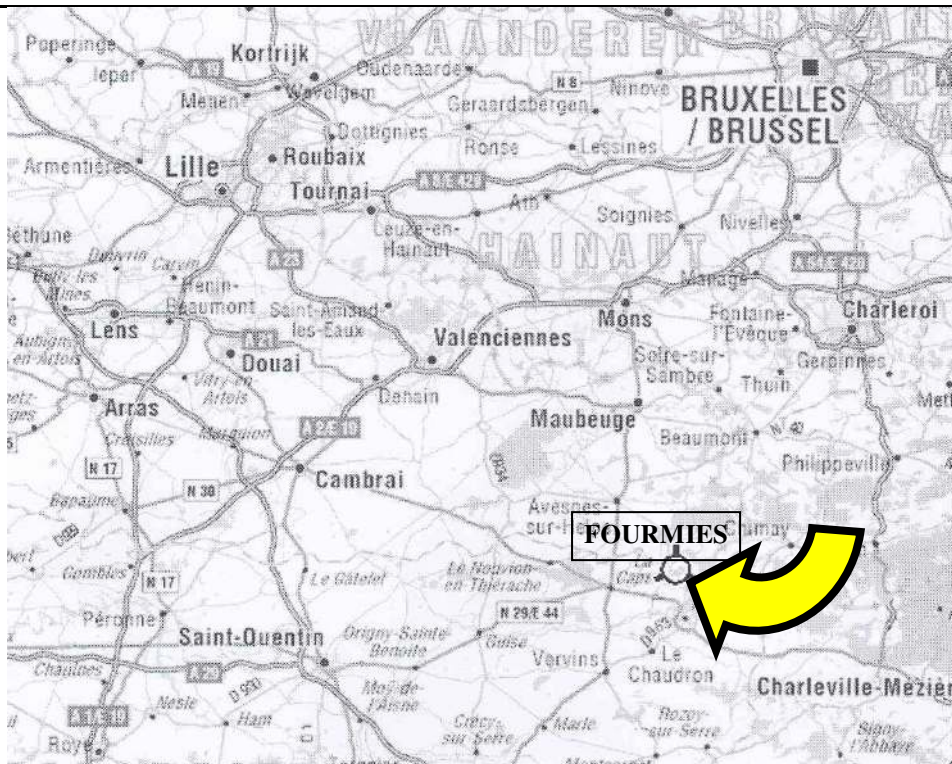


Plan d'accès



Nos partenaires



Office de Tourisme
de la Région de Fourmies



Sur l'Espace Triathlon de Fourmies

Dimanche 08 juin 2008 - 09h30

Randos Triathlon

Natation: 150 à 1500m
Cyclisme: 5-18-28 et 54 km
Course à pied: 1 - 5 et 8 km

Gratuit

Casque vélo obligatoire

Inscription à renvoyer à la Ligue ou sur place le jour même

Contacts : Ligue Nord Pas de Calais Triathlon

Complexe Sportif Maurice Baude

Route de Bourbourg 59820 Gravelines

Tel Fax : 03/28/22/06/79

E-Mail : tri5962@free.fr

www.tri5962.fr



RANDO TRI

Déroulement de la journée du dimanche 08 juin 2008

Venez nombreux profiter du cadre de découverte et d'entraînement disponible sur la base des Etangs des Moines de Fourmies.

Le site comprend des parcours échelonnés dans les 3 disciplines enchaînées: 2 boucles natation et des parcours balisés cyclistes et pédestres.

08h30 : Accueil des participants

09h30 : Départ de la randonnée

13h30 : Fermeture des circuits,

14h00 : Remise des brevets et verre de l'amitié

Plusieurs parcours adaptés s'offrent à vous en fonction des volontés de chacun, à choisir parmi les distances suivantes :

Natation –	150 à 1500m	distance libre
Cyclisme –	5 - 18 - 24 et 54km	– Casque vélo obligatoire
Course à pied –	1 - 5 et 8km	

Ligue Nord Pas de Calais de Triathlon
Complexe Sportif M. Baude, rte de Bourbourg
59820 Gravelines

Tel: 03 28 22 06 79
Mail: tri5962@free.fr
Site : www.tri5962.fr

Inscription gratuite

NOM :.....

Prénom :.....

Adresse :

Code Postal :

Ville :.....

E-mail :.....

Etes-vous licencié FFTRI : OUI / NON

Si oui, n° de licence :

distances choisies pour la randonnée :

Natation

Cyclisme.....

Course à pied.....

Bulletin d'inscription à découper et à renvoyer à :