

**Objet** : Cahier des charges des stages féminins

- ✚ Les stages se déroulent du samedi 13h au dimanche 17h.

➤ **Logistique**

- ✚ Prévoir un hébergement avec couchage, draps fourni, douche et wc. Chambre de préférence 2-4-6 lits
- ✚ La réservation initiale doit être modulable sur le nombre de participantes jusqu'à une semaine avant le début du stage.
- ✚ La structure doit permettre de garder les chambres et douches jusque 17h le dimanche
- ✚ La restauration doit se faire sur le lieu de l'hébergement
- ✚ Le petit déjeuner doit s'adapter aux impératifs horaires piscines ou épreuves.

➤ **Infrastructure**

- ✚ La structure d'accueil doit disposer :
  - D'un local pour stocker les vélos (si possible des jets pour laver les vélos)
  - D'une salle pour le gouter
  - D'une salle pour l'activité détente, relaxation, renforcement musculaire etc.

➤ **Activités**

- ✚ Réserver 2 créneaux natation d'une durée minimum d'1 heure, et 3 lignes d'eau. Ces créneaux seront positionnés le samedi en fin de journée et soit tôt le matin soit vers 15h le dimanche
- ✚ Prévoir un lieu pour pratiquer le vtt ou vélo de route et la course à pied en prenant le départ de l'hébergement avec peu de circulation et en toute sécurité.
- ✚ Proposer un circuit vélo à la demande et des guides sur place le jour J.

**Remplir la fiche jointe**

La Présidente de la Commission Régionale Féminine

Caroline HAVEGHEER

Renseignements : Angélique DUREZ NION – 03 28 22 06 79 – admtri5962@free.fr

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

## Fiche descriptive

A retourner à : Ligue Nord pas de Calais de Triathlon / Commission Régionale Féminine  
Complexe sportif Maurice Baude  
Route de Bourbourg  
59820 – Gravelines  
ou  
admtri5962@free.fr

- Nom de la personne / club proposant le site de stage : .....
- Téléphone ..... Portable : .....
- Date proposée : .....

### ➤ Hébergement

- Nom de la structure : .....
- Adresse : .....
- CP : ..... Ville : .....
- Téléphone ..... Portable : .....
- Modularité du nombre une semaine avant possible : .....  Oui -  Non
- Possibilité de conserver les chambres jusque 17h le dimanche : .....  Oui -  Non
- La restauration doit se faire sur le lieu de l'hébergement : .....  Oui -  Non
- Petit déjeuner adapté aux impératifs horaires piscines ou épreuves : .....  Oui -  Non

### ➤ Infrastructure

- Local vélo : .....  Oui -  Non
- salle pour le gouter : .....  Oui -  Non
- D'une salle pour l'activité détente, relaxation, renforcement musculaire etc. : .....  Oui -  Non

### ➤ Activités

- Horaires natation samedi : ..... de .....h..... à .....h.....
- Horaires natation dimanche : ..... de .....h..... à .....h.....
- Plan de la zone (indiquer le lieu de l'hébergement et les parcours) : .....  Oui -  Non
- Nombre de guides prévus pour la sortie vélo (minimum 2) : .....  Oui -  Non