

# BERCK SUR MER



La 23e édition de cet événement sportif destiné aux jeunes et adultes handicapés, moteurs ou sensoriels, s'est déroulée le mercredi 8 juin, à Berck sur Mer, la ville phare de la prise en charge du Handicap, au sens le plus large du terme dans le Nord Pas de Calais.

## Des activités en mer, sur terre et dans les airs...

La journée, organisée par la Fondation HOPALE et de nombreuses associations sportives et handisport, riche d'une quarantaine d'attractions différentes proposées, a tenu encore une fois toutes ses promesses.

De la cour du Centre Jaques Calvé à l'esplanade de Berck-Plage, en passant par la baie d'Authie et l'étang de Conchil, les activités aussi diverses que variées : équitation, golf, ateliers du goût, quad, accro-branche, escrime, dans en fauteuil, atelier djembé, jeu d'échecs géant, boxe, pétanque, handbike, elasto-trampoline, zodiac, scooter des mers, jet-ski et canoë en piscine, plongée, baptême de l'air, voile, et bien plus encore !

C'est à Koen VAN LANDEGHEM, président de la commission Paratriathlon de la Ligue Nord Pas de Calais Triathlon que nous devons la nouveauté de l'Handuro, pour cette édition 2016 déclinée dans l'esprit de jeux.

**OD** : Koen présente nous le projet :

**KV** : J'ai proposé une opération autour du Paratriathlon, afin de faire découvrir ce nouveau sport Paralympique inscrit pour la première fois aux Jeux de Rio2016 au plus grand nombre. Cette animation devait permettre de s'essayer, dans une formule randonnée/loisir aux sports enchainés comme l'Aquathlon, le Duathlon ou encore le Triathlon.

**OD :** Comment cela s'est-t-il passé ?

**KV :** La piscine, adaptée et accessible, a permis de pratiquer la natation en toute sécurité sur des distances allant de 50 à 200 mètres (plus pour quelques exceptions). Une fois les parcours aquatiques réalisés les participants ont été accompagnés sur une zone mixte de transfert située sur l'esplanade en front de mer où se trouvaient à la fois les handbikes et les fauteuils d'athlétisme. Tous les moyens, ont été mis en œuvre pour garantir un maximum de sécurité aux nombreux participants avec notamment un parcours « vélo » et « course à pied » qui a été mis hors circulation par la Ville sur arrêté municipal, pour la journée. Les mises en place dans les handbike et/ou fauteuils ainsi que les transferts ont été assurés en autres par des élèves infirmiers de l'IFSI et éducateurs de l'IRTS et des étudiants, en kinésithérapie de IFMK et ergothérapie l'IFErgo grâce en particulier à l'implication de Mme Heddebaut, directrice pédagogique elle-même triathlète et initiatrice.



**OD :** Pour finir, peux-tu nous donner quelques chiffres sur la fréquentation ?

**KV :** En 2015, environ 2000 participants avaient fréquenté les innombrables activités proposées à l'Handuro. Cette année encore, ils auront été aussi nombreux. L'événement invite à tenter, oser, essayer sans stress, des disciplines sportives et ludiques. Le Paratriathlon et les sports enchainés y auront sans aucun doute trouvé leur place et contribué à la réussite de cette belle journée de sport, avec plus 150 personnes qui ont essayé un ou plusieurs des trois sports de base proposés, avec un gros succès pour les cycles innovants, mis à notre disposition par notre partenaire du jour ; l'Atelier du Fauteuil Roulant de Berck. Cette journée a aussi été l'occasion de se sentir soutenu par des sportifs aguerris qui sont de beaux exemples de reprise de confiance en soi, au-delà d'un handicap. Remercions Sébastien DECLERCK, Champion de France PT1 en 2015 et Médaille de Bronze en 2016, licencié du Triathlon Littoral 59 d'avoir accepté l'invitation et d'avoir été présent, une grande partie de la journée pour partager son expérience. La réussite de cette Rando Découverte du Paratriathlon est sans aucun doute aussi à mettre à l'actif de la bonne collaboration entre l'expertise événementielle de Christophe Legrand, de bénévoles et des élus de la Ligue présents, Sylvio, Olga, Jean-Michel, Olivier, Virginie à qui j'adresse ici tous mes remerciements ainsi qu'au Comité Organisateur de l'Handuro de la Fondation Hopale pour son accueil.