

Il fallait être costaud !

Les prévisions météo se sont malheureusement révélées exactes, et, tout au long de la journée, organisateurs et athlètes ont dû composer avec une pluie quasi-permanente et des bourrasques de vent. Allait-on revivre le scénario d'il y a deux ans, avec des athlètes abandonnant par dizaines en état d'hypothermie ? Non, car, même s'il y eut effectivement des abandons sur l'épreuve longue distance, la température de l'air était plus clémente que lors de cette édition mémorable.

La journée démarra avec une épreuve Sprint. Parmi les favoris possibles, les Liévinos venus en masse et Carlo Meneghetti, un fidèle de l'épreuve, lui qui effectue la saison de courses cyclistes sur route au sein du club de Cambrai. A la 1^{ère} transition, Emmanuel Renard, Raoul Lavaut, Carlo Meneghetti et Frédéric Dive (Côte d'Opale) pointaient à 20 secondes d'Elie Regost (Lys Aa) et Karim Nezzar (Drancy). La partie cycliste allait faire concéder un peu de temps à Dive et Nezzar et permettre à un trio d'afficher ses prétentions pour la victoire : Renard, Meneghetti et Regost. La transition joua un rôle déterminant et donna raison aux purs duathlètes. "Je suis entré le premier dans l'aire de transition, dit Emmanuel Renard, mais, j'étais le seul à changer de chaussures et j'en suis ressorti le dernier". Le junior Elie Regost joua sa chance à fond : "J'étais dans le groupe de tête, j'ai tenté de partir très vite sur la deuxième course à pied, mais mes deux adversaires étaient trop forts pour moi". C'est finalement Carlo Meneghetti qui l'emporta, comme à Douai, avec 20" d'avance, mais dans la difficulté : "Malgré mes visites chez le kiné dans la semaine, j'ai encore souffert des muscles dorsaux en passant de la course à pied au vélo. Heureusement qu'aujourd'hui, j'étais bien à pied !". Derrière le trio de tête, le Francilien Karim Nezzar faisait parler sa vitesse à pied pour souffler la 4^{ème} place à Raoul Lavaut.

Le club présidé par Laurent Szewczyk fut plus heureux avec la victoire de Martine Demarez. Le déroulement de la course féminine fut assez limpide, puisque le classement à la 1^{ère} transition n'allait plus évoluer, la Liévine l'emportant devant Marie-Claude Debroux (St Saulve), sa principale rivale du jour, et l'Avionnaise Aurore Huchez.



Carlo Meneghetti vainqueur sur ses terres



A. Tondeur, une superbe progression en 2 saisons

Quelques minutes avant le départ de l'épreuve Longue Distance, l'espoir belge Alexandra Tondeur, 20 ans, licenciée au Sharks Triathlon (club de Chimay-Couvin), n'avait pas d'ambition particulière : "Je suis triathlète, et si je suis là aujourd'hui au départ de mon premier duathlon, c'est parce qu'un certain nombre de garçons du club faisait le déplacement. Alors, je viens faire une bonne séance d'entraînement, pas pour gagner". Beaucoup de modestie de la part de cette sportive complète qui, avant de se mettre au triathlon l'an dernier et de remporter le titre national chez les espoirs, s'était distinguée au niveau national en... tennis ! Mais ses performances sur quelques grandes épreuves Courtes Distances en France en 2008 (1^{ère} à Gérardmer, 4^{ème} à Obernai, 7^{ème} à Embrun) nous laissaient à penser qu'elle faisait figure de favorite. La 1^{ère} course à pied confirmait le pronostic, puisqu'elle s'octroyait un avantage de près de 4 minutes et demie sur Elise Laguillier, 9 sur Brigitte Fumel (St Quentin en Yvelines) et 11 sur Karine Sautelet (Avion). Plus tard, la francilienne abandonnait, les écarts s'accroissaient et Alexandra terminait à une excellente 24^{ème} place au scratch. Elle était ravie de sa course, même si cela avait été éprouvant : "Je m'attendais à l'avoir dur, et ça l'a été avec cette tempête. Parfois, en appuyant au maximum sur les pédales, mon compteur affichait 14 km/h, et, à cette vitesse-là, j'arrivais encore à dépasser des hommes !"

Eh oui, les hommes ont souffert, à l'image notamment de deux des principaux animateurs du début de l'épreuve qui ont dû renoncer, frigorifiés. Thibault Lecras, licencié à Morlaix mais porteur de la tenue de Cambrai Triathlon qui sera la sienne la saison prochaine, a impressionné à pied. Parti en tête à la transition, il rétrograda à la 4^{ème} place à la fin de la 1^{ère} boucle vélo... avant de mettre le clignotant. Plus tard, c'est David Duquesnoy (Charleville), 4^{ème} à la transition, 1^{er} après une boucle vélo, qui se voyait contraint d'arrêter. Deux hommes firent preuve d'une belle régularité. Ludovic Montourcy (Palaiseau), 2^{ème} à la 1^{ère} transition, 2^{ème} après 36 km, 1^{er} à la 2^{ème} transition et à l'arrivée. Mais aussi le Belge Philippe Colson, 7^{ème}, puis 6^{ème}, 4^{ème}, et 2^{ème} à l'arrivée. Notons aussi, comme il l'avait fait à Douai, la remontée fulgurante d'Olivier Moity. 44^{ème} près la 1^{ère} course à pied, il s'empara finalement de la dernière marche du podium !



Ludovic Montourcy a été costaud et régulier

Et les Nordistes dans tout cela ? Les meilleurs spécialistes étant à Gruissan pour la Coupe de France des Clubs, il fallut se contenter de deux athlètes dans le top 10. Ludovic Carpentier (TL 59) prenait une excellente 6^{ème} place et Christophe Sapet (RC Arras) la 10^{ème}.

On souhaite que l'an prochain, pour l'organisation du Triathlon distance Ironman et du Duathlon Longue Distance, la date du 30 août soit synonyme de beau temps et que les athlètes soient plus de 78 à rallier la ligne d'arrivée !