



Module de Formation F.F.TRI « Santé, Bien-être et Loisir »

Le 14 mai 2016
Molsheim - Rosheim

Contact
Patrick Poulet
Commission Santé Bien Être Loisir
patrick.poulet@bbox.fr

Loin des clichés de « sport extrême » qui caractérisait le triathlon à ses débuts, les disciplines enchaînées sont devenues ces dernières années, des disciplines accessibles à tous et à toutes, quel que soit l'âge et le niveau.



Les activités physiques et sportives représentent aujourd'hui un véritable enjeu de santé publique et de nombreux acteurs se mobilisent pour lutter contre la sédentarité. Le plan « Santé, Bien-Être, Loisir » de la Fédération s'inscrit dans cette démarche et promeut une pratique adaptée des disciplines enchaînées. Un outil d'accueil au sein des clubs de triathlon a été élaboré. Composé d'un recueil d'informations et de tests d'aptitude physique, cet outil a pour objectif d'aider les éducateurs de nos clubs dans l'accueil de nouveaux pratiquants. C'est aussi pour ces derniers une base d'évaluation de leurs capacités et de leurs motivations.

→ LE, LA PRATiquANT-E

CLUB	N° DE LICENCE (si licencié-e)
NOM	PRÉNOM
N° DE TÉL.	MAIL
DATE DE NAISSANCE	SEXE : FEMME <input type="checkbox"/> HOMME <input type="checkbox"/>
DALLE	POIDS

→ HABITUDES SPORTIVES / HABITUDES DE VIE

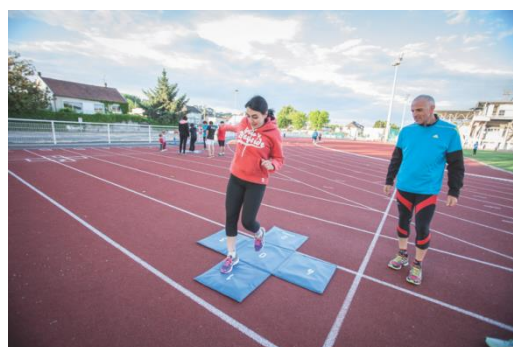
Pratiquiez-vous actuellement une activité sportive ?

Une formation à l'application Triathlon - Santé sera organisée le 14 mai prochain par la ligue d'Alsace sur les villes de Molsheim et Rosheim. Elle sera ouverte en priorité aux clubs d'Alsace, Lorraine et Champagne Ardennes. Elle sera animée par Romain LIEUX, Conseiller Technique National concepteur du module et de l'application triathlon santé. Les participants découvriront et mettront en pratique cette application innovante qui leur permettra de mieux appréhender l'accueil des personnes désireuses de pratiquer une activité sportive adaptée.

Modalité pratique : vous pouvez emmener une tenue sportive + téléphone + ordinateur (pour utiliser l'application)

Programme :

- 9h00 : Accueil Maison Multi Associative (7 route des Loisirs 67120 Molsheim)
- 9h30 : Présentation du module et de l'application Santé.
- 12h00 : Déjeuner
- 13h30 : Covoiturage jusqu'à Rosheim
- 14h00 : L'application triathlon santé en pratique
- 16h30 : Questions/réponses et conclusions
- 17h00 : Fin de la journée



Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

FICHE D'INSCRIPTION AU MODULE SANTE

Molsheim Rosheim – 14 mai 2016

Inscrivez-vous en ligne ici :

<https://docs.google.com/forms/d/1c2p6eGNM60lbOV9pLiu7Oz-p6MbGf3aOVUeknR8AH-c/viewform?pli=1>

- Je désire participer à la journée de formation du 14 mai 2016
- Je désire déjeuner le samedi midi (prise en charge par la Ligue d'Alsace pour toute inscription reçue avant le 1er mai 2016)

Attention : en cas d'absence, 10€ vous seront facturés

Lien internet à compléter avant le 1er mai 2016

Si problème d'inscription contactez Antoine GERBER alsacetriathlon@gmail.com