 20 000 € - RCS Dunkerque - SIRET 524 186 699 00012 - NAF 4673 A - N° Id. TVA FR 23 524 186 699



Laurent BECUWE

MOTO-SCOOTERS
VELOS-QUADS
ENTRETIEN-REPARATION

Moto Passion 59 & Cycles

Nous vous accueillons
mardi au vendredi
9h/12h - 14h/19h
samedi
9h/12h - 14h/18h

CD 916 -ZAC de la croix rouge-59380 SOCX-BERGUES
Tel 03.28.68.51.27
motopassion59@wanadoo.fr www.moto-passion-59.com

