



Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

En septembre, rentrez **TRIATHLON**...

Profitez d'un mois d'essai gratuit en club pour découvrir le Triathlon !

500 membres participent maintenant au **PACK TRIATHLON 'SPECIAL FEMMES'**

Trouvez les adresses de nos clubs sur www.lilletriathlon.com

Doublez votre club : Lille.triathlon.com ou contact-lilletriathlon@gmail.com

Du samedi 7 septembre au samedi 28 septembre 2013, la ligue Nord-Pas-de-Calais de triathlon et Lille triathlon proposent aux femmes sur la métropole lilloise de tester les disciplines enchaînées (triathlon, aquathlon, bike & run, duathlon) à l'entraînement et de participer lors de la soirée Splash à un aquathlon animation.

Quand: les samedis 7, 14, 21, 28 septembre de 12h à 14h et le vendredi 20 septembre de 18h à 23h

Coût : gratuit après inscription

Lieu: rendez 11h45 hall de Marx Dormoy chaque samedi

Matériel: affaires de piscine, affaires de running, les vélos sont mis à disposition par Lille triathlon. Possibilité de venir avec son vélo type VTT selon programme

Encadrement: Karine Vasse et Christophe Andouche, maîtres-nageurs et des bénévoles de Lille triathlon et des autres clubs métropolitains.

Niveau: natation et vélo de base

Au terme de cette période de découverte, vous pourrez rejoindre un des 10 clubs métropolitains ou la quarantaine de club de la ligue en les retrouvant sur le site <http://www.tri5962.fr/>



Contact: Cécile Hubert au 0660570794 ou hubert.cecile@bbox.fr



LA SOIRÉE PISCINE
VEN. 18H
20 JUSQU'À
SEPT. 23H

ANIMATIONS
INITIATIONS
DÉMONSTRATIONS
AMBIANCE SONORE
& JEUX DE LUMIÈRE...



Je soussignée Souhaite m'inscrire à l'opération rentrez triathlon et profiter d'un mois d'essai gratuit

Nom:

Prénom:

Date de naissance.

Adresse:

Email:.....

Téléphone:

A déposer à la piscine Marx Dormoy, boîte aux lettres « Lille triathlon » ou à envoyer à Piscine Marx Dormoy, Lille triathlon, 36 av Marx Dormoy, 59000 Lille