

# P R O G R A M M E

## P r é v i s i o n n e l

### FORMATION BF5 2016

La formation BF5 sera organisée au stade couvert régional de Liévin de 9h00 à 18h00 (repas compris) selon la planification prévisionnelle suivante :

- Samedi 12 décembre 2015 : 09h00  
Rôle de l'initiateur et problématique liée à l'encadrement  
Le club, son environnement, son histoire  
Théorie natation
  
- Dimanche 13 décembre 2015 : 09h00  
Qualités physiques et notions de physiologies  
Santé dans la pratique
  
- Samedi 19 décembre 2015 : 09h00  
Les règles dans la pratique  
Théorie cyclisme et transitions  
Théorie course à pied et préparation physique  
Socialisation et conduites émotives  
La pratique jeune
  
- Le stagiaire est tenu de participer à l'encadrement d'un stage organisé par la Ligue. Pour cela, le stagiaire s'inscrit lors de la première journée de formation à un stage organisé par la ligue.
  
- Un examen sera programmé un samedi matin (date à définir) avec soutenance de 20' sur un dossier résumant l'implication du candidat en tant qu'encadrant au sein de son club.

## P R E - R E Q U I S

### FORMATION BF5 2016

Conditions à respecter dans le cadre de la formation :

*Tout manquement à l'une des conditions pourra entraîner l'annulation de l'obtention du diplôme ou l'impossibilité de passer l'examen.*

- Avoir 18 ans révolus lors de l'examen (mai 2016)
- Etre licencié au sein d'un club affilié à la FFTRI en 2016
- Etre titulaire du code de la route
- Etre titulaire du PSC1 (ou de son équivalent à jour des révisions) le jour de l'examen.
- S'acquitter des frais de formation d'un montant de 100 € (repas et coût du stage compris)