

# P R O G R A M M E

## P r é v i s i o n n e l

### FORMATION BF5 2013-2014

La formation BF5 sera organisée au stade couvert régional de Liévin de 9h00 à 18h00 (repas compris) selon la planification prévisionnelle suivante :

- Samedi 07 décembre 2013
  - 09h00 Rôle de l'initiateur et problématique liée à l'encadrement  
Socialisation et conduites émotives
  - 14h00 Qualités physiques et notions de physiologies  
Les règles dans la pratique
- Dimanche 08 décembre 2013
  - 09h00 Histoire et culture du triathlon  
Théorie course à pied
  - 14h00 Théorie cyclisme  
Théorie et pratique du PPG
- Samedi 11 janvier 2014
  - 09h00 Théorie natation  
Le club et son environnement
  - 14h00 Les enjeux sécuritaires liés à la pratique du triathlon
- Un examen sera programmé un samedi matin (date à définir) avec soutenance de 20' sur un dossier résumant l'implication du candidat en tant qu'encadrant au sein de son club.

# P R E - R E Q U I S

### FORMATION BF5 2013-2014

Conditions à respecter dans le cadre de la formation :

*Tout manquement à l'une des conditions pourra entraîner l'annulation de l'obtention du diplôme ou l'impossibilité de passer l'examen.*

- Avoir 18 ans révolus lors de l'examen (mai 2014)
- Etre licencié au sein d'un club affilié à la FFTRI en 2013-2014
- Etre titulaire du code de la route
- Etre titulaire du PSC1 (ou de son équivalent à jour des révisions) le jour de l'examen.
- Participer à l'encadrement d'un stage organisé par la Ligue. Pour cela, le stagiaire s'inscrit à un stage lors de la première journée de formation.
- S'acquitter des frais de formation d'un montant de 100 € (repas et livret de formation compris)